

GEGRÜNDET 1997

WWW.AVIDA.AT

# AVIDA

90.  
AUSGABE

SPA.TRAVEL.LIFESTYLE.WELLNESS.THERMEN.HEALTH.

## Après Ski Spa

Wohltuende Treatments  
in den Bergen

Der Kälte entfliehen  
Entspannung finden bei unseren  
Wellness Partner Resorts

## WINTER SPECIAL

Der Berg ruft – trendige Outfits & Co.

WINTER EDITION 2019



# TRAUMINSEL MOMENTE





  
**Hilton Seychelles**  
Northolme Resort & Spa

**D**as Adults Only-Hotel ist der perfekte Rückzugsort für alle Paare, die Entspannung in modernem Ambiente mit dem besonderen Charme der Seychellen und exzellentem Service suchen. Ein Hideaway der Extraklasse, umgeben von einer privaten Bucht mit weißem Sandstrand, tropischen Gärten in üppigem Grün und kristallklarem Meer. Und das Beste: Der all-abendliche Blick auf atemberaubende Sonnenuntergänge ist inklusive!

7 Nächte ab 1.435 € pro Person/DZ  
inklusive Frühstück und Transfer  
im Privatwagen ab/bis Mahe Flughafen

**Trauminsel Reisen**–Gäste erhalten einen Cocktail zum Sonnenuntergang in der Resort Bar **pro Person und Aufenthalt** kostenfrei.



Unser 200-seitiger Katalog 2020 liegt mit vielen weiteren Inspirationen für Sie bereit.  
Ein Anruf genügt: +49 8152 9319-0

  
**TRAUMINSEL  
REISEN**

**NOTHING COMPARES.**

Trauminsel Reisen Maisie und Wolfgang Därr GmbH  
Summerstraße 8 · 82211 Herrsching am Ammersee  
[www.TrauminselReisen.de](http://www.TrauminselReisen.de) · Telefon +49 8152 9319-0  
[Info@TrauminselReisen.de](mailto:Info@TrauminselReisen.de)



\* Unabhängige klinische Studie über 12 Wochen basierend auf 31 Teilnehmern.



# QMS

M E D I C O S M E T I C S

Reduziert sichtbare Zeichen der  
Hautalterung um 42%\*

QMS ist ein verjüngendes Hautpflegesystem für Frauen und Männer jeden Alters, das revolutionäre Techniken mit hochwertigen Wirkstoffen kombiniert.\*

!QMS Anti-Aging Treatments und Produkte erhalten Sie in ausgewählten Kosmetikinstituten und Beauty Abteilungen erstklassiger Hotels.

Seit der Gründung 1986 hat Dr. Erich Schulte einige der bahnbrechendsten Fortschritte in der Hautpflege entwickelt.

Jedes Produkt wird in Deutschland hergestellt und von Dr. Schulte überwacht. Die QMS Medicosmetics Pflegelinie gehört zu den hochwertigsten Kollektionen der Branche und genießt weltweit höchste Reputation.

QMS Medicosmetics - seit über 25 Jahren das Synonym für hochwertige und revolutionäre Hautpflege vom Gründer und Schöpfer der Marke, Dr. med. Erich Schulte, doppeltapprobierter Arzt, Schönheitschirurg und Kosmetikentwickler mit internationaler Reputation. QMS Medicosmetics wird weltweit mit steigender Tendenz in derzeit über 650 Spas und Instituten repräsentiert und findet nicht nur dort eine begeisterte Fangemeinde.

[www.qbeauty.at](http://www.qbeauty.at)

Generalvertrieb IQMS Medicosmetics in Österreich und Südtirol: qbeauty GmbH | Müllerstraße 11 | 6020 Innsbruck | Tel: 0512 214455





## Beosound Stage

Erleben Sie mit unserer ersten Soundbar den Bang & Olufsen Sound in Ihrem Wohnzimmer. Beosound Stage ist eine formschön gefertigte Soundbar, die so ansprechend klingt, wie sie aussieht, und Ihnen ein völlig neues TV-Erlebnis bietet. Beosound Stage erhöht das Sehvergnügen durch eine Kombination aus modernster Audiotechnologie und nahtlosem Design. Gleichzeitig ist sie so leistungsstark, dass kein separater Subwoofer erforderlich ist.

**Bang & Olufsen Wien**

**Bang & Olufsen am Schottenring** | Schottenring 28, 1010 Wien | [Schottenring.wien@beostores.com](mailto:Schottenring.wien@beostores.com) | +43(1)890 79 91

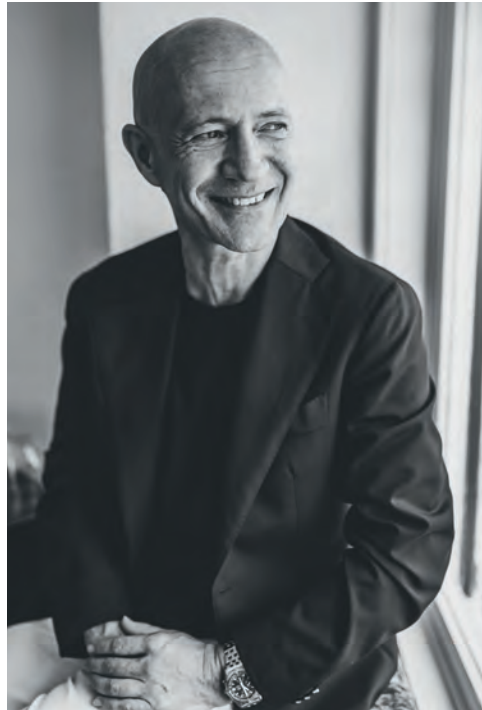


Foto: Constantin Witt-Döring

## Ist schon wieder Weihnachten?

90° hat ein rechter Winkel. 90 Minuten läuft ein durchschnittlicher Spielfilm. 90°C wird es in einer finnischen Sauna heiß. Die Mode der 90er erlebt heute ein Revival. 90 Ausgaben haben wir in der Geschichte unseres AVIDA Magazins publiziert.

Warum ich das so betone? Weil ich ganz genau mitzähle und einen Strich auf meiner imaginären Liste bis zur hundertsten Ausgabe (und darüber hinaus) mache. Jede einzelne Edition ist ein Projekt, in das wir als Team unser ganzes Herz hineinstecken. Ausgabe um Ausgabe haben wir den Anspruch ein lesenswertes, kurzweiliges und kreatives Magazin zu kreieren.

Für mich ist eigentlich fünf Mal im Jahr Weihnachten, denn jedes der vier Male, wenn die AVIDA erscheint, bin ich voller Vorfreude und kann den Moment, wenn ich das druckfrische Exemplar zum ersten Mal auspacke und in Händen halte, gar nicht erwarten. In diesen Augenblicken bin ich besonders stolz auf das, was wir geleistet haben, froh, dass die AVIDA so gut etabliert und beliebt ist, und dankbar für die tolle Zusammenarbeit mit unseren Partnern und Partnerinnen.

Aber nur einmal im Jahr heißt es: Das gesamte AVIDA Team und ich wünschen unseren Kunden sowie Kundinnen und Ihnen, liebe Leserin und lieber Leser, besinnliche Weihnachtstage, einen guten Rutsch und ein wunderbares Jahr 2020!

Viel Spaß beim Lesen!

A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Peter Opel'. The signature is fluid and stylized, with a long horizontal stroke extending to the right.

Peter Opel  
Herausgeber

2500 BADEN | HAUPTPLATZ 12  
1030 WIEN | LANDSTRASSER HAUPTSTRASSE 27  
WWW.LEDERWAREN-WEIDNER.AT | OFFICE@LEDERWAREN-WEIDNER.AT  
T. 0800 376375 5





# CHRISTIAN WEIDNER

LEDERWAREN



FURLA



The  
Chesterfield  
Brand



RIMOWA

20



# Winter

## 12 **INSIDE AVIDA**

Editor's Choice

## 14 **OPENINGS & HOT SPOTS**

Mountain Magic

Die neuesten Trends der Saison

## 18 **INTERVIEW**

Peter Opel im Gespräch mit Dir. Mag. Patrick Hochhauser

## 20 **SPA.THERMEN.HOTEL.EXCLUSIVE.**

VAMED Vitality World

Falkensteiner Balance Resort Stegersbach

Sonnentherme Lutzmannsburg

Vila Vita Pannonia

AVITA Resort

Thermenhotel PuchasPLUS

Parktherme Bad Radkersburg

Spa Therme Blumau

Falkensteiner Hotel & Spa Carinzia

Ortner's Lindenhof

## 28 **AVIDA FAMILY**

Playground Kitchen

## 46 **AVIDA ON TOUR**

Mandarin Oriental Bodrum

Six Senses Kaplankaya

Anantara Villa Padierna Palace Benahavis Marbella Resort

Goldener Hirsch Salzburg

## 54 **WELLNESS COMPACT**

Quelle der Entspannung

## 62 **SPECIAL**

Der Berg ruft!



# Edition

- 70 **SPA**  
Spa Wintermärchen
  
- 74 **BEAUTY**  
Beauty in a Box  
Düfte aus 1001 Nacht  
Go for Gold  
Beauty Horoskop  
Beauty at home
  
- 82 **FASHION**  
Perfect Prom Match  
Gar nicht kleinkariert
  
- 86 **HEALTH**  
High Potential  
Schlank aus dem Bauch heraus
  
- 94 **GENUSS**  
Festtagsmenü
  
- 96 **AVIDA FOR LIVING**  
Merry X-Mas
  
- 106 **AVIDA PARTNER**  
Bei unseren Partnern können Sie AVIDA  
kostenlos lesen und genießen



**IMPRESSUM**

Herausgeber: AVIDA MEDIA, Opel GesmbH, 1020 Wien, Pillersdorfsgasse 5, Tel. +43 1 212 47 55-15, Fax +43 1 212 47 55-89, E-Mail: redaktion@avida.at  
 Geschäftsführer: Renate und Peter Opel Chefredaktion: Renate Opel, E-Mail: renafe.opel@avida.at Verlagsbüro: E-Mail: info@avida.at  
 Verlagsleitung: Thomas Witzany, E-Mail: thomas.witzany@avida.at Verlagsassistentz/Lektorat: Claudia Plach Text: Renate Opel, Claudia Plach,  
 Alexandra Singer Layout & Produktion: bildsprache.at Druckauflage ÖAK geprüfte Druckauflage HJ 01 /2018 25.750 Exemplare.  
 Detailliertes Impressum und Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz: www.avida.at/Statische\_Seiten/Impressum. Satz- und Druckfehler vorbehalten.



# Editor's Choice



Renate Opel, Chefredakteurin



## Magic Light

Von den Landschaften Islands und dem arktischen Sternenhimmel inspiriert, feiert Swarovski mit der Winterkollektion den Zauber des Lichts und der Natur. Nathalie Colin, Kreativdirektorin von Swarovski, lässt Elemente aus dem Tarot und der Astrologie in die neue Kollektion einfließen. Sie sagt: „Beim Kristall dreht sich alles ums Licht. Mit Licht erwacht er zum Leben, genau wie der Mensch! Angesichts des rapiden Wandels in unserer Welt möchten wir eine positive Botschaft verbreiten, die es uns ermöglicht, das eigene Selbst, unsere Mitmenschen und die Natur wiederzuentdecken. Die Magic Light Kollektion ist von den unberührten Landschaften Islands und dem arktischen Firmament mit seinen Polarlichtern inspiriert. Die hinreißenden Schmuckstücke sind ein leuchtender Leitstern für eine helle, glänzende Zukunft.“

Mein Magic Light an dunklen Winterabenden sind die Loop Circle Ohringe von Swarovski.

Fotos: Vinaydatta, Declaré, Swarovski, teNeues/Wang Zheobao, privat



## Kosmetik, die unter meine Haut geht

*DECLARÉ Age Control – meine neue Kosmetikinie. Bereits 40 Jahre Know-how mit Leidenschaft und Vision sowie Tradition und Innovation. Die Kosmetikmarke DECLARÉ Switzerland bleibt ihrem Anspruch treu: Als weltweit erste Marke entwickelte sie im Jahre 1978 eine Kosmetikinie für empfindliche Haut. Auf dieser Grundlage folgen seither dank konsequenter,*

*innovativer Weiterentwicklung hochwertigste Pflegeprodukte für empfindliche Haut. [www.declare-beauty.com](http://www.declare-beauty.com)*



## Für einen gesunden Start ins Leben

Die Müttersterblichkeitsrate in Äthiopien ist mit 420 Todes-

fällen auf 100.000 Geburten eine der höchsten Afrikas und der Welt. Eine ausgebildete Hebamme kann Schwangerschaften von Anfang an begleiten, Komplikationen früh erkennen und mit professioneller Betreuung während und nach der Geburt die Überlebenschancen von Mutter und Kind deutlich erhöhen.

„Gesunde Geburten sollten für alle zugänglich und nicht das Privileg einer Wohlstandsgesellschaft sein“, so die Überzeugung von Malvin Richard, CEO des Schweizer Naturkosmetik-Pioniers farfalla. Um auch Kindern in benachteiligten Ländern einen besseren Start ins Leben zu ermöglichen, hat der zweifache Vater gemeinsam mit seiner Frau Muriel die farfalla Hebammen-Hilfe gegründet. Mit jedem verkauften farfalla Produkt wird die mehrjährige Ausbildung einer Hebamme in besonders betroffenen Ländern finanziert. Zur Hebammen-Hilfe gehört auch die Unterstützung von MAMBrella (Where Mothers can be Mothers), die mobile Hebammenpraxis für Frauen auf der Flucht. Die Initiantinnen von MAMBrella betreuen in europäischen Flüchtlingslagern Schwangere, Wöchnerinnen und Neugeborene.

## Lieblings Coffee Table Book

*Die Spannung steigt – wer wird dieses Jahr zum „Designer of the Year“ gekürt?*

*Gelüftet wird dieses Geheimnis im neuen Andrew Martin Interior Design Review Vol. 23. Ein Muss für alle, vom Design-Einsteiger bis Profi-Innen-einrichter. Vom gemütlichen Landhausstil, innovativen Eklektizismus, stilvollen Minimalismus bis zur fernöstlichen Opulenz – in diesem reichbebilderten Coffee Table Book kann man alles finden. Erschienen bei teNeues, 50 Euro.*



# TEOXANE COSMECEUTICALS

Medizinische  
Kosmetik mit  
Hyaluronsäure

Wir, die TEOXANE Laboratories mit Sitz in Genf, haben uns auf die Entwicklung und Herstellung von injizierbarer **Hyaluronsäure zur Falten- und Hautbehandlung** spezialisiert und zählen mittlerweile zu den Marktführern im Bereich der ästhetischen Medizin.

Mit unserem Know-How haben wir die TEOXANE Cosmeceuticals entwickelt. Diese medizinische Kosmetikklinie ist getestet, hypoallergen, paraben- und phenoxyethanolfrei.

In unseren Kosmetikprodukten ist die gleiche **Hyaluronsäure** enthalten, die sich auch in unseren Dermalfillern befindet.

SPECIAL-BEAUTY-CODE\*:

**AVIDA19**

[www.teoxaneshop.de](http://www.teoxaneshop.de)



\*Mit dem Code (AVIDA19) erhalten Sie auf Ihre erste Bestellung 35% Rabatt. Die Produkte werden innerhalb Deutschlands und Österreichs kostenfrei geliefert. Der Code ist einmalig, ohne zeitliche Begrenzung einlösbar und kann nicht mit anderen Aktionen kombiniert werden.

  
**TEOXANE**  
THE EXCELLENCE OF SWISS SCIENCE



1 HOTEL ADAPURA, Wagrain

State of the Art

New. Chic. Casual. So präsentiert sich das neue \*\*\*\*Hotel, dessen Outfit natürliche Materialien wie Holz und Natursteine prägen. Warme Farbtöne, ein cooler Mix aus alpin-urbanen Elementen, hochwertiges Design und eine moderne Formensprache sorgen für ein lässig-ungezwungenes Ambiente. Wer in einem der 120 Zimmer übernachtet, schläft quasi an der Piste und ist sogleich direkt an der Grafenberg Bergbahn und mitten im Snow Space Salzburg und kann morgens als einer der Ersten im frischen Schnee seine Spuren ziehen. Nach einem Tag voll Schneevergnügen entspannt man in der Wellness-Oase, taucht ein in den über 100 m<sup>2</sup> großen Indoor-Pool, lässt sich in der Sauna so richtig einheizen oder in der Beautyabteilung verwöhnen und relaxt beim Blick auf die verschneite Bergwelt – Mountain-Feeling pur.  
[www.adapura-wagrain.com](http://www.adapura-wagrain.com)

Fotos: Adapura



# Mountain Magic

Die schönsten neuen Resorts für kalte Wintertage

2 BONFANTI DESIGN HOTEL, Pustertal

Skigenuss in den Dolomiten

Am Fuße der UNESCO Bergwelt Dolomiten eröffnet im Dezember ein Hotel, das sich mit seiner innovativen Architektur und einem trendigen Interior auszeichnet. Die verantwortliche Innenarchitektin Francesca Dalla Vecchia legt großen Wert auf „Soft-Design“, denn nebst modernem Komfort und trendigem Lifestyle soll im neuen Bonfanti Design Hotel vor allem die unverwechselbare Südtiroler Behaglichkeit zum Tragen kommen. Es wäre wohl kein Hotel mit „italienischen Wurzeln“, würden nicht Küche und Keller die Feinschmecker zum Schwärmen bringen. Mit traditionellen Südtiroler Spezialitäten, auf moderne Art zubereitet, und mit italienischen Köstlichkeiten werden die Gäste verzaubert.

[www.facebook.com/Bonfanti.Design.Hotel](https://www.facebook.com/Bonfanti.Design.Hotel)



Fotos: Bonfanti/Ezio Manciuca, Albert Gruber

## OPENINGS & HOT SPOTS



### 3 DIE HOCHKÖNIGIN, Salzburger Land

**The new Queen – einfach zum Verlieben**  
Ein stylisches Mountain Resort, gemütlich und bodenständig, geplant und geführt von einer leidenschaftlichen Gastgeberfamilie mitten im größten Skigebiet der Alpen. Große Glasfronten, viel Licht, das Naturkino direkt vor der Tür: Die HOCHKÖNIGIN passt sich ein in die Landschaft. Holz, Stein, Filz - die Materialien aus der Umgebung verbinden die Natur draußen mit dem Charakter der Region auch drinnen. Nicht nur in der Lounge und dem Restaurant ist die schicke Bergromantik gelungen, auch die Wohnräume sind etwas ganz Besonderes: edle Holzfußböden, gemütliche Betten und jede Menge Design-Elemente schmücken die Zimmer. Optimal: Die Gäste können mit ihren Abenteuern direkt vor der Haustür starten. Familie Hörl hat einen eigenen Bio-Bauernhof, hier züchten sie Tiere, die nur für das Hotel genutzt werden. Die Frage nach regionalen, saisonalen und hochwertigen Zutaten stellt sich hier also gar nicht erst.  
[www.hochkoenigin.com](http://www.hochkoenigin.com)



Fotos: Die Hochkönigin/Renderings: Zuchna Visualisierung



### 4 FALORIA MOUNTAIN SPA RESORT, Cortina d'Ampezzo

#### Die Perle der Dolomiten

Im glamourösesten Reiseziel der italienischen Dolomiten wurde das historische Hotel Faloria Mountain Spa Resort nach großzügiger Renovierung und Erweiterung wiedereröffnet. Das Konzept von Architekt Flaviano Capriotti verbindet harmonisch Umgebung und alpine Tradition mit zeitgenössischen Akzenten. Dafür wählte er zehn typische Blumen der Dolomiten aus dem Florae Austriacae Atlas – diese finden sich auf den gepolsterten Kopfteilen der Betten und in vielen anderen Elementen wieder. Im neuen SPA erinnern Materialien und Farben an Lärchenwälder, den Stein der Dolomitenfelsen und das Grün des Seewassers, sodass die Gäste das Gefühl haben, in die Natur von Cortina eingetaucht zu sein.

[www.faloriasparesort.com](http://www.faloriasparesort.com)



Fotos: Faloria/Andres Otero, Shutterstock

## OBEROI HOTEL &amp; RESORTS

**Ayurveda-Behandlungen boomen**

„Wir haben in diesem Jahr wieder eine große Nachfrage nach Ayurveda-Behandlungen gesehen. Viele Gäste kommen aus der ganzen Welt zu uns, um in einem unserer 22 Hotels eine Ayurveda-Behandlung zu erleben. Gut gebucht sind aktuell Verjüngungs-, Entgiftungs- und Gewichtsmanagementprogramme. Beliebt war in diesem Jahr zum Beispiel das The Oberoi Sukhvilas Spa Resort in New Chandigarh und dessen Ayurveda-Spa. Wir gehen davon aus, dass der Anteil der Ayurveda-Reisenden weiterhin hoch bleibt“, erklärt Silki Sehgal, Vice President Corporate Communications der Oberoi Hotels & Resorts.

Fotos: The Oberoi, Martin Harvey



# Die neuesten Trends der Saison

AVIDA im Talk mit Tourismus Experten und Expertinnen

Fotos: Relais & Châteaux Dollenberg, Anne-Claire Heráud



*Philippe Gombert*  
Präsident von Relais & Châteaux

## RELAIS &amp; CHÂTEAUX

**Nachfrage nach mehr Luxus und Exklusivität**

Die Hotel- und Restaurantvereinigung Relais & Châteaux hat erst dieses Frühjahr eine Kampagne unter dem Motto „delicious journeys“ gestartet und trifft damit genau den Trend von Erlebnissen als neuem Luxus. Präsident Philippe Gombert kommentiert dazu: „Mehr als jemals zuvor erwartet der Luxusreisende eine hohe Qualität und einen besonderen Standard bei all unseren 580 Mitgliedern. Dabei suchen unsere Gäste vor allem auch unverwechselbare, erhaltene Orte, die die lokalen Kulturen respektieren – Orte, an denen Gäste die innere Balance wiederfinden. Echte Orte, an denen auch bodenständige, ungewöhnliche Begegnungen mit lokalen Produzenten, Handwerkern und Gemeinschaften möglich sind. Diese authentischen Erlebnisse sind das Herzstück unserer Vergangenheit, unserer Gegenwart und werden auch die Zukunft von Relais & Châteaux sein.“

## BRAMBLE SKI

**Nachhaltigkeit und individuelle Services bei Luxus-Chalets**

„Die Gäste werden in den Luxus-Chalets in den Alpen immer internationaler und viele schätzen die Flexibilität, sich die Art der Services, die sie in Anspruch nehmen möchten, individuell zusammenzustellen. Ein genereller Trend im Luxusmarkt ist natürlich auch der Aspekt der Nachhaltigkeit, der bei den Urlaubern immer wichtiger wird und den wir bei unseren drei Marken immer stärker berücksichtigen. Besonders beliebt ist momentan das österreichische Lech, wobei der starke jährliche Schneefall und die kurze Anreisezeit von Innsbruck sicherlich für viele Gäste eine Rolle spielt.“, so Natasha Robertson, Director von Bramble Ski.

*Natasha Robertson*  
Director von Bramble Ski



Fotos: Bramble Ski, Yves Garneau



Fotos: Club Med



**Estelle Giraudeau**  
Managing Director  
UK & Northern Europe Club Med

CLUB MED

**Tendenz zu Langstrecke und Neueröffnungen**

Estelle Giraudeau, Managing Director UK & Northern Europe bei Club Med, fasst die Saison und die Trends so zusammen: „Unsere renovierten und komplett neu eröffneten Clubs, wie La Pointe aux Cannoniers auf Mauritius oder Cefalù auf Sizilien, waren diese Saison besonders beliebt. Vor allem waren Ferndestinationen wie die Malediven sehr gut gebucht. Auch unsere Resorts in der Türkei gewinnen wieder an Gästen. Wir blicken sehr zuversichtlich auf die Eröffnung unseres neuen fünf Trident Resorts Michès Playa Esmeralda in der Dominikanischen Republik. Es wird das erste Eco-chic Resort von Club Med und verbindet damit Nachhaltigkeit und Luxus. Mit Michès Playa Esmeralda gehen wir gezielt auf unseren Gästewunsch nach Nachhaltigkeit und Umweltschutz ein, dabei sind Plastikvermeidung, Umweltschutz und Wasseraufbereitung nur einige Aspekte.“

Fotos: Pacific Beachcombers/The Brando, Curt Doughty



**Richard H. Bailey**  
CEO The Brando

THE BRANDO

**Tourismus als nachhaltiger Innovationstreiber**

Das Luxusresort The Brando in Französisch-Polynesien wurde von Anfang an, schon von seinem Ideengeber Marlon Brando, als nachhaltiges Resort erster Klasse konzipiert, das Natur und Kultur schützt, erforscht und anderen Menschen zugänglich macht. CEO Richard H. Bailey sieht auch zukünftig die Aufgabe jedes Unternehmens darin, Umweltschutz zu betreiben und einen bewussten Umgang mit den Ressourcen zu kultivieren: „In unserer Branche ist das Produkt viel mehr als nur ein Hotel oder eine Destination, es ist unser Planet. Die Bestimmung innerhalb der Tourismusbranche ist es, die kulturellen und natürlichen Wunder dieser Welt zu entdecken, unseren Platz darin zu finden und sorgsam mit dem Entdeckten umzugehen.“ Im Tetiaroa-Atoll, in dem sich The Brando befindet, wurde eine Ecostation geschaffen, in der bis zu 20 Wissenschaftler leben und forschen können.



**KR Gerhard Gucher**  
Direktor VAMED Vitality World



VAMED VITALITY WORLD

**Der Gast steht im Mittelpunkt**

„Obwohl Digitalisierung in aller Munde ist und den Zukunftstrend 2020 darstellt, bin ich dennoch der Meinung, dass Dienstleistungsqualität am Gast, durch Engagement der Mitarbeiter, stetigen Einsatz, gegenseitiges aufeinander Zukommen und direkten Kontakt zum Gastgeber, die Konstante bleibt. In den Thermen- und Gesundheitsresorts der VAMED Vitality World steht daher nach wie vor der Mensch im Mittelpunkt. Dies sehe ich auch im Jahr 2020 als wichtigsten Eckpfeiler des österreichischen Wellness- und Gesundheitsmarktes.“

Fotos: VAMED Vitality World, AQUA DOVE Tirol Therme Längenfeld



Fotos: Renate Opel

# Geschäftsleitung? Läuft!

*Dir, Mag. Patrick Hochhauser, seit 2019 Geschäftsführer der EurothermenResorts, im „bewegten“ Interview im idyllischen Bad Ischl mit AVIDA Geschäftsführer Peter Opel. Gemeinsames Laufen verbindet, da ist man selbst beim ersten Treffen schnell beim Du. Der Leiter der EurothermenResorts Bad Schallerbach, Bad Ischl und Bad Hall über Work-Life-Balance, Soft Skills in Führungspositionen und unternehmerische Zukunftsentwicklung.*

**Peter Opel (Avida): Welche Bedeutung hat Sport für dich? Ist es ein Ausgleich zum Beruf oder eher ein Leistungsanspruch?**

Patrick Hochhauser (PH): Sport ist mir enorm wichtig. Früher bin ich Radrennen gefahren. Ich habe wirklich viel trainiert, bin im Jahr 18.000 km geradelt. Das hat schon eher an eine Sucht als an Ausgleich gegrenzt. Ohne regelmäßiges Training hat mir etwas gefehlt. Mittlerweile habe ich die richtige Balance gefunden.

**AVIDA: Sind dir Sportaktivitäten auch mit den Mitarbeitern wichtig?**

PH: Absolut. Wir sind als Team Marathon-Staffel gelaufen und haben bei einem Rad-Marathon mitgemacht. Meine Affinität zu Sport und Gesundheit spiegelt sich auch mit der Etablierung der betrieblichen Gesundheitsvorsorge in den Resorts wider. Alle Mitarbeiter können sich z.B. beim Gesundheitstag einem kostenlosen Check unterziehen. Das ist mir ein großes Anliegen.

**AVIDA: Wie sehen dich die Mitarbeiter?**

PH: Als Menschen mit Prinzipien und Handschlagqualität, der anpacken kann und Entscheidungen trifft, zu denen er steht.

**AVIDA: Bereits seit 2002 bist du im Unternehmen. Welche Vorteile oder Risiken ergeben sich daraus für deine aktuelle Position?**

PH: Die Geschäftsführung von drei Standorten und sechs Unternehmen mit 800 Mitarbeitern und über 60 Mio. Euro Jahresumsatz birgt eine große Verantwortung. Mein Vorgänger, LR Markus Achleitner, hat das Unternehmen an die Spitze geführt. Ich bin in große Fußstapfen getreten, setze aber meine eigenen Akzente im Sinne des Eigentümers. Im Beruf wie im Sport bin ich sehr zielstrebig.

**AVIDA: Man kennt dich im Unternehmen als begnadeten „Zahlenmenschen“. Wieviel Bauchgefühl spielt bei Entscheidungen und im „daily business“ dennoch mit?**

PH: Es gibt Entscheidungen, die man nicht rein aufgrund von Zahlen treffen kann. Ich habe gerade in der jüngsten Zeit gelernt, auch auf mein Bauchgefühl zu hören. Und das ist bei mir ganz gut ausgeprägt.

**AVIDA: Wohin geht die Reise in den nächsten drei bis fünf Jahren?**

PH: Mein Ziel ist ein gesundes Wachstum der Eurothermen voranzutreiben. Wir haben in den letzten Jahren stark in die „Hardware“ investiert und beschäftigen uns gerade mit „Software-Optimierung“. Erstklassige Dienstleistung ist das A & O. Wir haben viele Ideen für die Zukunft.

**AVIDA: Die Thermen- und Wellnesslandschaft ist in Österreich enorm vielfältig. Was macht die EurothermenResorts so erfolgreich?**

PH: Mit dem Hotel Paradiso sind wir im 15. Jahr immer noch auf einem Auslastungs-

**Dir. Mag. PATRICK HOCHHAUSER im Word Rap**

**Als Kind wollte ich immer ...** Architekt werden.

**Vorbilder sind für mich ...** Personen, deren Eigenschaften ich bewundere.

**Werte, die ich meinen Kindern mitgeben möchte, sind ...** Ehrlichkeit und Vertrauen.

**Beruf und Familie ...** bringe ich unter einen Hut, indem ich auch manchmal an meine Grenzen gehe.

**Männlich ist für mich, ...** wenn Männer auch weinen können.

**E-Mail oder Telefon?** Beides, Telefon finde ich persönlicher.

**Burger, Sushi oder Brettjause?** Alles denkbar.

**Volksmusik höre ich, ...** wenn ich ins Salzkammergut fahre.

**Mein liebster Sommerurlaub ist ...** bei uns in der Region. Oberösterreich ist enorm vielfältig.

**Patrick Hochhauser in 15 Jahren ...** in der gleichen Position unter zufriedenen Gästen und Mitarbeitern.



level, von dem andere Betriebe nur träumen können. Für diese Entwicklung sprechen unsere Dienstleistungen, der Produktmix, den wir anbieten, und die Mitarbeiterausbildung (in eigener Akademie). Kunden wissen zurecht, was sie von uns erwarten können.

**AVIDA: Heute wurde kommuniziert, dass Bad Ischl zur Kulturhauptstadt 2024 avanciert. Was wird uns in der Eurothermen-Region erwarten?**

PH: Das ist ein Jahrhundert-Ereignis für die ganze Region. Wir freuen uns, das Hotel Royal in diesem Rahmen einem europaweiten Publikum präsentieren zu können.

**Avida: Wir sind gespannt! Herzlichen Dank für das persönliche Gespräch!**

*Zur Person*

**Dir. Mag. Patrick Hochhauser**

- \* 1973 geboren, aufgewachsen in Bad Schallerbach
- \* Studium der Betriebswirtschaft an der Johannes Kepler Universität
- \* 2002 vom nunmehrigen Vorsitzenden des Aufsichtsrats der Eurothermen-Resorts, Landesrat Markus Achleitner, zu den Eurothermen geholt
- \* 2017 Prokura für das Eurothermen-Resort Bad Schallerbach
- \* seit 2019 Direktor der Eurothermen-Resorts
- \* verheiratet, zwei Kinder, lebt mit seiner Familie in Buchkirchen bei Wels



**VAMED Vitality World**  
**Falkensteiner Balance Resort**  
**Sonnentherme Lutzmannsburg**  
**Vila Vita Pannonia**  
**AVITA Resort**  
**Thermenhotel PuchasPLUS**  
**Parktherme Bad Radkersburg**  
**Spa Therme Blumau**  
**Falkensteiner Carinzia**  
**Ortner's Lindenhof**

# #MY ALPINE LIFE BALANCE



**BEST WELLNESS FRIENDS CLUB - SCHON DABEI?**  
PUNKTE SAMMELN & VORTEILE  
GENIESSEN! INFORMATIONEN UNTER  
[BESTWELLNESSHOTELS.AT](http://BESTWELLNESSHOTELS.AT)



  
**NATURHOTEL**  
WALDKLAUSE

#GANZNAHMITTENDRIN  
[waldklausen.at](http://waldklausen.at)



  
Hotel  
**HOCHSCHOBER**

#HOCHSCHOBERN  
[hochschober.com](http://hochschober.com)

# International ausgezeichnet

Bereits zum 5. Mal erhielt die VAMED Vitality World den World Spa Award

*Mit der Auszeichnung als „World's Best Thermal Spa & Medical Wellness Operator 2019“ bei den diesjährigen World Spa Awards in Dubai festigt die VAMED Vitality World ihre Rolle als Themen- und Thermenführer am österreichischen Wellness- und Gesundheitsmarkt.*

Abermals reüssiert die VAMED Vitality World, Österreichs führender Betreiber von Thermen- und Gesundheitsresorts, unter den Besten der Tourismusbranche, bei den World Spa Awards 2019. Diese wurden heuer zum bereits 5. Mal im Rahmen eines exklusiven Galaabends, diesmal im Armani Boutique

Hotel in Dubai verliehen. Die hochkarätige Jury, bestehend aus den führenden Experten der Branche, kürte dabei die weltweit besten Spa und Wellness Anbieter.

## *Wir leben Wohlbefinden*

„Mit unseren österreichweit führenden Produkten wie dem Relax! Tagesurlaub, dem Relax! After Work Business Tarif, dem VAMED Vitality World Kundenclub, sowie den premium Geschenkkarten mit Swarovski Kristallen veredelt, leben wir unsere Themenführerschaft. Dank gebührt auch unseren engagierten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen, deren stetiger Einsatz maßgeblich zum Erfolg der VAMED Vitality

World beiträgt,“ sagt Gerhard Gucher, Direktor der VAMED Vitality World.

## *„Tourismus-Oscar“*

Der World Spa Award gilt als internationaler „Oscar der Tourismusbranche“ und wurde 1993 ins Leben gerufen, um Spitzenleistungen, höchste Standards und exklusive Angebote in allen wichtigen Sektoren der Reise-, Tourismus- und Hospitalitybranche zu würdigen.

Zu den internationalen Preisträgern zählen neben der VAMED Vitality World unter anderem das Ritz-Carlton Riyadh in Saudi-Arabien, das Gesundheitszentrum Lanserhof, das Kempinski Hotel Grand

*„Der World Spa Award bestätigt unsere Rolle als Innovationstreiber am österreichischen Wellness- und Gesundheitsmarkt und belohnt unser kontinuierliches Streben nach Weiterentwicklung“, so Gerhard Gucher, Direktor der VAMED Vitality World*



Foto: World Spa Awards 2019, www.GregorHartl.at, Rudy Dellinger, Therme Laa –Hotel & Spa, Christian Wöckinger

Arena, das St. Regis Maldives Vommuli Resort, das Marina Bay Sands in Singapur, sowie das Beverly Hills Hotel in Californien.

### Seit mehr als 20 Jahren top

Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED neun der beliebtesten Thermen- und Gesundheitsresorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das GesundheitsZentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun, das la pura women's health resort kamptal in Gars am Kamp und das SPA RESORT STYRIA in Bad Waltersdorf.

Mit 3,2 Millionen Gästen jährlich in den Resorts der VAMED Vitality World ist die VAMED Österreichs führender Betreiber von Thermen- und Gesundheitsresorts.



Ebenfalls prämiert wurden vier Thermen- und Gesundheitsresorts der Gruppe:

- 1 Geinberg<sup>s</sup> Private Spa Villas
- 2 St. Martins Therme & Lodge
- 3 SILENT SPA der Therme Laa
- 4 la pura women's health resort kamptal

[www.vitality-world.com](http://www.vitality-world.com)

# Aktivität & Entschleunigung

## im Falkensteiner Balance Resort Stegersbach

*Das Falkensteiner Balance Resort Stegersbach setzt Vitalität und Regeneration in einen ganzheitlichen Kontext und stellt die Symbiose aus Wohlbefinden und Gesundheit in den Fokus – mit Liebe zum Detail, einem revolutionären Behandlungsangebot und besonderem Augenmerk auf Ernährung und bewusste Kulinarik.*

### *Entspannung und Regeneration auf höchstem Niveau*

Wasser, das Element des Lebens, ist im 2.700 m<sup>2</sup> großen Acquapura SPA des Premium Erwachsenen-Resort die Inspiration. Zwei Infinity-Pools, ein Silent Room, die Zirbelsauna sowie weitere Wohlfühlsaunen garantieren Entspannung pur. Bei umfangreichen Verwöhn-Anwendungen der Naturkosmetiklinie Pharmos Green Luxury und der exquisiten französischen Beautylinie Anne Semonin mit „made to measure“ Treatments fällt es leicht abzuschalten und loszulassen.

Auch kulinarisch erwartet die Gäste des Balance Resorts ein Genuss-Erlebnis für alle Sinne: Vom Willkommens-Drink in der stilvollen Atrium-Bar, über das Frühstück und à la carte-Abendmenü im ausgebauten und stylishen Restaurant IMAGO, den leichten Lunch im SPA-Bistro mit großer Sonnenterrasse bis hin zum Nachmittagssnack in der gemütlichen Lounge mit einer großen Bibliothek. Hier im Premium Resort weiß man, dass die richtige Ernährung maßgeblich zum ganzheitlichen Wohlbefinden und dem ganz persönlichen Genusserlebnis beiträgt. Deshalb setzt man hier bewusst auf lokale, saisonale Produkte und eine exquisite Speisenauswahl nach einem aktivierenden und regenerierenden Grundsatz.

### *Bewusst genießen*

Körperbewusstsein und Bewegung, kombiniert mit gesunder Ernährung, beugt langfristig Krankheiten vor und fördert Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. Im Balance Resort setzt man auf ausgewogene,

bewusste und exquisite Kulinarik ausgerichtet auf spezielle Ernährungsgewohnheiten, Diäten oder Unverträglichkeiten – sei es vegetarische und vegane Ernährung, Low Carb oder Zöliakie.

Als einziges Hotel in Österreich bietet das Balance Resort Stegersbach ganzheitliches Abnehmen durch Metabolic Balance® - Ernährung auf höchstem Niveau mit ausgebildetem Expertenteam inklusive ärztlicher Beratung.



### FALKENSTEINER BALANCE RESORT STEGERSBACH

A-7551 Stegersbach, Panoramaweg 1

Tel. +43 3326 55 155

reservations.balanceresort@falkensteiner.com

www.falkensteiner.com/stegersbach





**FALKENSTEINER**

Balance Resort Stegersbach \*\*\*\*\*

PREMIUM COLLECTION



## MIT PUREM GENUSS ZUM NEUEN KÖRPERBEWUSSTSEIN

*Mehr Energie und ein neues Lebensgefühl*

Das Premium Erwachsenen-Resort stellt Vitalität und Gesundheit in den Fokus. Aktivität und Regeneration im harmonischen Einklang – mit einem ganzheitlichen und außergewöhnlichen Lifestyle-Konzept präsentiert das Falkensteiner Balance Resort Stegersbach seinen Gästen die perfekte Symbiose aus purem Genuss, einer neuen Körpererfahrung, Entspannung und Entschleunigung.

[falkensteiner.com/balanceresort](https://falkensteiner.com/balanceresort)

Falkensteiner Balance Resort Stegersbach \*\*\*\*\* · Panoramaweg 1, 7551 Stegersbach  
Tel. +43/(0)3326/55 155 · [reservations.balanceresort@falkensteiner.com](mailto:reservations.balanceresort@falkensteiner.com)



# Wie im echten Leben

Virtual Reality Erlebnisse in der **Sonnentherme Lutzmannsburg**



Fotos: Sonnentherme Lutzmannsburg

*Spannende Neuheiten in der Sonnentherme: die längste Virtual Reality Rutsche der Welt und Virtual Reality Schnorcheln warten auf große und kleine Gäste.*

„Mit dem ersten Water Slide-Erlebnis mit Virtual Reality Brille beginnt in Österreich eine neue Ära des Wasserrutschens. Auf der 202 Meter langen Wasserrutsche „Space Twister“ tauchen alle Badegäste ab 7 Jahren in eine der drei faszinierenden Welten „Fantasy“, „Dragons“ und „Aliens“ ein“, freut

sich Mag. Werner Cerutti, Geschäftsführer der Sonnentherme über die einzigartige Innovation. Der Rutscher trägt während der gesamten Fahrt auf dem Wasser-Bob seine VR-Brille mit 360° Rundumsicht und wird so selbst zum Akteur. Das VR-Erlebnis entführt den Badegast während der rund einminütigen Rutschfahrt als Astronaut in die Welt tausender Galaxien, leuchtender Planeten, riesiger Asteroiden und Raumschiffe. GF Cerutti schmunzelt: „Man fühlt sich wie in einem Videospiel. Während der gesamten Fahrt und beim Erreichen des

Landebeckens sind definitiv große Emotionen garantiert.“

## *In den Weiten der Weltmeere*

Ein weiteres Highlight ist DIVR – Österreichs erste Virtual-Reality-Schnorchelattraktion für Kinder ab 6 Jahren.

„Mit DIVR verwandeln sich die Schwimmbecken der Sonnentherme in einen Ozean mit spannenden und aufregenden Attraktionen, die dem Taucher eine Erfahrung für alle Sinne bietet“, so Mag. Werner Cerutti.

Die Gäste werden nicht nur auf eine ca. fünfminütige Reise durch Korallenriffe, Schiffwracks und Unterwasser-Höhlen an exotischen Plätzen mitgenommen, sondern können auch gemeinsam mit Schildkröten, faszinierenden Fischen, Mantarochen und gigantischen Walen schwimmen und eine Welt entdecken, die vorher nur fortgeschrittenen Tauchern an abgelegenen Tauchplätzen zugänglich war. Oder sie lassen sich durch fremde Galaxien treiben und erleben das Gefühl der Schwerelosigkeit wie ein Astronaut im Weltall. Erst beim Untertauchen entfaltet die Virtual-Reality-Erfahrung ihre volle Wirkung: Die Schwerelosigkeit lässt den Taucher durch seltsame, jedoch

magische Welten schweben und bietet diesem einzigartig angenehme und fesselnde Erfahrungen.

### *Visionäre Technik*

Die VR-Profis von Ballast und Samsung entwickelten gemeinsam mit dem führenden Rutschenhersteller Wiegand.Maelzer die Kombination aus hochmoderner VR-Technik und Wasserschnorcheln. Ballast-CEO Stephen Greenwood und sein Team konzipierten die beiden Unterwasser-Erlebniswelten. Den visuellen Part ermöglichte Smartphone-Partner und Innovationsführer Samsung mithilfe von wasserdichten Unterwasserbrillen und Galaxy S8 Displays. Die

leichten VR-Brillen sind bereits kurz nach dem Aufsetzen kaum noch zu spüren. Klettverschlüsse und Gummibänder sorgen dafür, dass das Gerät die Schnorchel- und Rutschpartie auf jedem Kopf übersteht.

Weitere Informationen finden Sie auch unter [www.sonnentherme.at](http://www.sonnentherme.at).



SONNENTHERME LUTZMANNSBURG  
A-7361 Lutzmannsburg, Thermengelände 1  
Tel. +43 2615 87 171-0  
[info@sonnentherme.at](mailto:info@sonnentherme.at)  
[www.sonnentherme.at](http://www.sonnentherme.at)



„UNSERE VIRTUAL REALITY-Angebote sind ein Erlebnis für alle Sinne.“  
Mag. Werner Cerutti, Geschäftsführer der Sonnentherme Lutzmannsburg



# Playground kitchen

*Spielerisch zu gesunder Ernährung.*

*Gesundes Essen kann auch Kindern richtig gut schmecken. Wenn sie dann bei der Zubereitung auch noch richtig viel Spaß haben, ist das gleich doppelt gemoppelt! Mit den vielfältigen gesundheitsbewussten Ernährungsformen, sei es vegetarisch, vegan, glutenfrei, etc. ist es heute wichtiger denn je Kindern eine Übersicht zur abwechslungsreichen Ernährung in Form von Kochkursen zu verschaffen. Mit kindergerechten Workshops, Cooking Classes und verspielten Küchen Accessoires macht das Kochen auch ganz schön Spaß. Leckere, gemeinsam zubereitete Gerichte und das Bewusstsein für gesunde Ernährung gehen bei Kindern Hand in Hand.*

## Kids' Kitchen

Seit Juni 2019 kochen Kinder in Wien auf spielerische Art und Weise gesunde Speisen und verdrücken sie auch gemeinsam – und das jeden Monat in unterschiedlichen Locations. Zum Beispiel in der Bio-Gärtnerei. Unter der Anleitung von Daniela Auer ernten die Kinder die Bio-Zutaten für die Gerichte im hauseigenen Garten und verarbeiten sie anschließend zu köstlichen Aufstrichen. „Es ist wichtig, dass Kinder den Bezug und die Wertschätzung zum Essen und zu den verarbeiteten Lebensmitteln erleben bzw. sehen können. Vom Ursprung bis auf den Teller“. Das Projekt „Kids' Kitchen“ ist zunächst auf ein Jahr geplant. Von Juni 2019 bis Juni 2020 dürfen jeweils 10 bis 15 Kinder im Alter von ca. 8 bis 12 Jahren monatlich in einer Profiküche aufkochen.

[www.kids-kitchen.at](http://www.kids-kitchen.at)



Kultfigur:  
**Retro Kühlschrank mit Micky Mouse**  
von Smeg, Preis a. A.

Kekse im Bett erlaubt:  
**Gebäckset** aus Stoff  
von Kyddo, 9,50 Euro



Für den Bärenhunger:  
Suppenteller aus der  
**„Hungry as a Bear“-Serie** von  
Villeroy & Boch, 19,90 Euro



## Cookies – der Kinderkochsalon

Schon Kleinkinder ab 2,5 Jahren, Mädchen und Jungs in Kindergärten, Volks- und Pflichtschulen können bei Cookies erste spielerische Koch-Erfahrungen sammeln. Ziel der altersgerechten Kochkurse ist es, die Kinder an die Bedeutung und Wichtigkeit von Lebensmittel spielerisch heranzuführen und dafür zu begeistern. Cookies - der Kinderkochsalon ist mehr als eine Kochschule. Es ist ein Forum für Ernährung, ein Platz für wissenshungrige Jungköche und -köchinnen. Im 8. Wiener Gemeindebezirk werden eifrig die Töpfe poliert, Kochlöffel geschwungen und schmackhafte Eigenkreationen zubereitet. Das

Angebot reicht über Semesterkurse, 4-Wochenkurse, Mottokurse bis hin zu Geburtstagskochpartys. Die Kochkurse gliedern sich in drei Altersklassen. Kinder lernen Lebensmittel durch Aussehen, Geschmack, Geruch und Konsistenz besser kennen. Schnupperstunden sowie der Einstieg in die Kurse sind jederzeit möglich. Cookies bringt Kindern ein Ernährungsbewusstsein sowie einen gesunden, leichten und vor allem wertschätzenden Lebensstil von klein auf näher.

[www.cookies-salon.at](http://www.cookies-salon.at)  
Laudongasse 46/4, 1080 Wien



Fotos: Shutterstock, Ina Aydogan/Cookies der Kinderkochsalon, Katharina Schiffl



# Freiraum für Körper & Geist

im VILA VITA Pannonia\*\*\*\*



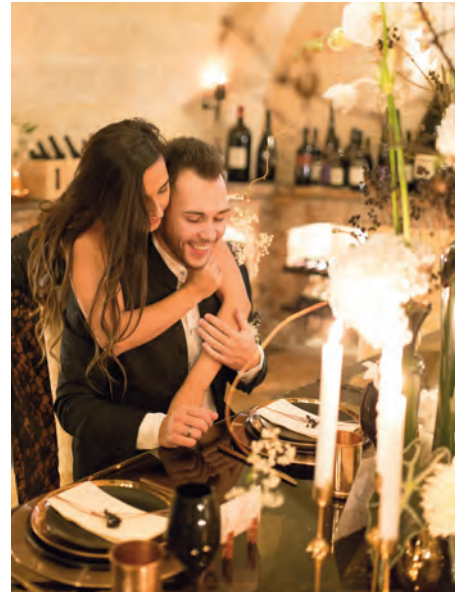
*Tagträumen, wegdösen, lesen und einfach ganz bewusst Nichtstun - dazu lädt der detailverliebte Spa-Bereich im VILA VITA Pannonia ein.*

Lassen Sie sich in ferne Länder entführen, von den magischen Händen der Masseuse verwöhnen und schlussendlich mit kulinarischen Genüssen begeistern.

## *Entspannung im UNESCO-Welterbe-Gebiet*

Was will man mehr? Das Hotel und Feriendorf VILA VITA Pannonia bietet auf 200 Hektar einzigartigen Urlaubsgenuss. Nur 80 Kilometer von Wien entfernt liegt das

Naturparadies mitten im UNESCO Welterbe-Gebiet Fertö - Neusiedler See. Die Anlage ist ein besonderes Hideaway der Ruhe und Erholung. 27 Hotelzimmer, acht Suiten, fünf Appartements und 127 Bungalows vereinen sich zu einem weitläufigen Dorf mit typisch burgenländischem Flair. Der authentische, regionale Charakter zeigt sich auch im liebevoll ausgestatteten Wellness- und Sauna-Parc. Nach langen Spaziergängen tut Wärme besonders gut, ob Sauna, Dampfbäder oder Lichttherapie in der Karawanserei. Innere Lebensbalance zwischen Spannung und Entspannung finden Sie bei wohltuenden Massagen und entschlackenden Körperbehandlungen.



Fotos: Vila Vita Pannonia

Plantschen Sie im wohlig warmen Innenpool mit Jacuzzi in einer Windmühle, lassen Sie den Abend mit Genuss ausklingen und genießen Sie die Köstlichkeiten aus der Haubenküche.

**Schenken Sie Freude und Wohlbefinden mit Gutscheinen vom VILA VITA Pannonia!**



VILA VITA PANNONIA\*\*\*\*  
A-7152 Pamhagen  
Storchengasse 1  
Tel. +43 2175 2180 0  
info@vilavitapannonia.at  
www.vilavitapannonia.at



VIELSEITIG & KOMPAKT



**ASX**

▶ 2WD und 4WD ▶ Manuell oder CVT-Getriebe ▶ Auch als 2WD CVT verfügbar

**Jetzt ab € 19.990,- oder € 249,-/Monat\***



\*) € 2.000,- Mitsubishi-Bonus, € 500,- Okobonus und € 500,- Finanzierungsbonus in Preis und Leasingrate berücksichtigt. Aktionen gültig bis 31.12.2019 bei allen teilnehmenden Händlern - inkl. Händlerbeteiligung. Okobonus gültig bei Eintausch Ihres Gebrauchtwagens mit Euro 1 bis Euro 4. Finanzierungsbonus gültig bei Finanzierung über die Denzel Leasing GmbH. Repräsentatives Beispiel: € 22.990,- Barzahlungspreis, € 249,- monatliche Rate, 36 Monate Laufzeit, € 4.598,- Anzahlung, € 11.189,17 Restwert, 15.000 km p.a., Rechtsgeschäftsgebühr € 149,18, effektiver Jahreszins 4,43% p.a., Sollzinsen variabel 3,99% p.a., Gesamtleasingbetrag € 18.392,-, Gesamtbetrag € 24.900,36. Alle Beträge inkl. NoVA und MwSt. Abgasnorm Euro 6d-TEMP. Die angegebenen Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte wurden nach den vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet, um die Vergleichbarkeit mit anderen Fahrzeugen gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) 2017/1153 und VO (EU) 2017/1151 zu gewährleisten. Details zur Garantie auf unserer Website. Druck- und Satzfehler vorbehalten. Symbolabbildung. MY20.

Verbrauch: 6,8 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission: 156 g/km

[www.mitsubishi-motors.at](http://www.mitsubishi-motors.at)

# Wellness pur

im AVITA Resort\*\*\*\*S, Bad Tatzmannsdorf



*Im AVITA Resort\*\*\*\*Superior genießen Sie inmitten der sanfthügeligen Landschaft des Südburgenlandes Wellnessstage vom Feinsten.*

Als Hotelgast stehen Ihnen neben der weitläufigen Thermal- und Saunalandschaft der AVITA Therme das hoteleigene „AVITA Exklusiv“ zur Verfügung. Dieser außergewöhnliche Wasser-, Sauna und Ruhebereich verspricht Entspannung pur. Ein besonderes Highlight ist der Infinity-Pool mit ergonomischen Wassersofas und 36°C warmem Thermalwasser. Vier harmonische Wohlfühl-saunen, spezielle Serviceleistungen wie eine Tee- und Früchtebar sowie eigene Handtuchausgabe garantieren ein ganz besonderes Wohlfühlerlebnis.

## *Auf den Spuren von Adam & Eva*

Im Sauna Garten Eden eröffnet sich eine neue Welt des Wohlfühlens. Unsere SaunameisterInnen verwöhnen die Gäste wöchentlich mit über 60 geführten Aufgüssen. 16 Wohlfühl-saunen, wie z. B. Suhle, Seesauna, Darre, Bergwerksauna oder Kräuterdampfbad bereiten Saunaliehabern ein himmlisches Saunavergnügen. In der einzigartigen Uhdler-Sauna spiegeln sich die Gemütlichkeit und Geselligkeit, die seit jeher mit dem Uhdler und der südburgenländischen Mentalität verbunden sind, wider. Und Österreichs erste Schneesauna ermöglicht durch die Kombination aus trockener Kälte und weichem Schnee eine sanfte Abkühlung nach dem Saunagang.

## *Ladys only*

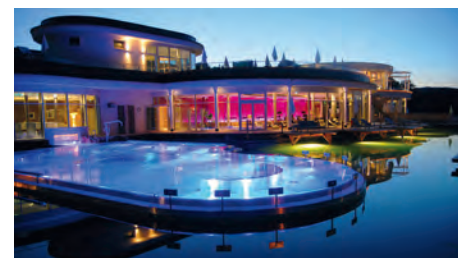
Das AVITA Lady's Spa wurde ganz auf die Bedürfnisse der weiblichen Gäste abgestimmt. Männer haben hier natürlich keinen Zutritt. Vier erstklassige Wohlfühl-saunen, kuschelige Rückzugsnischen und eine Erfrischungsecke mit Wasser und Obst und die aktuellsten Frauenmagazine lassen den Alltag endlich mal Alltag sein. Hier können sich Damen ungezwungen bewegen.

## *Exklusive Spa-Erlebnisse*

Tauchen Sie ein in eine zauberhafte Welt des ganzheitlichen Wohlbefindens und genießen Sie im AVITA PREMIUM Spa individuelle Gesichtsbearbeitungen, entspannende Massagen und wunderbar pflegende Körperpeelings und -behandlungen. Unterstützt durch die Kraft und den Duft von heimischen Blüten und Kräutern, sorgfältig ausgewählt und je nach Verwendung mit wertvollem Öl angesetzt von Spa Manager und diplomiertem Kräuterpädagogen Hannes Deimling.

## *Stilvolle Spa-Suiten*

Unsere Spa-Rituale für Zwei für den exklusiven Anspruch an Privatsphäre und Service. Treten Sie ein und begeben Sie sich in unseren stilvollen Spa-Suiten auf Ihre ganz individuelle Spa-Reise.



Fotos: AVITA Resort

AVITA RESORT\*\*\*\*S  
A-7431 Bad Tatzmannsdorf, Thermenplatz 1  
Tel. +43 3353 8990-0  
info@avita.at  
www.avita.at



AROMEA AIRDESIGN

# DUFT MIT ENTSPANNUNGS- FAKTOR

Für eine große Wirkung genügen oft schon ganz kleine Dinge. Duft zum Beispiel. Ein Raum entwickelt über einen Duft eine ganz neue Dimension. Er schafft eine Wohlfühlatmosphäre und triggert das olfaktorische Gedächtnis. Schlechte Gerüche und somit auch schlechte Erinnerungen haben mit AROMEA Airdesign keine Chance. Zum Beispiel mit AERA, dem kleinsten Gerät der AROMEA-Familie: Kompakter Auftritt und leistungsstarke AirQ-Technologie für bis zu 1400 Stunden Duft in bis zu 40m<sup>2</sup> großen Räumen. Und das hypoallergen und ohne Rückstände – flexibel und einfach zu handhaben.

# Schenken macht Freude! Top-Weihnachtsaktion

Das **Thermenhotel PuchasPLUS\*\*\*\*** schenkt +10%

*Alle Jahre wieder freuen wir uns auf die schönste Zeit des Jahres und besinnen uns auf das Wesentliche im Leben. Es ist der beste Zeitpunkt, seinem Körper und Geist eine kleine Auszeit zu gönnen, um neue Kraft und Energie zu tanken.*

## Gesundheit und Wellness PUR

Im Thermenhotel PuchasPLUS\*\*\*\* in Stegersbach werden die Gäste mit neuen XXL-Zirben-Vollholzzimmern (36 m<sup>2</sup>) inkl. Wolkenreich-Schlafsystem mit 60 verschiedenen Härtegraden, einem familiären Ambiente, freiem Thermeneintritt und vor allem mit attraktiven Preisen verwöhnt!

Ein Tag im PuchasPLUS beginnt mit einem grandiosen Frühstücksbuffet mit über 200 regionalen Produkten im Panorama-Wintergarten-Restaurant. Im hauseigenen Heilmassage-Therapiezentrum mit Naturkosmetikstudio sorgen erstklassige Massagen und Behandlungen für Ihr gesundheitliches Wohlbefinden. Pures Wellnessvergnügen

bietet der riesengroße 6.700 m<sup>2</sup> Thermenbereich mit 14 verschiedenen Pools, neun Saunen und gemütlichen Ruheräumen zum Entspannen.

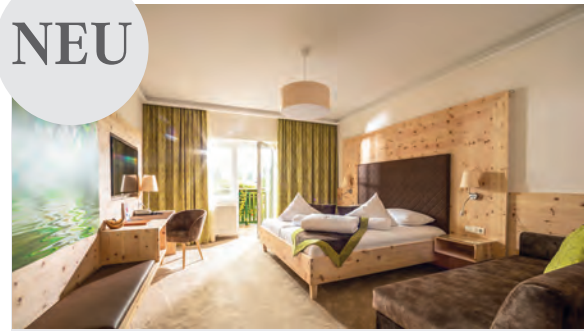
## Urlaubsparadies Therme PuchasPLUS Loipersdorf\*\*\*\*

Die kleine, feine Hotel-Pension Garni liegt mitten in der Naturlandschaft des steirisch-burgenländischen Thermenlandes, nur wenige Minuten (1,2 km) zur Therme Loipersdorf. Sie erleben eine heimelige, behagliche Landhausatmosphäre mit besonderer familiärer Betreuung, liebevoll eingerichtete Bio-Zirbenzimmer, ein köstliches Schmanckerl-Frühstücksbuffet mit Bioecke u.v.m. In der nahen Therme mit den drei Thermenwelten „Thermenbad“, „Mein Schaffelbad“ und „Fun Park“ findet jeder Thermenliebhaber das perfekte Wellness-Angebot für einen unvergesslichen Urlaub.

PUCHASPLUS-TIPP:

NEU: Gratis Buschenschank-Taxi,  
Genuss-HP ab nur 12 Euro

NEU



**THERMEN-WINTERGENUSS STEGERSBACH**  
4 Wellnessstage/3 ÜN, inkl. Frühstücksbuffet, Therme & Sauna, 1x Zirbenölmassage, 1x Genuss-HP, 1x Kürbiskernöl, Salzteelicht ab nur 299 Euro p.P.

**KENNELNERNANGEBOT LOIPERSDORF**  
3 Tage/2 ÜN inkl. 1x Therme & Sauna ab 119 Euro p.P. oder Loipersdorf Kurzwoche: 6 Tage/5 ÜN ab nur 165 Euro p.P.

### GESCHENK-TIPP

#### TOP-Gutschein-Aktion mit + 10 % Weihnachtsbonus!

Bereiten Sie Ihren Liebsten mit PuchasPLUS Geschenk-Gutscheinen eine besondere Weihnachtsfreude und schenken Sie Ruhe, Erholung und Entspannung! Beim Kauf eines Wertgutscheines ab 100 Euro erhöhen wir den ausgestellten Betrag automatisch um 10 %.

100 = 110/200 = 220/500 = 555

Alle Gutscheine können schnell und bequem auch online bestellt und zu Hause ausgedruckt werden.

**THERMENHOTEL PUCHASPLUS  
STEGERSBACH\*\*\*\***

A-7551 Stegersbach, Thermenstraße 16  
Tel. +43 3326 533 10  
urlaub@puchasplus.at

**THERMENHOF PUCHASPLUS  
LOIPERSDORF\*\*\*\***

A-8380 Grieselstein, Schaufelberg 48  
Tel. +43 3329 45 880  
urlaub@thermenhof.info

[www.puchasplus.at](http://www.puchasplus.at)



2 Wellness-  
tage inkl.  
Therme & Sauna  
ab nur 79 Euro  
p.P.

DER NEUE DEFENDER

# ACCESS ALL AREAS



ABOVE & BEYOND



Der neue Land Rover Defender ist genauso robust, wie er aussieht. Der Begriff „strapazierfähig“ wird ihm nicht gerecht. Er wurde unter Extrembedingungen getestet und meistert alle Herausforderungen, die die Umgebung ihm stellt. Zuverlässig und langlebig – und mit einem Voll-Aluminium-Kern konstruiert, ist er das widerstandsfähigste Fahrzeug, das Land Rover je gebaut hat. Der neue Defender. Eine Ikone. Eine Kategorie für sich.

Ab Frühjahr 2020 bei uns im Schauraum.

Land Rover Defender: Kraftstoffverbrauch komb. in l/100 km: 10,2–7,6; CO<sub>2</sub>-Emissionen komb. in g/km: 234–199, nach WLTP-Zyklus ermittelt und zur Vergleichbarkeit auf NEFZ zurückgerechnet. Weitere Informationen unter [www.autoverbrauch.at](http://www.autoverbrauch.at). Symbolfoto.

## CZECZELITS AUTOMEGASTORE

Zehnergürtel 40–52, 2700 Wiener Neustadt  
Tel.: +43 2622 22 918, [wrneustadt@czeczelits.at](mailto:wrneustadt@czeczelits.at)

[czeczelits.at](http://czeczelits.at)



# Einfach Wellness genießen

– oder schenken!

*Die WellCard, Österreichs beliebtester Gutschein für Thermen und Wellness-hotels, ist aktuell in mehr als 500 Partnerbetrieben in acht Ländern einlösbar.*

Ob bei einem Tagesaufenthalt in der Therme, beim Relaxen im Day Spa oder beim verlängerten Wochenende im Wellnesshotel – die WellCard garantiert individuelle Wellness für alle Erholungswünsche!

Neue Kraft tanken, sich eine Verschnaufpause gönnen und den Alltag weit hinter sich lassen. Oft reicht schon ein verlängertes Wochenende, um wieder in Balance zu kommen. Mit der WellCard stehen Ihnen Tür und Tor zu grenzenloser Entspannung

in Form von vielen exquisiten Wellness Hotspots offen. Lösen Sie Ihre WellCard völlig flexibel in über 500 Thermen, Day Spa's und Wellnesshotels in 8 (!) Ländern Europas (Österreich, Deutschland, Ungarn, Slowenien, Kroatien, Italien, Tschechien und Luxemburg) ein. Eine aktuelle Auflistung aller Wellnesspartner finden Sie immer unter [www.wellcard.cc](http://www.wellcard.cc)

## Wellness ist das schönste Geschenk

Die WellCard ist das perfekte Verwöhn-geschenk für jeden Anlass. Mit stimmungsvollen Geschenkverpackungen und persönlich gestalteten Grußbotschaften schenken Sie Entspannung und Genuss auf höchstem

Niveau. Ein besonderes Geschenk-Highlight ist die „Thermenbox“. In ihr finden Sie eine WellCard im Wert von 100 Euro sowie ein edles Booklet mit der Übersicht aller Partnerbetriebe.

Die WellCard gibt es in mehr als 10.000 Verkaufsstellen österreichweit zu kaufen und kann auch unter [www.wellcard.cc](http://www.wellcard.cc) bequem online bestellt werden!

### TIPP

Mehr Wellness für Ihr Geld: die WellCard kann beliebig oft unter [www.wellcard.cc](http://www.wellcard.cc) wiederaufgeladen werden. Bei jedem Aufladevorgang werden 10% des Aufladebetrages als Bonus-Guthaben auf Ihre WellCard gebucht!



Foto: Wellcard

## ÖSTERREICHS BELIEBTESTER GESCHENKGUTSCHEIN FÜR THERMEN UND WELLNESSHOTELS



Das perfekte Weihnachtsgeschenk

GÜLTIG IN MEHR ALS 500 TOP-WELLNESSBETRIEBEN

### Vielfalt

Einlösbar in über 500 Thermen, Day Spa's & Wellnesshotels

### Flexibel

Für Eintritt, Übernachtungen, Anwendungen u.v.m.

### Individuell

Genießen Sie Ihr ganz persönliches Wellness-Erlebnis

[www.wellcard.cc](http://www.wellcard.cc)



# pools in edelstahl

individuell – funktional – natürlich schön



Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin!

Polytherm GmbH | A-4675 Weibern | Pesendorf 10

Tel. +43 7732-3811 | [office@polytherm.at](mailto:office@polytherm.at)

[www.polytherm.at](http://www.polytherm.at)

**POLY**  
**THERM**

POOLKOMPETENZZENTRUM

# Winterwohlgefühl

in der Parktherme Bad Radkersburg

*Gerade wenn die Tage wieder kürzer und die Jacken dicker werden, tut eine Thermenauszeit besonders wohl.*

Im Süden der Steiermark sprudelt das reichhaltige Bad Radkersburger Thermalwasser aus eigener Kraft aus 2.000 Metern Tiefe empor und sorgt mit seinen 34 bis 36 °C in der vielfältigen Wasserlandschaft der Parktherme für wohlig-warmes Thermenvergnügen. Sprudelnde Wassermassagen lassen die Seele nach Herzenslust baumeln und genussvoll regenerieren.

Herrlich durchschnaufen lässt es sich auch in der vielfältigen Saunalandschaft der Parktherme, in der nicht weniger als acht verschiedene Saunen zum Schwitzen & Genießen einladen.

## *Genussvoll durchatmen*

Ein besonderer Tipp für SaunaliebhaberInnen ist die Bad Radkersburger Sauna-Zeremonie: Duftende Kiefernspäne gepaart

mit pflegender Holunderblütencreme und sanften Wedeltechniken sorgen für eine „heiße“ Auszeit.

In der Relaxzone wartet ein einzigartiges Entspannungsangebot mit Solarien mit Anti-Aging-Effekt, einer Kräuter-Salz-Grotte und der ätherische Licht-Klang-Tempel: Dort versetzen sanft schwingende Liegen – untermalt von harmonischem Klang- und Farbenspiel - in tiefe Entspannung und lassen Kraft für den Alltag schöpfen.

## *Vital durch den Winter*

Bewegungshungrige, die sich aktiv Gutes tun möchten, können im 50-Meter-Sportbecken der Parktherme ihre Bahnen ziehen, beim Aktiv- & Vitalprogramm oder dem angeschlossenen Medizinischen Trainingszentrum im Vita med Gesundheitszentrum in Schwung kommen. Wer sich im Winter etwas antriebslos fühlt, entdeckt Treatments wie die SPA RELAX-Massage: Kompressen mit Zitronen-Thymian-Öl aktivieren und sorgen für mehr Energie in der kalten Jahres-

zeit. Nicht zuletzt sorgt die regional-saisonale Kulinarik für wohlschmeckende „Lebenskraft von innen“.

So vereinen sich in der Parktherme Entspannung, Genuss & Bewegung auf's Harmonischste und sorgen für perfektes Thermen-Wohlgefühl!



Fotos: Parktherme Bad Radkersburg/Harald Eisenberger



### RELAX TAG

Der „Alles-Inklusive-Thermentag“ für Zwei: 2 Tageseintritte Parktherme inkl. Sauna, 2 Mittagsmenüs im SB-Restaurant, 2 Vitalgetränke, 2 Kaffee & Kuchen um nur 90 Euro gültig bis 31.03.2020

### SPA RELAX-MASSAGE

Kompressen mit Zitronen-Thymian-Öl aktivieren die Atemmuskulatur, während die Ganzkörpermassage Stress wohltuend abbaut. Um nur 39 Euro (25 Min.) bzw. 75 Euro (50 Min.)

### PARKTHERME BAD RADKERSBURG

A-8490 Bad Radkersburg  
Alfred Merlini-Allee 7  
Tel. +43 3476 2677 0  
info@parktherme.at  
www.parktherme.at

# UNPLUG AND PLAY.

ELEKTRISIERENDE FAHRFREUDE MIT  
DEM BMW 530e xDRIVE PLUG-IN HYBRID.



Der **BMW 530e xDrive inkl. Business Line** und umfangreicher Sonderausstattungen mit einem **Preisvorteil von bis zu € 4.300,-\***. Jetzt Angebot anfordern unter [bmw.at/neueziele](http://bmw.at/neueziele)

**Zitta**  
we care

Zitta Wien  
Murbangasse 3, 1100 Wien  
Telefon 01/6894690, [infow10@zitta.at](mailto:infow10@zitta.at)

[www.zitta.at](http://www.zitta.at)

BMW 530e und BMW 530e xDrive: 185 kW (252 PS), **Kraftstoffverbrauch** gesamt von 1,7 bis 2,1 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen von 39 bis 47 g CO<sub>2</sub>/km, **Stromverbrauch** von 13,6 bis 15,4 kWh/100 km.

\*Dieses Angebot ist gültig für BMW 530e sowie BMW 530e xDrive Neu- und Vorfürwagen mit Kaufvertragsabschluss und Auslieferung bis 31.12.2019.



Freude am Fahren

# Rogner Bad Blumau

Sehnsucht nach Ruhe, Wärme und Geborgenheit



*Wenn Umriss goldener Kuppeln, bunter Säulen und Fassaden aus dem Dampf heißer Quellen auftauchen, ist man angekommen.*

Rückzug und Ruhe im größten bewohnbaren Gesamtkunstwerk finden. Abtauchen in der bunten Wasserwelt mit natürlich solehaltigem Vulkania® Heilsee. Rogner Bad Blumau ist Leben und Genießen im Einklang mit der Natur. Versteckte Plätze laden zum Träumen ein. Das Element Wasser lässt sich auf vielfältige Weise erleben. Unzählige Refugien schenken hier Entspannung und Erholung. Die großzügige Saunalandschaft besticht mit finnischer Außensauna, Gartensauna, Felsensauna, Soledampfbad, Bio- und Kräutersanarium sowie Aromaraum.

Geführte Entspannung im Biosanarium und Qi Gong im römischen Schwitzbad. Die Krönung jedes Aufenthalts im Rogner Bad Blumau ist ein Besuch im Bereich Gesundheit & Schönheit. Von klassischen Massagen mit pflegenden Blütenessenzen bis hin zu Spezialanwendungen. Fühlen Sie sich wie auf Händen getragen. Anwendungen mit der Vulkania® Bio Pflegeserie im mehrfach ausgezeichneten SPA. Ein sanftes Gefühl auf der Haut. Erleben Sie vollkommene Erholung für alle Sinne. Hier steht der Mensch mit seinen Bedürfnissen im Mittelpunkt. **Tipp: 5% Frühbucherbonus im SPA. Jetzt online buchen und sparen.**

**Angebot:** KUGELROT ab 123 Euro p.P. / Nacht inkl. regionaler Halbpension.

WERTVOLLE MOMENTE SCHENKEN  
Gutscheine und Wertkarten für Hotel & SPA, liebevoll ausgesucht und stilvoll präsentiert. Schenken Sie einen Ausbruch an Lebensfreude. [shop.blumau.com](http://shop.blumau.com)

MÄRCHENHAFTHE WASSERWELTEN  
Den perfekten Tagesausklang erlebt man im Vulkania® Urmeer, wenn der Vulkan Strombolino in einem kugelroten Feuerspiel erwacht und die Welt für einen Augenblick den Atem anhält.

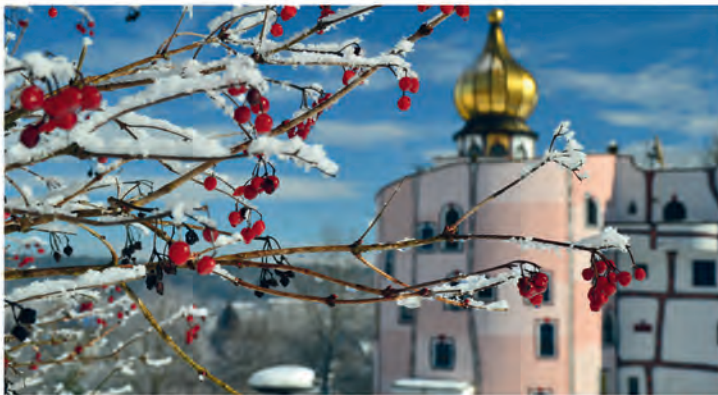


Fotos: Rogner Bad Blumau © Hundertwasser Architekturprojekt



SPA THERME BLUMAU BETRIEBS GMBH  
A-8283 Bad Blumau 100  
Tel. +43 3383 5100-9449  
[urlaubsschneiderei@rogner.com](mailto:urlaubsschneiderei@rogner.com)  
[entdeckungsreise.blumau.com](http://entdeckungsreise.blumau.com)  
[www.blumau.com](http://www.blumau.com)

# AKTUELLES AUS DEM THERMEN- & VULKANLAND STEIERMARK



© Tourismusverband Bad Blumau / Jennifer Rath



© Parktherme Bad Radkersburg / Harald Eisenberger

## WINTERSTILLE IM FRIEDENSREICHEN HÜGELWIESENLAND BAD BLUMAU

Im wohlig warmen Heilwasser schweben. Heiße Saunaaufgüsse genießen und Kraft tanken. Das Rogner Bad Blumau, geschaffen als größtes bewohnbares Gesamtkunstwerk vom Künstler Friedensreich Hundertwasser, bietet zahlreiche Innen- und Außenthermalwasserbecken und einen 37° Grad heißen solehaltigen Vulkania® Naturheilsee. Die sanfte winterliche Landschaft bei einem Spaziergang entdecken.

### WINTERSTILLE IN BAD BLUMAU

- 3 Tage / 2 Nächte inklusive Frühstück
- 1 Tageseintritt (9 – 23 Uhr) und 1 Abendeintritt (17 – 23 Uhr) in die Thermen Rogner Bad Blumau mit Saunalandschaft, Leihbademantel und – badetücher, Innen- und Außenbecken
- 1 Genussgutschein für die Thermengemeinde Bad Blumau

Preis pro Person im Doppelzimmer:

Privatzimmer	ab € 121,-
***Hotel	ab € 139,-
****Hotel	ab € 152,-

Gültig 1.11.2019 bis 1.3.2020

## WINTERWOHLGEFÜHL HOTEL SPORER DER PARKTHERME

Altstadtfair & Thermengenuss:

Das charmante, im Herzen Bad Radkersburgs und nur wenige Gehminuten zur Parktherme Bad Radkersburg gelegene 4\*-Boutiquehotel Sporer vereint auf einzigartige Weise historisches Ambiente mit modernen Komfort und Thermen-Wohlgefühl für anspruchsvolle Gäste.

### 3 URLAUBSTAGE/2 NÄCHTE INKLUSIVE

- Frühstücksbuffet
- 3 Tage Eintritt in die Parktherme
- 1 x HP in den Thermenrestaurants
- 1 x Parktherme Flip Flops
- OPTIONAL: 1 Entspannungsmassage (25 Min.)
- Bademantel & Handtuch während Ihres Aufenthaltes
- Reservierte Liegebereiche
- Gratis Thermen-Shuttle

Preis pro Person für den gesamten Aufenthalt

Preis p. Pers. im DZ	ab € 169,90
Preis p. Pers. im DZ inkl. Massage	ab € 201,70

Gültig von 26. bis 28.12.2019 & 06.01. bis 29.02.2020.

#### Tourismusverband Bad Blumau

8283 Bad Blumau, Hauptstraße 113, T +43 3383 2377  
info@bad-blumau.com, www.bad-blumau.com

#### Hotel Sporer der Parktherme Bad Radkersburger Quellen GmbH

8490 Bad Radkersburg, Emmenstraße 13, T +43 3476 35 00 42  
hotelsporer@parktherme.at, www.parktherme.at/hotel-sporer

# Die Sonnenseite des Winters

genießen Sie am Nassfeld im **Falkensteiner Hotel & Spa Carinzia**



*Herrliches Alpenpanorama beim ersten Augenöffnen früh morgens, ein ausgiebiges Kärntner Genuss-Frühstück zur Stärkung und den Berg sprichwörtlich vor der Haustür haben.*

Rein in die Gondel, rauf auf den Gipfel, Ski anschnallen und kurz vor dem Wegfahren diesen Moment der Freiheit und Ruhe genießen. Direkt am Fuße des Kärntner Nassfelds ist das Falkensteiner Hotel & Spa Carinzia die perfekte Basis für jede Passion mit schier grenzenlosen Möglichkeiten. Egal ob Sommertrip oder Winterurlaub - Outdoor-Fans und Sportbegeisterte kommen hier das ganze Jahr über voll auf ihre Kosten. Besonders im Winter inspiriert Kärntens größtes Skigebiet alle Action-Liebhaber und besticht mit sprichwörtlicher Schneesicherheit, unzähligen Sonnenstunden und einer ordentlichen Portion Alpe-Adria Charme. Sensationelle 110 Pistenkilometer, 30 moder-

ne Liftanlagen und die längste Flutlichtpiste der Alpen bilden ein facettenreiches Schnee-Areal zum Austoben für Jedermann. Die Liftpässe erhält man ganz unkompliziert beim Check-In an der Rezeption und im hoteleigenen Ski- & Snowboardverleih bekommt man neben modernstem Wintersportequipment eine kompetente Beratung und einen Full-Service für die eigene Ausrüstung.

Doch auch Nicht-Skifahrern oder all jenen, die mal einen Tag lang dem Berg den Rücken zukehren möchten, bietet die Region rund um das Hotel eine Vielzahl an Aktivitäten: Vom Laser-Biathlon über Langlaufloipen bis hin zur Schneeschuhwanderung durch das Winter Wonderland – die Möglichkeiten sind grenzenlos. Top-Beratung gibt's vom hoteleigenen Sportconcierge. Beim täglichen Aktiv-Programm können Sportbegeisterte ihrem Bewegungsdrang beim Nordic Walking, bei der Wirbelsäulengymnastik oder

im hoteleigenen Fitnessraum nachgeben oder beim Yoga ihre innere Balance finden.

Das 4-Stern-Hotel besticht darüber hinaus mit einem weitläufigen Entspannungs-Refugium: Nach einem erlebnisreichen Tag sind müde und ausgepowerte Action-Freaks in der 2.400 m<sup>2</sup> großen Wellness- und Wohlfühlwelt des Acquapura SPA mit Whirlpool, einem beheizten Innen- & Außenpool sowie der großzügigen Saunalandschaft mit Panoramasauna, Gailtaler Zirbensauna, Sole-Dampfbad, Infrarotkabine, Acqua Relax Wasserbetten, Panorama Relax Raum, Pool der Sinne, Kneipp Tretbecken und Kaltwasserkanal genau an der richtigen Adresse.

Wenn es um die Kulinarik geht, kommen Gäste des Hotel & Spa Carinzia ebenfalls voll auf ihre Kosten. In den Tag starten bei einem reichhaltigen und regionalen Kärntner Frühstücksbuffet, nachmittags vitale Snacks an der Bar und ein gemütliches Dinner im Restaurant mit traditioneller österreichischer Küche, internationalen Einflüssen und mediterranem Touch - es bleiben absolut keine Wünsche offen.

Fotos: www.kurasch.com, vyhmalek.com



FALKENSTEINER HOTEL & SPA CARINZIA  
A-9631 Hermagor, Tröpolach 156  
Tel. +43 4285 72 000  
reservations.carinzia@falkensteiner.com  
www.falkensteiner.com/carinzia



# SCHNEE SCHNUPPERN

IM FALKENSTEINER HOTEL & SPA CARINZIA

Traumhaftes Wetter, schier endlose Pisten und wunderbare Schnee-  
verhältnisse am Kärnter Nassfeld. Dank inkludiertem Skipass geht es  
direkt rauf auf den Berg, hinein ins grenzenlose Wintervergnügen.

**Angebot inkl. Skipass & Genuss-Halbpension  
ab €232 im Doppelzimmer**

Mindestaufenthalt 3 Nächte

[falkensteiner.com/carinzia](https://falkensteiner.com/carinzia)

Falkensteiner Hotel & Spa Carinzia \*\*\*\* · [reservations.carinzia@falkensteiner.com](mailto:reservations.carinzia@falkensteiner.com)  
Falkensteiner Hotel Carinzia GmbH, Tröpolach 156, A-9631 Jenig, LG Klagenfurt, FN 332456g, Firmensitz: Jenig



# Bayerische Gastlichkeit

im Ortner's Lindenhof\*\*\*\*S in Bad Füssing im niederbayerischen Bäderdreieck



*Wenn eine hauseigene Thermalquelle auf ehrliche, feine Gastronomie im Wirt z'Füssing und ein Spitzenhotel zugleich trifft, dann ist von keinem anderen die Rede, als von Bad Füssings Gründerhof, dem \*\*\*\*S Ortner's Lindenhof.*

Betritt man den Innenhof durch den Torbogen mit dem Schriftzug „Grüß Gott in Bad Füssings Gründerhof“, spürt man gleich die Wärme und die Herzlichkeit, die die Gastgeberfamilie Ortner-Zwicklbauer ausstrahlt. In allen Ecken steckt viel Liebe zum Detail und auch in den Häusern zieht sich die ganz persönliche Note der Hausherrin Bettina Ortner-Zwicklbauer weiter durch.

## Heilende Quellen

Bad Füssings Quelle ist die stärkste Schwefelquelle Europas, deren heilende Wirkung entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt. Ortner's Lindenhof-Gäste können alle drei Thermen Bad Füssings kennenlernen und ausprobieren. Und das Beste daran: Der Eintritt ist frei, ebenso wie der persönliche VIP-Shuttle drei Mal am Tag. Im hauseigenen Therapiezentrum werden die Gäste u.a. mit Akupunktmassage, medizini-

schen Bädern und Naturfango behandelt. Die Beautyoase unter der Leitung der Heilpraktikerin und Kosmetikmeisterin Kerstin Liebl, die auf Dermakosmetik spezialisiert ist, verwöhnt mit wundervollen Düften, herrlichen Klängen und magischen Ritualen.

## „Wasser ist alles, ohne Wasser ist alles nichts...“

...lautet das Motto der neuen Thermenwelt ab August 2020. Die reine Thermalwasserfläche wird mit über 400 Quadratmetern verdreifacht und täglich mit 100.000 Litern quellfrischem Heilwasser versorgt. Auf fünf Etagen werden sechs Thermalpools, dreizehn Behandlungskabinen, Salzgrotte und Solepool, Wellness-, Sauna-, Bade- und Liegebereich untergebracht.



## LINDENHOF „KURZ MAL THERMEN“

4 Nächte bleiben, nur 3 Nächte bezahlen  
gültig vom 02.02.2020 bis 31.08.2020

- 4 Übernachtungen mit Genuss-Halbpension
- 1 x täglich freier Eintritt pro Person in die drei großen Thermen Bad Füssings
- 1 x Naturfango, angereichert mit dem hauseigenen Thermalwasser, auf beheiztem Wasserbett ca. 30 Min. pro Einheit
- 1 x Aroma-Wellness-Ganzkörpermassage ca. 40 Min. pro Einheit
- 1 x Gesichtspflege ‚FÜR SIE & IHN‘ ca. 60 Min. pro Einheit

ab 430 Euro p.P.

## Liebe geht durch den Magen

Wenn Küchenchef Torsten Petri die Kochlöffel im „Wirt z'Füssing“ schwingt, wissen Freunde ausgezeichnete Küche, dass Liebe einfach durch den Magen geht.

Die Liebe von Hausherr Martin Zwicklbauer gilt neben seiner Frau vor allem der Weinpress, wo ausgezeichnete Weine aus Deutschland, Österreich und Italien verkostet werden können.

## ORTNER'S LINDENHOF\*\*\*\*S

eigene Thermalquelle e.K.  
Inhaber: Bettina Ortner-Zwicklbauer  
D-94072 Bad Füssing, Pockinger Str. 1 – 7  
Tel. +49 8531 279-0  
info@ortners-lindenhof.de  
www.ortners-lindenhof.de



Fotos: Ortner's Lindenhof, Fotostudio A



\*\*\*\*\*

**Lotus Therme**  
Hotel & Spa  
— Hévíz —



**Meine persönlichen Lotus Momente...**

**Wir schenken Ihnen eine Nacht!**

**3 = 4**

4 Übernachtungen • reichhaltiges Frühstückbuffet • Halbpensions-Abendbuffet  
• 1x SPA Gutschein im Wert von EUR 10,- uvm.

**Ab EUR 318,- pro Person im Doppelzimmer.**

Gültig bis 22. Dezember 2019

**Ab EUR 306,- pro Person im Doppelzimmer.**

Gültig: 6. Jänner - 29. März 2020



Fotos: Mandarin Oriental, Renate Opel

# Mandarin Oriental Bodrum

*Luxusresort an der ägäischen Riviera*

*Renate Opel*



*Ob sich der Tourismus in der Türkei von All Inklusiv zum Luxus Tourismus gewandelt hat, wollten wir uns genauer ansehen. Besonders überzeugt hat uns davon die Gegend rund um Bodrum.*

Das Mandarin Oriental, Bodrum - eines der schönsten Resorts der Ägäischen Riviera - liegt eingebettet in den landschaftlich reizvollen Hang auf verschiedenen Ebenen direkt am Strand an der Küste der idyllischen Paradise Bay. Das Resort bietet eine unwiderstehliche Mischung aus Stil, Ruhe und Fünf-Sterne-Komfort. Schon bei unserer Ankunft sind wir von dem Panoramablick über die malerische Bucht überwältigt. Ein weiteres Wow-Erlebnis erwartet uns beim Bezug unseres großzügig angelegten Zimmers mit Loggia und Meerblick. Mit seinen 129 Zimmern, Appartements, Suiten und Villen, umgeben von alten Olivenhainen und Pinienbäumen, fügt sich das Resort perfekt in die Landschaft ein. Mit seinen atemberaubenden Sonnendecks, Terrassen, Balkonen sowie privaten Gärten und Infinity Pools bildet das Luxushotel die damit größte Unterkunft in der Region.

### *Türkische Kulinarik vom Feinsten*

Die Entscheidung, in welchem der neun Restaurants und Bars wir uns mit einer Vielfalt an kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen lassen sollen, fällt bei der großen Auswahl schwer.

Unser Favorit ist jedoch ganz klar - das Bodrum Balıkçısı, ein authentisches und traditionelles türkisches Restaurant in bester Lage über dem Blue Beach mit Blick auf den weißen Sandstrand. In einer entspannten, ungezwungenen Atmosphäre zaubert das Bodrum Balıkçısı die aromatischen Gerichte aus frischen, saisonalen Zutaten, für die Bodrum berühmt ist. Knackiges Gemüse in Holzkisten, Fisch und Meeresfrüchte auf Eis sowie Chilischoten und Gewürze an der Wand erinnern an die Auslagen auf einem türkischen Markt. Die Köche servieren ganz im Sinne der einladenden, traditionsbewussten Gastlichkeit eine Vielzahl von Mezze sowie köstliche Meeresfrüchte wie Calamari. Passend zu den Gerichten gibt es eine große Auswahl an erlesenen Weinen aus lokalem Anbau und natürlich Raki, das türkische Nationalgetränk mit Anisaroma.

### *Hamam & Co.*

Natürlich wurde auch der Wellnessbereich getestet. Auf zwei Etagen und 2.700 m<sup>2</sup> fängt The Spa at Mandarin Oriental, Bodrum die Essenz dieser wunderschönen Küstenlage in einer idyllischen, ruhigen und heilsamen Umgebung ein. In diesen luxuriösen Räumlichkeiten mit mehreren fantastischen Wasseranlagen und Blick auf die Ägäis wurde das perfekte Ambiente kreiert, um maßgeschneiderte Behandlung zu genießen und die uralte türkische Badtradition mit seinem authentischen Hamam zu erleben. Die Erwartungen waren groß, wurde doch The Spa Gewinner des Best Spa Resort bei den Haute Grandeur Global Hotel Awards 2018. Die Auswahl an Wellness- und Beauty-Behandlungen mit Olivenöl, Salbei und Lavendel aus den eigenen Gärten und anderen natürlichen Zutaten war vielfältig und wir wurden nicht enttäuscht.

[www.mandarinoriental.de/bodrum](http://www.mandarinoriental.de/bodrum) 



# Six Senses Kaplankaya

Träumen von der Sonne  
der türkischen Ägäis

*Renate Opel*



*Schon jetzt ist die Vorfreude auf den Sommer 2020 riesig. Wobei die Saison im Six Senses Kaplankaya bereits ab April losgeht. Aber im Gegensatz zu unserem wechselhaften Aprilwetter empfängt uns die wildromantische Küste des modernen Resorts im Norden von Bodrum mit sonnigen und heiteren Aussichten. Die milden Temperaturen sorgen nicht für Frühlingsgefühle, sondern lassen bereits Sommerurlaubsfeeling aufkommen.*

Luxuriös und zugleich natürlich erstrahlen Architektur und Design des Six Senses Kaplankaya. Wie selbstverständlich fügen sich die modernen Gebäude mit klaren Linien und ästhetischen Formen in die schroffen Felsen der Küste. Die dynamische Einbindung von Naturmaterialien wie Stein und Holz harmoniert mit dem komfortablen orientalisches anmutenden Interieur des gesamten Resorts. Aus unserer Sicht die perfekte Kombi aus Tradition und Moderne.

## Health & Healing

Ein starker Fokus des Six Senses Spa Kaplankaya liegt auf Gesundheit, Entspan-

nung und Heilung. Es erstreckt sich über 10.000 m<sup>2</sup> auf zwei Ebenen und präsentiert ein vielfältiges Spa-Angebot. Wir genießen das innovative Six Senses Integrated Wellness Programm mit regional inspirierten Behandlungen in orientalischem Ambiente mit kunstvollen Akzenten wie in 1001 Nacht. Das Konzept basiert auf den präventiven Prinzipien der Fernöstlichen Medizin mit lösungsorientierten Ansätzen der Westlichen Medizin. Die Kombination aus Treatments, Hammam, der hydrothermischen Erlebniswelt mit Salz-Grotte, Kristall-Dampfbad, Regenduschen, Sauna, Hydrotherapie-Pool, Fuß-Bassins und dem Loslassen in einer der unzähligen Iglu- und Entspannungs-Lounges ist eine wahre Wohltat für Körper, Geist und Seele.

## Ökologische und gesellschaftliche Verantwortung

Im Organic Garden des Six Senses Kaplankaya duftet es herrlich nach frischen Kräutern. Von hier aus werden die Restaurants des durchdesignten Hotels mit Gemüse und Früchten versorgt. Auch das Fleisch legt keine weiten Strecken zurück, sondern kommt aus lokaler Zucht auf unseren Teller.

Die ägäisch und mediterran inspirierte Küche der Sage & Sea, Wild Thyme und Mezze by the Sea Restaurants überzeugt mit fangfrischem Fisch und duftenden Gewürzmischungen.

Hohe Qualität und Regionalität gehören zur Unternehmensphilosophie von Six Senses. So bleibt die Wertschöpfung trotz höchster Ansprüche dem Land erhalten. Es geht um den Einklang von Resort und Umwelt. Die wunderbare Natur und die einzigartige Landschaft mit zahlreichen historischen Ausgrabungsstätten sollen Gästen zugänglich gemacht und gleichzeitig erhalten werden. Nachhaltigkeit steht im Six Senses Kaplankaya auf der Tagesordnung und zieht sich durch alle Bereiche. Das sehen, hören, schmecken, riechen und spüren wir mit unserem „sechsten Sinn“.

[www.sixsenses.com](http://www.sixsenses.com)





# Anantara Villa Pardierna Palace Benahavis Marbella Resort

Vom Andalusischen Charme verzaubert

*Renate Opel*



Fotos: Anantara, Renate Opel

*Der Moment, wenn man nach vier Tagen in Andalusien nach Hause kommt, und nur mehr Spanisch sprechen, Cava trinken, Paella essen und Flamenco tanzen möchte.*

### **Tag 1:** *Herrschaftliches Resort in malerischer Umgebung*

Der Blick auf das erste in Spanien eröffnete Haus der Anantara Hotels, Resorts & Spas, ist atemberaubend. Ein mondänes Herrenhaus zwischen Marbella, Benahavis und Estepona im Süden Spaniens, das aus der gepflegten Landschaft emporragt. Entzückend ist der traumhafte Ausblick über die grünen Hügel von insgesamt drei Golfplätzen und dem nahegelegenen See. Nicht nur die ehrwürdige Architektur mit mehr als 1.200 Original-Kunstwerken begeistert, sondern auch die mediterrane Küche des Restaurants La Loggia, von dessen Terrasse wir einen wunderbaren Panoramablick bis zum Felsen von Gibraltar genießen.

### **Tag 2:** *Einmal Ronda und zurück!*

Nach einer entspannenden Nacht im luxuriösen Zimmer geht es gut gestärkt vom Frühstück mit Live Cooking zu einem Tagesausflug nach Ronda. Wir erreichen nach einer serpentinreichen Anfahrt eine der ältesten Städte Spaniens und bummeln mit einer privaten Stadtführung durch die entzückenden Straßen und zum Brückenbau-



werk Puente Nuevo. Besonders eindrucksvoll ist die tiefe Schlucht El Tajo, welche die Stadt umgibt, und auch spanischer Grand Canyon genannt wird. Kulinarisch zieht es uns ins LA Organic mit anschließender Olivenöl-Verkostung. Designer Philippe Starck konzipierte Umgebung und Architektur der LA Organic Experience - ein magischer Ort.

Abends geht es ins moderne 99 Sushi Restaurant des Anantara Villa Padierna Palace Benahavis Marbella Resorts. Hier werden uns authentische japanische Aromen und frischestes Sashimi und exquisites Wagyu-Beef in ruhiger Umgebung am See kredenzt - einfach herrlich!

### **Tag 3:** *Zeit für SPAnien*

Ein Fixpunkt ist natürlich der Besuch des Anantara Spa, das inmitten eines Gartens eine palastartige Atmosphäre kreiert. Inspiriert von römischen Bädern sorgen Hamam und Dampfbad mit Aromatherapie für Ent-

spannung. Nach dem Wellness-Treatment genießen wir die Sonnenstrahlen beim De Mar Beach Club und kosten uns durch die Cocktailkreationen von Diego Cabrera, der zu einem der 50 besten Barkeeper der Welt gekürt wurde. Abends machen wir noch einen Abstecher in die traditionelle Flamenco Bar Tablao Flamenco im Ana Maria. Bei dieser temperamentvollen Live-Show bleibt niemand lange still sitzen!

### **Tag 4:** *Adiós Andalusien*

Noch einmal genießen wir die vielen schönen Eindrücke dieses eleganten Rückzugsortes an der Costa del Sol. Der britische Architekten Ed Gilbert hat mit diesem Resort im Stil eines andalusischen Palastes ein herrliches Refugium geschaffen, das spanische Lebensfreude, kulinarischen Genuss und wohlthuende Entspannung unter einen Sombrero bringt!

[www.anantara.com](http://www.anantara.com)



Puente Nuevo in Ronda



# Goldener Hirsch Salzburg

Das Traditionshotel zeigt sich im neuen Gewand

Renate Opel

*Völlig neu und doch in gewohntem historischem Charme zeigt sich die feste Institution der Salzburger Festspiele, das traditionelle Hotel Goldener Hirsch in der berühmten Getreidegasse.*

Sehr persönlich geführt, lebt das geschichtsträchtige Boutique-Hotel den romantischen Zauber des fünfzehnten Jahrhunderts, bereichert durch gepflegten Luxus von heute. 1407 wurde das Haus, in dem später der Goldene Hirsch seine Heimat finden sollte, erstmals urkundlich erwähnt. Bereits die antike Eingangstür zeugt von langer Tradition, die in unzähligen Details spürbar wird.

## *Kultur & Tradition seit 1407*

Der Vorsatz aller Beteiligten, die Tradition auf sorgsame Art und Weise mit der Moder-

ne zu verbinden, ist bravourös gelungen. Das umgestaltete Hotel Goldener Hirsch läutet mit seiner Wiedereröffnung eine neue Ära ein, verliert dabei jedoch nicht die 600 Jahre Geschichte des historischen Hauses aus den Augen. So wurden die von der Hausherrin Harriet Gräfin von Walderdorff einst handverlesenen Antiquitäten vorsichtig restauriert und haben ebenfalls wieder ihren Platz im Hotel gefunden.

Alte Wählscheibentelefone treffen auf moderne Flatscreens in den Zimmern, neue Stoffe der lokalen Firma Jordis spiegeln weiterhin den klassischen Salzburger Landhausstil wider und die für die Region traditionellen Fleckerlteppiche zieren wie schon zu Zeiten der ursprünglichen die neuen Holzböden. Die Badezimmer sind mit Porzellan von Villeroy & Boch ausgestattet



und die Waschtische sowie Badewannen in heimischen Marmor eingelassen. Die bronzefarbenen Armaturen glänzen im Old-Heritage-Stil und stilvolle Details wie Vasen und Seifenschalen von Gmundner Keramik runden den Raum ab.

Chefkoch Martin Bednarik konzentriert sich im Hauben-Restaurant Goldener Hirsch ab sofort auf eine Kombination aus Altbewährtem und innovativen Kreationen. Das Herz hingegen strahlt in urigem Design und verwöhnt Feinschmecker weiterhin mit traditioneller österreichischer Küche.

[www.goldenerhirsch.com](http://www.goldenerhirsch.com)



Fotos: matthewshaw.co.uk



JET LOUNGE | AIR LOUNGE | SKY LOUNGES

# SIT BACK & RELAX

Make  
yourself  
COMFORTABLE  
only  
€ 33,-\*

\*3h stay

**Machen Sie das Beste aus der Zeit vor Ihrem Abflug  
und genießen Sie die Annehmlichkeiten in den komfortablen  
Lounges des Flughafen Wien:**

Kaltes und warmes Snackbuffet von Do & Co | alkoholische und antialkoholische Getränke |  
kostenloses WLAN | breites Sortiment an internationalen Zeitungen und Magazinen |  
Relaxbereiche | internationale TV-Sender | Raucherkabine | rollstuhlgerechter Zugang

[www.viennaairport.com/lounges](http://www.viennaairport.com/lounges)

 **VIE** Vienna  
International  
Airport

# Quelle der Entspannung

*Wenn es draußen kalt wird, machen wir es uns gemütlich. Im warmen, sprudelnden Thermalwasser, in der Sauna mit herrlichen Aromaaufgüssen und unter der Decke am prasselnden Kaminfeuer. Zeit, so richtig zu entspannen.*

*Wie das am besten geht, zeigen unsere Partnerthermen.*

*Das haben wir uns verdient!*

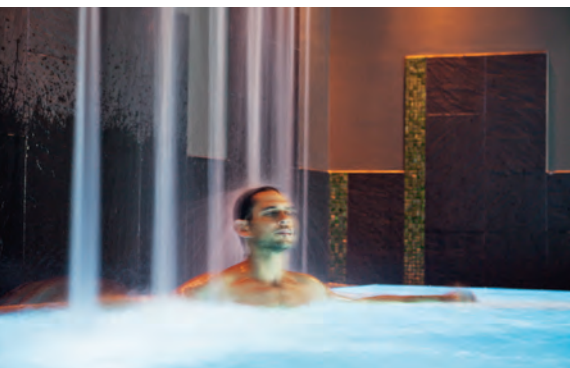


Foto: Thermo Wien/Cathrine Stukhard

## Therme Wien

### Auszeit mit Wohlfühl-Garantie

Die Tage sind kürzer und die kühlen Temperaturen fordern unseren Körper. Besonders jetzt gilt es, das Immunsystem zu stärken. Die Therme Wien bietet ihren Gästen mit dem „Relax! Tagesurlaub“ ein Rundum-sorglos-Paket für Körper, Geist und Seele. Inkludiert ist der Tageseintritt in die Therme, die Sauna und die Solewelt. Ohne Anstellen und mit ganztägigem persönlichen Service startet die Entspannung mit Badetasche und -sandalen sowie Leihbademantel und -badetuch. In einem eigenen Bereich warten reservierte Liegen sowie kulinarische Erfrischungen. Zusätzlich werden die Gäste mit einem Gutschein im Wert von 12 Euro für das thermeneigene Restaurant, einem Geschenk, Lese-Stoff und einem gratis Garagenparkplatz verwöhnt.

A-1100 WIEN Kurbadstraße 14 | [www.thermewien.at](http://www.thermewien.at)

## Sole-Felsen-Bad & Hotel

### Treiben in warmen Solewasser

Ob „Waldbaden“ im Naturzimmer, Treiben im Solewasser oder Schwitzen in der Saunahitze: Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit bietet die Sole Felsen Welt eine wohltuende Auszeit. Das Wasser im Sole Felsen Bad ist mit Bad Ischler Heilsale angereichert und wirkt positiv auf Atemwege, Kreislauf und Blutdruck. Licht und Wärme tankt man in der Saunalandschaft, wo halbstündlich geführte Aufgüsse für Abwechslung sorgen. Die Hotelzimmer sind in Erd- und Naturtönen gehalten und fördern mit Naturmaterialien einen erholsamen Schlaf. Für Gäste des 4-Sterne-Hotels ist der ganztägige Eintritt in das Sole Felsen Bad und die Sole Felsen Sauna inkludiert, auch am Abreisetag.

A-3950 GMÜND Albrechtser Straße 12 | [www.sole-felsen-bad.at](http://www.sole-felsen-bad.at)



Foto: Sole-Felsen-Bad/Gert Perauer



Foto: Almsauna ©Christoph Huber\_GrimmingTherme

## GrimmingTherme

### Sauna-Eldorado

Direkt am Fuße des Grimming in Bad Mitterndorf befindet sich die Wohlfühloase GrimmingTherme und der direkt angeschlossene Aldiana Club Salzkammergut. Eine ideale Urlaubs-Kombination aus sportlichen Aktivitäten in der Natur, Entspannung im wohlig-warmen Thermalwasser und Genuss im Clubhotel. Nach einem actionreichen Ski-Tag auf der Tauplitz schlendert man über den Bademantel-Highway direkt ins Saunadorf der GrimmingTherme. Das Saunadorf ist ein wahres Eldorado für Sauna-Fans. Sechs Innen- und drei Außen-Saunen, ein eigener Ladies-Bereich und je ein Innen- und Außen-Becken laden zum Aufheizen, Abkühlen und entspannen ein. Das Highlight ist die urige Almsauna mit Skihütten-Flair.

A-8983 BAD MITTERNDORF Neuhofen 183 | [www.grimming-therme.com](http://www.grimming-therme.com)

## Hotel Lebensquell Bad Zell

### Genuss und Gesundheit zur kalten Jahreszeit

Im Lebensquell Bad Zell stehen Wohlfühlen wie auch vitalisierende Behandlungen auf dem Programm. Die Wasseroase mit Innen- und Außenbecken, Wassermassagebänken sowie Sprudelbad lädt Hotel- und Tagesgäste ein, sich treiben zu lassen. Die Saunaoase verspricht mit dem duftenden Troackasten, der Zirbensauna, einer Natursauna, dem Sprudelbad und Tauchbecken sowie Spezialaufgüssen belebende Entspannung. Neben Radon-Anwendungen wird auch die einzigartige Ganzkörper-Kältebehandlung angeboten. Das drei Minuten lange Kälteerlebnis bei -110°C bewirkt systemische Veränderungen im Körper, die zu Schmerzlinderung bzw. -freiheit führen können.

A-4283 BAD ZELL Lebensquellplatz 1 | [www.lebensquell-badzell.at](http://www.lebensquell-badzell.at)



Foto: Kurhotel Bad Zell GmbH



Foto: T. Kujat

## Narzissen Vital Resort

### Lebensfrische im Salzkammergut

Raus in den Schnee, rein ins Vergnügen. Aktivurlauber wie Ruhesuchende genießen die schneebedeckte Winterlandschaft, atmen die frische Luft und erleben Ruhe & Entspannung im Narzissen Vital Resort. Aktiver Genuss und Gesundheit treffen hier auf eine Region mit Kultur- und Traditionsbewusstsein. Umgeben von diesem Zauber erleben die Gäste ein harmonisches Kompositum aus Suitenhotel und Solebad. Egal ob sie ihre Zeit mit Skifahren, Langlaufen, Schneeschuhwandern oder bequem im Solebad und im Medical Wellness Bereich verbringen, das Narzissen Vital Resort garantiert Erholung und Wohlbefinden für Körper, Geist & Seele. Eine wohltuende Winterpause gönnen und neue Kraft tanken.

A-8982 BAD AUSSEE Pötschenstraße 172 | [www.vitalresort.at](http://www.vitalresort.at)

## Hotel & Therme Nova Köflach

### Kälte, Nebel, Schnee & Eis hinter sich lassen

Eintauchen in das wohlige warme Heil- und Thermalwasser und sich vom sprudelnden Nass im Whirlpool massieren lassen. Tiefenentspannung finden Besucher in der blauen Grotte bei einzigartiger azurfarbiger Atmosphäre, Meeresrauschen und reflektierendem Wasser. Sich treiben lassen und relaxen kann man im Tropenwald und ganz einfach dem Alltag im 4 x 25 m NOVA Indoor-Sportbecken davon schwimmen. Am Dach der Almensaunalandschaft erfreut man sich am atemberaubendem Panoramablick der Lipizzanerheimat. Die Lebensgeister werden mit prickelnd aktivierenden Aufgüssen in der Stubalmsauna, vom wohltuenden Duft des alten Holzes und den angenehmen musikalischen Klängen geweckt. Die Therme NOVA entführt in die Welt des Wohlbefindens.

A-8580 KÖFLACH An der Quelle 1 | [www.novakoefflach.at](http://www.novakoefflach.at)



Foto: Hotel & Therme NOVA | Die Abbilderei



## Sonnentherme Lutzmannsburg

### Österreichs 1. Babysauna

Die Sonnentherme Lutzmannsburg bietet an kalten Wintertagen das beste Programm gegen schlechte Laune: Baden, Schwimmen und Plantschen im wohligen warmen Thermalwasser. Aber auch außerhalb des nassen Elements gibt es viel zu erleben: In Österreichs 1. Babysauna können die Kleinen zusammen mit ihrer Mama schwitzen und entspannen. Babys schmiegen sich bei 60-70°C Temperatur und in gemütlicher Atmosphäre sicher an Mama und genießen für drei bis fünf Minuten die Zweisamkeit und entspannen sich dabei so richtig. Danach folgt ein kurzer Rundgang an der frischen Luft und ein „Tauchgang“ im handwarmen Wasserbecken. Bevor die Kleinen sich in der Sauna entspannen, können sie sich beim Babyschwimmen im warmen Thermalwasser selbstständig und spielerisch bewegen.

Foto: Sonnentherme Lutzmannsburg

A-7361 LUTZMANNSBURG Thermengelände 1 | [www.sonnentherme.at](http://www.sonnentherme.at) | [www.sonnenpark.at](http://www.sonnenpark.at)

# Wir haben Ihr Weihnachtsgeschenk!



Unsere Thermengutscheine können in TOP Thermen & Hotels österreichweit und in ausgewählten Nachbarländern eingelöst werden. Bei vielen Partnern sind Sie damit sogar VIP-Gast! Die Gutscheinwerte können Sie frei wählen und sie sind flexibel einlösbar – natürlich jederzeit.

**Bestellen unter [www.thermengutscheine.at](http://www.thermengutscheine.at) und T +43 (0) 1 877 60 12-13**



© Thermo Loipersdorf / Agentur Heldentheater

## Thermo Loipersdorf

### Winterwetter bedeutet Thermengenuss

Schon beim Betreten des Foyers ist die Wärme des Thermalwassers zu spüren. Im Thermenbad laden entspannende Highlights wie die Sonnensauna, die Salzgrotte oder die AlphaSphere Cocoon zum Verweilen ein. Wer lieber in Bewegung bleibt, ist im ERLEBNISBAD richtig aufgehoben. Fünf Wasserrutschen, ein Wasserpark und der Baby Beach mit echtem Sand bieten Abwechslung für alle Wasserratten. Ruhesuchende ab 16 Jahren können in der weitläufigen Sauna-Oase Schaffelbad mit 14 Saunen und ebenso vielen Entspannungsbecken ihre Widerstandskräfte stärken und so richtig entspannen. Über 50 Behandlungen wie Steirasul oder das „Gesundheitspockerl“ machen das Gesundheitszentrum der Thermo Loipersdorf zu einem Wellness-Paradies.

A-8282 LOIPERSDORF Thermenstraße 152 | [www.therme.at](http://www.therme.at)

## Therme der Ruhe Bad Gleichenberg

### Fit durch die kalte Jahreszeit!

In den Saunen und Dampfbädern der Therme der Ruhe findet eine Vielzahl an naturreinen und naturidentischen Ölen bei geführten Spezialaufgüssen Anwendung - genau das Richtige, um das Immunsystem zu stärken. Neben der großen Saunavielfalt wird in Bad Gleichenberg auch eine Ganzkörperkältetherapie angeboten. Diese hat ebenso wie das heiße Pendant starke Wirkungen auf den menschlichen Organismus. Kälte reduziert das Schmerzempfinden, wirkt entzündungshemmend und senkt den Spannungszustand in der Muskulatur. Vitalität, Wohlbefinden, verbesserter Schlaf, größere Leistungsfähigkeit und raschere Regeneration optimieren die Erholung unserer Gäste. Ein Tipp für all jene, die auch einmal eine kalte Abwechslung suchen!

A-8344 BAD GLEICHENBERG Untere Brunnenstraße 33 | [www.daskurbad.at](http://www.daskurbad.at)



Foto: DAS KURHAUS Bad Gleichenberg



Foto: Parktherme Bad Radkersburg / Harald Eisenberger

## Parktherme Bad Radkersburg

### Wärmendes Wohlgefühl

In der kalten Jahreszeit entspannen Sie besonders genussvoll in Österreichs mehrfach ausgezeichneten Therme des Jahres, der Parktherme Bad Radkersburg. Tauchen Sie ein in die wohlige Wärme des reichhaltigen Thermalwassers und spüren Sie die entspannend-vitalisierende Wirkung auf Körper & Geist. Sprudelnde Massagen im Vital- und Quellbecken und die außergewöhnliche Saunalandschaft lassen durchatmen und den Alltag vergessen. Wärmstens empfohlen: Die einzigartige „Bad Radkersburger Saunazeremonie“ mit duftend-frischen Kiefernspänen und pflegender Holunderblütencreme unter spezieller Wedeltechnik „à la Bad Radkersburg“ – eine wahre Wohltat an kühlen, trüben Tagen!

A-8490 BAD RADKERSBURG Alfred Merlini-Allee 7 | [www.parktherme.at](http://www.parktherme.at)



Foto: Rogner Bad Blumau © Hundertwasser Architekturprojekt

## Rogner Bad Blumau

### Sanfte Nähe in heißen Quellen

*„Für mich ist Wasser eine Art Zuflucht, ein Refugium, in das ich mich immer flüchten kann.“, Friedensreich Hundertwasser, 1972.*

Das Rogner Bad Blumau ist ein lebendiger Ort, in dem Landschaft und Baukunst achtsam miteinander verbunden sind. Ein Aufbruch in eine märchenhafte Welt, in der alles fließt. Im Mittelpunkt steht das Wasser mit 14 unterschiedlichen Innen- und Außenbecken und zwei Thermalquellen. Allen voran die 37 °C heiße Vulkania®, die stärkste Heilquelle im gesamten Thermen- und Vulkanland Steiermark. Ein Urmeer aus einer Tiefe von rund 3.000 Metern, hoch mineralisiert mit natürlichem Solegehalt. Eintauchen in Hundertwassers Traum vom Leben im Einklang mit der Natur.

„Kugelrot“ ab 123 Euro p.P./Nacht inkl. HP.

A-8283 BAD BLUMAU 100 | [www.blumau.com](http://www.blumau.com)

## AVITA Resort\*\*\*\*S

### Komm' schwitzen!

Insgesamt 24 verschiedene Wohlfühlsaunen und über 60 geführte Aufgüsse pro Woche erwarten Sie in einer der schönsten Saunalandschaften Österreichs im AVITA Resort Bad Tatzmannsdorf. Von dem niedrig temperierten Kräuter-Dampfbad, dem Tepidarium, über die Biosauna und Darre bis hin zur Seesauna und Uhudler-Sauna mit 90-100°C bleiben keine Wünsche von Saunafans offen. Im Sauna Garten Eden, AVITA Lady's Spa und AVITA Exklusiv finden Sie zudem komfortable Liegen und kuschelige Ruheoasen für das wichtige Nachruhen nach dem Saunagang.

Saunieren ist gerade in der kalten Jahreszeit eine wunderbare Möglichkeit seinem Körper, seinem Geist und seiner Seele etwas Gutes zu tun: es entspannt, stärkt Ihr Immunsystem, trainiert das Herz-Kreislaufsystem und verbessert die Durchblutung.



Foto: AVITA Resort

A-7431 BAD TATZMANNSDORF Thermenplatz 1 | [www.avita.at](http://www.avita.at)



Foto: Linsberg Asia

## Asia Resort Linsberg

### Mit der Kraft der Natur

Durchatmen, abschalten, entspannen – danach sehen sich die Gäste an kalten Wintertagen. Im Asia Resort Linsberg, Österreichs einziger Erwachsenenetherme, stehen neue Behandlungen im Spa unter dem Motto „Kraft der Natur“ im Fokus. Während eines Wellnessstages- oder Aufenthaltes im Hotel & Spa Linsberg Asia\*\*\*S wird fernöstliche Gelassenheit und ganzheitliche Entspannung gelebt!

Neu: „Asia sensitiv“ Moor-Packung sowie Algenpackung, Ölpackung oder Peelings. Bei den neuen Behandlungen wird die Kombination aus Pflege und wohltuender Massage mit asiatischem Touch spürbar. Innere Ruhe & Balance bieten die Anwendungen im Linsberg Asia Spa.

A-2822 BAD ERLACH Thermenplatz 1 | [www.linsbergasia.at](http://www.linsbergasia.at)

## Watzmann Therme

### Winter-Wellness in Berchtesgaden

Wenn es draußen kalt und ungemütlich ist, sorgt ein Besuch in der Watzmann Therme in Berchtesgaden für wohlige warme Glücksmomente. Fernab vom Alltagsstress lädt die großzügige Saunalandschaft mit fünf Saunen, Dampfbad und Infrarotkabine zur Entspannung ein. Der einzigartige Blick auf die verschneite Berchtesgadener Bergwelt in der Panoramasauna ermöglicht tolle Aussichten bei heißen Temperaturen. Neue Kräfte tanken und die wohltuende Wirkung der Original Berchtesgadener Sole genießen oder sich bei einer vitalisierenden Massage verwöhnen lassen.

Tipp: Feierabendkarte für 7,90 Euro (14,40 Euro inkl. Sauna), ab 19.00 Uhr an der Kasse erhältlich.

D-83471 BERCHTESGADEN Bergwerkstraße 54 | [www.watzmann-therme.de](http://www.watzmann-therme.de)



Foto: Marika Hildebrandt



Foto: Therme Eins

## Therme Eins mit Saunahof

### Endlich wieder Zeit für sich

Winterzeit ist Wellnesszeit. Im Sommer hetzt man gefühlt von einer Grillparty zur nächsten, springt abends nach der Arbeit ins kühle Nass, um sich vom strapaziösen heißen Tag abzukühlen, dann ruft auch schon die Gartenarbeit. Was liegen bleibt ist Me-Time – das „sich mal wieder Zeit für sich selbst nehmen“. Ob nur ein paar Stunden oder gleich ein paar Tage Auszeit – man ist in beiden Fällen richtig in der THERME EINS. Den Wellnessstag starten mit einer tollen Aromaölmassage, duftende Saunaaufgüsse erleben, schwerelos im Thermalwasser schwimmen – so stellt man sich den Wellnessurlaub vor. Ob ein paar Stunden, einen Tag oder gleich mehrere Wellness-tage – einfach den Winter mit allen Sinnen genießen und sich Zeit für sich selbst nehmen.

D-94072 BAD FÜSSING Kurallee 1 | [www.therme1.de](http://www.therme1.de)

## Therme Erding

### Wohlfühlmomente im Winter

Mit Beginn der kalten Jahreszeit sehnt man sich nach Wärme und Wohlbefinden. Genau dann lädt die Saunawelt (ab 16 J.) der THERME ERDING mit ihren 28 Themen-Saunen zur kleinen Auszeit ein. Von Wärme umhüllt genießt man eine meditative Duftreise in der Seesauna oder den Fahnenaufguss in der mystischen Kelten-Thron-Sauna. Wer es besonders heiß mag, findet in der urigen Kelosauna mit gleich zwei Aufgussöfen seinen Lieblingsplatz. Zwischen den Saunagängen verweilt der Gast im gemütlichen Kaminzimmer oder im 34°C warmen Thermalheilwasser-Pool.

Wer noch mehr Luxus mag, findet seinen exklusiven Rückzugsort in den buchbaren See-Chalets des ROYAL DAY SPA „Lounge & Dreams“. Infos unter [lounges.therme-erding.de](http://lounges.therme-erding.de)

D-85435 ERDING Thermenallee 1–5 | [www.therme-erding.de](http://www.therme-erding.de)



Foto: THERME ERDING

# BEWEGUNG

IST DIE GRUNDLAGE FÜR EINEN AUFRECHTEN RÜCKEN  
AUFRICTEND, STABILISIEREND, MOBILISIEREND, ENTSPANNEND



ABWECHSLUNGSREICHES RÜCKENTRAINING IN KLEINGRUPPEN  
EINZELTRAININGS, INDIVIDUELL AN DIE BEDÜRFNISSE ANGEPASST  
SPORTWISSENSCHAFTLICHE BERATUNG UND TESTUNG  
MASSAGE ALS BEGLEITENDE & REGENERATIVE MASSNAHME



*Obertauern von oben.  
Wer den Aufstieg mit den  
Tourenski schafft, wird mit dieser  
imposanten Aussicht belohnt.*

# *Der Berg ruft!*

*Wintersport in den Bergen  
ist beliebt wie nie.*

*Die österreichischen Alpen bilden ein atemberaubendes Naturpanorama für Aktivurlaub. Ob auf oder abseits der Piste - hier kommt jeder auf seine Kosten. Schnee- reiche Hänge, exklusive Resorts und die richtige Ausrüstung machen diesen Winterurlaub zu einem Erlebnis. Worauf warten? Ab ins Winter Wonderland!*

SPECIAL

## SNOW FUN Ski und Party in Obertauern

**Mit der Kraft von Bergkräutern:**  
Aktivschutzcreme mit LSF 30 von  
Balance Alpine 1000+, 30,60 Euro



**Unzerbrechlich:** extrem leichte  
High-Tech-Brille „XTR Infrared“  
von gloryfy, 159 Euro



**Mit verstellbarer Wärme-  
funktion:** Salomon Skischuh  
S/PRO 120 CHC,  
599,99 Euro



**Für rasanten Schwung:**  
S/Force Bold für fort-  
geschrittene Pistenfahrer.  
Von Salomon, ca. 899,99 Euro



**Silberstreif:** Damen-  
Daunenjacke von Colmar,  
620 Euro

**Rasant:** Damen-Skihose  
„Iceman Pant“ von Salomon,  
200 Euro



### Hotspot Lürzer

Das 5\* Hotel Kesselspitze hat die perfekte Lage für Ski-Abenteuer auf ca. 100 Pistenkilometern in Obertauern. Hier finden wir exzellenten Service und hochwertige Ausstattung. Nach einem Aktivtag auf der Piste geht es zur beliebten Après-Ski-Party in die Lürzer Alm, die neben einer Skischule ebenfalls zum traditionsreichen Familienunternehmen Lürzer gehört. Das moderne Spa des Hotel Kesselspitze mit großzügiger Poollandschaft, mehreren Saunen, Aromadampfbad, einer Sole-Felsgrotte und Vitalbar sorgen für perfekte Erholung nach einem erlebnisreichen Skitag. Den Abend lassen wir beim exklusiven Dinner im Restaurant Jagdstube und einem Digestiv in der Einhorn-Bar vor dem offenen Kamin ausklingen. Bis es am nächsten Tag wieder heißt: Ab auf die Piste!



**Hält warm:** Shirt „Verti“  
von Bogner Man um  
179,90 Euro

SPECIAL

# WINTER LUXURY

Elegante Schwünge  
in Kitzbühel



**Wendemantel „Toledo“**  
Bogner Man, 2.799 Euro



**Durch die rosarote Brille:**  
Sonnenschades von Moncler,  
190 Euro



**Einer für alle:**  
Schneestrümpfe in Einheits-  
größe von Burlington, 19 Euro



**Verlässlicher Trainingspartner:**  
GPS-Uhr mit Multisport-  
Funktionen von Suunto, 329 Euro



**Ohrenwärmer:** Kaschmirhaube  
von Falconeri, 69 Euro



**Limitierte Sonderedition**  
„Dom Pérignon X Lenny Kravitz“,  
ab 200 Euro

**A-ROSA Kitzbühel**  
Die Wintersportregion Kitzbühel/Kirchberg ist der „place to ski“ für anspruchsvolle Wintersportler. Neben dem weltberühmten Hahnenkamm warten atemberaubende Ausblicke, gediegenes Après-Ski und exklusive Skihotels in Kitzbühel.

Mit Ausblick auf den Wilden Kaiser thront das im Stil eines Schlosses erbaute Hotel A-ROSA Kitzbühel. Das Spa des 5\*-Resorts präsentiert sich auf über 3.000 m<sup>2</sup> im neuen Look. Es wurde bei den 5. World SPA Awards 2019 in Dubai zu „Europe's Best Resort Spa 2019“ sowie „Austria's Best Resort Spa 2019“ gekürt.



**All Year Outdoor & Spa Lounge**  
Möbel für das Eigenheim: Suede  
Lounger von ANAEI, 666 Euro



**Anorak, 1.699 Euro und  
schmale Skihose, 349 Euro,**  
beides von Bogner Woman

Fotos: Studio Heiner Orth, A-ROSA Kitzbühel, ©defrancesco, Studio 3 GmbH München, Andreas Bekas Photography, Hersteller. Unverbindliche Preisangaben. Änderungen vorbehalten.

# 119 TAGE, 51 HÄFEN, UNZÄHLIGE ERINNERUNGEN.



Das wird die Reise Ihres Lebens: einmal um die ganze Welt. In vier unvergesslichen Monaten erkunden Sie die Karibik & Mittelamerika, Kalifornien, Hawaii & die Südsee, Australien, Neuseeland, Südostasien und die Vereinigten Arabischen Emirate. An Bord Ihres schwimmenden Luxusressorts, unserer MSC Poesia, genießen Sie Gourmetgerichte preisgekrönter Sterneköche, ein erstklassiges Unterhaltungsprogramm und entspannen in einer eleganten Kabine mit vielen Annehmlichkeiten.



## MSC POESIA

5 JÄNNER BIS 3 MAI 2021

AB/BIS GENUA

AB **€12.999** p.P.

INKL. TISCHGETRÄNKE-PAKET

INKL. 15 LANDAUSFLÜGE

119 Tage

51 Häfen

33 Länder

7 Aufenthalte über Nacht

Beratung & Buchung unter:  
**+43 1 267 52 63**



NOT JUST ANY CRUISE

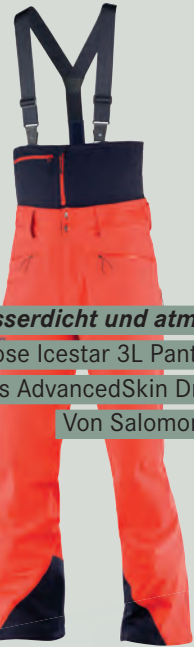


SPECIAL

## ACTIVE FAMILY Mit Kids in die Region Schladming-Dachstein



**Herrenjacke** von Colmar  
Sport, 495 Euro



**Wasserdicht und atmungsaktiv:**  
Skihose Icestar 3L Pant für Herren  
aus AdvancedSkin Dry-Material.  
Von Salomon, 300 Euro



**Snowboardbrille**  
von Quiksilver, 119,95 Euro\*



**Rucksack**  
„Millenium 42 Pack“ von  
Jack Wolfskin, 149 Euro



### Ski Amade & Hotel Pichlmayrgut

Beim größten Skiverbund Österreichs „Ski amadé“ kommt die ganze Familie auf ihre Kosten. Hier gibt es ein großes Kinder- und Familienangebot mit insgesamt 15 Kinderskischulen (teilweise mit Ganztagesbetreuung). In der vielseitigen Region rund um den Dachstein befindet sich auch Österreichs erste Kinderskischaukel auf der Riesneralm. Stilvoll entspannen und verwöhnen lassen heißt es nach einem sportlichen Tag im Hotel Pichlmayrgut. Während die Großen den Wellnessbereich erkunden, gibt es Programm und Betreuung für die kleinen Pistenhasen.



**Österreichs Berge schenken:** Die SKI & BERG CARD ist die erste ganzjährige Gutscheinkarte für Österreichs Ski- und Wandergebiete. Die einlösbaren Bergerlebnisse sind leistbar, familienfreundlich, naturnah und regional. Bisher gibt es 65 Partner in ganz Österreich, laufend werden es mehr. Im Einzelhandel und im SKI & BERG CARD Online-Shop erhältlich.

### Kids Stuff



**Pflegt mit Pflanzenextrakten:**  
Crème Jeunesse des Mains von  
Clarins, 12 Euro



**Unzerbrechliche Kindersonnenbrille** aus der Junior Collection von glorify, 89 Euro



**Skijacke**  
von Chiemsee,  
129,95 Euro



**Skioverall** von Lego  
um 99,95 Euro\*



**Egal ob Sie sich in der Adventszeit lieber entspannt fallen lassen, oder mit Unternehmungen in der winterlichen Region Schladming-Dachstein liebäugeln: Genießen Sie im einzigartig gemütlichen Pichlmayrgut, einen Wellnessurlaub vom Feinsten, kombiniert mit Kulinarik auf höchstem Niveau inmitten einer traumhaften Winterlandschaft. Hier bleiben keine Urlaubswünsche offen.**

Direkt gegenüber dem Hotel liegt der schneesichere Skiberg Reiteralm mit bestens präparierten Pisten und modernsten Liftanlagen. Der kostenlose Shuttle bringt Sie direkt zum Einstieg des Skigebiets Reiteralm und nach einem erlebnisreichen Skitag wieder zurück.

Kulinarisch verwöhnt werden Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, nachmittags Jause vom Buffet und abends mit einem 6-gängigen Wahlmenü. Die Küche des Pichlmayrguts ist mehrfach ausgezeichnet und weit über die Region hinaus bekannt für die regionalen und saisonalen Gerichte. Gastgeber Christian Steiner kümmert sich persönlich um die Vinothek, dort finden Sie über 400 Weine aus Österreich und der ganzen Welt. Ein Highlight ist der Sauvignon Blanc aus dem eigenen Weingarten im südsteirischen Gamlitz.



Entschleunigung bietet der 3000m<sup>2</sup> große Wellnessbereich „AlpenSpa“ mit Hallenbad, Außensolebecken, Whirlpool, Indoor- und Outdoor Saunalandschaft sowie verschiedenen Ruheräumen mit Ausblick auf die umliegende Bergwelt. Gönnen Sie sich eine Auszeit bei einer Massage oder einer Beautybehandlung und spüren Sie anschließend die neue Energie die Ihren Körper durchfließt.

Auch abseits der Skipisten gibt es im Pichlmayrgut einiges, um sich aktiv zu betätigen. Im Rahmen des exklusiven grenzen.los.aktiv! Programms erwarten Sie geführte Skitouren, Winterwanderungen, Besuche der regionalen Christkindlmärkte sowie ein neues Fithit Fitnessstudio auf über 400m<sup>2</sup>.

Wohlfühlen und zurückziehen können Sie sich in den Zimmern des Pichlmayrguts: durch die liebevolle Gestaltung bieten sie den perfekten Rahmen um sich im Urlaub wie zu Hause zu fühlen.

Während Ihres Aufenthaltes kommen Sie in den Genuss folgender Inklusivleistungen:

- grenzen.los.aktiv! Programm mit geführten Wanderungen, Skiguiding, Besuch am Christkindlmarkt (lt. Aushang vor Ort, wetterabhängig)
- Shuttleservice zum Skiberg Reiteralm
- Fitnesscenter FITHIT auf über 400m<sup>2</sup>
- Großzügiges Frühstücksbuffet mit Bio-Ecke
- Nachmittags Jause
- 6-gängiges Abendmenü mit verschiedenen Wahlmöglichkeiten
- 3000m<sup>2</sup> Wellnessbereich AlpenSpa mit Außensolebecken, Saunalandschaft, Hallenbad, Whirlpool, Panoramaruheraum etc...
- Abholservice vom Bahnhof Schladming



**advent.im.pichlmayrgut**

**von 01. Dezember bis 26. Dezember**

**Erste Spuren im Schnee und besinnliche Adventszeit**

4 Tage / 3 Nächte in der Zimmerkategorie Ihrer Wahl inkl. aller Pichlmayrgut-Sonderleistungen  
30% Ermäßigung auf alle Massagen im AlpenSpa (ausgenommen Kosmetik)  
Besinnliches Adventprogramm lt. Aushang vor Ort

**Zimmerkategorie**

Doppelzimmer Standard  
Einzelzimmer  
Doppelzimmer Superior  
Junior Suite

**Preis pro Person & Aufenthalt**

€ 330,-  
€ 330,-  
€ 390,-  
€ 450,-

SPECIAL

## MOUNTAIN RELAX

### Chaletzauber in Wagrain



**Damenskioverall „Greta“**  
von Bogner, 1.799 Euro



**Shades „Linda“** von  
Max Mara, 276 Euro



**Authentisches Aroma für die  
Sauna im privaten Chalet:**  
Bio-Saunaduft Bergaufguss  
von AllgäuQuelle, 15,49 Euro



**Für warme Füße:** Moonboot  
Nylon Blue, ab  
75 Euro



**Für 24 Stunden Feuchtigkeit:**  
Lip Infusion von Blistex,  
3,49 Euro



**Herren-Downjacke**  
„Elio“ von Bogner, 1.399 Euro



**Best Buddy:** ColdAir Protection  
Nutrilipid Extra Rich Repair Creme  
schützt vor eisigen Temperaturen.  
Von Declaré, 19,95 Euro

### Bergdorf Prechtlgut

Die verschneiten Hänge rund um das Bergdorf Prechtlgut laden zum Skifahren, Langlaufen, Tourengehen oder auch Snowbiken ein. Im exklusiven Chalet genießen wir zu zweit romantische Tage, aber auch als Gruppe oder Familie erfährt man hier Ruhe und Entspannung. Besonderen Wert haben die sympathischen Gastgeber Carina und Manuel auf hochwertige Naturmaterialien in präziser Verarbeitung mit liebevollen Details gelegt.

Das Chalet mit eigener Sauna und einem Hot Tub auf der privaten Terrasse ist luxuriös und zugleich richtig heimelig. Abends das prasselnde Feuer des Kamins betrachten, der zentral den offenen Wohnbereich mit Wärme erfüllt, ist einfach herrlich.

Aber auch ausgelassen feiern kann man im Bergdorf Prechtlgut. Das Barrestaurant Prechtlstadl mit seinem beeindruckenden Lampenhimmel ist gerade im Winter der Hotspot nach einem Tag auf der Piste. Regionales Hutessen in geselliger Runde und dann ab ins private Chalet – das ist individueller Winterurlaub.



**Für sportlichen Pistenspaß:**  
All Mountain Schnee-Bike von  
SnoGo, 1.699 Euro

# Gipfelstürmer und Pistengaudi

Mit diesen vier Übungen und Tipps von Birgit Schlerith von PRIVATE TRAINING bekommen Sie die Kondition, um die Pisten zu rocken.

Nicht nur gute Ausrüstung und Kleidung sind dafür sehr wichtig, es bedarf auch einer gewissen körperlichen Voraussetzung, um diese Erlebnisse in vollen Zügen genießen zu können, denn Fitness ist die beste Ver-

letzungsprophylaxe. Generell gilt: am besten wäre es, das ganze Jahr über regelmäßig zu trainieren, doch jedes Training für sich ist besser als gar kein Training.

Mindestens vier Wochen vor dem Skiurlaub sollten Sie 2-3x die Woche auf einem Heimtrainer die **Ausdauer trainieren**. Langsam steigern, je nach sportlicher Voraussetzung. Starten Sie mit 15 Minuten pro Einheit.



1

1

Wichtig ist das Warm up, das Aufwärmen der Gelenke zur Mobilisierung in der Schulter und Hüfte vor jeder sportlichen Aktivität, ob vor dem Training oder im Schnee.

**Ausdauer und Konditionsaufbau** stehen dabei im Vordergrund, nicht nur das Herz-Kreislauf-System wird leistungsfähiger, sondern auch die Energie in der Muskulatur effizienter. Somit ergibt sich eine perfekte Basis für das Krafttraining.

2+3

**Stabilitätstraining** darf auch nicht fehlen. Für die Rumpfmuskulatur am besten 2x die Woche für 20 min., entweder auf einem Board oder mit Eigengewichts-Übungen am Boden. Für stabile Knie im Einbein-Stand. Die Rückenmuskulatur ist der Mitspieler zu den vorderen und schrägen Bauchmuskeln, diese bilden mit dem Beckenboden und Zwerchfell ein stabiles Muskelkorsett.

4

Um **Kraft in den Beinen** zu erlangen, am besten die klassische Kniebeuge (Squat) trainieren – mit breit stehenden oder engen Beinen. Hier mit 2-3 x die Woche, 2 Sätze zu je 20 Wiederholungen, loslegen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Winterzeit, bleiben Sie aktiv! Viel Spaß bei den Übungen!



3



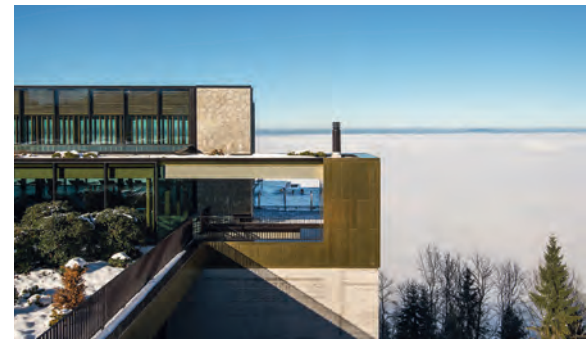
4



DANIEL SCHLERITH, MA  
Gründer & Mastermind  
von PRIVATE-TRAINING®

A-1190 Wien, Hasenauerstraße 30/Top 1  
Tel.: +43 664 166 36 77  
daniel@private-training.at  
www.private-training.at

# Spa *Wintermärchen*



## *The Hide Hotel* Bündner Alpen | Schweiz

Beneidenswert ist die Lage in den Bündner Alpen ohnehin schon. Nun gibt es einen Grund mehr, das The Hide Hotel Flims als idealen Ausgangspunkt zu nutzen, um die spektakuläre Naturschönheit der Schweiz zu erkunden. Mit der Eröffnung des neuen Spa können Naturliebhaber und Gesundheits-Junkies inmitten beeindruckender Alpengipfel Erholung für Körper und Seele finden. Das Interieur des Spa- und Wellnessbereiches ist von den Kristall-Geoden inspiriert, die diese Ecke der Schweizer Alpen zum UNESCO-Weltkulturerbe machen. Highlight ist die Panorama-Sauna im finnischen Stil mit raumhohen Fenstern, die einen freien Blick auf die dramatische Bündner Bergwelt bieten. Nach dem Schwitzen bietet sich das Sonnendeck an: in übergroßen Schaukel- und Liegestühlen lässt sich im unvergleichlichen Panorama eine belebende Dosis Vitamin D tanken und reine Alpenluft schnuppern.

WWW.DESIGNHOTELS.COM

## *My Arbor* Brixen | Südtirol

My Arbor, nur 12 Minuten von Brixen entfernt, ist ein Baumhotel mit 104 Suiten, auf Stelzen erbaut, hoch oben in den Wipfeln der umliegenden Bäume. Ein Refugium am bewaldeten Hang der Plose, inmitten der Natur. Hier findet jeder Gast die Antwort auf seine ganz persönlichen Bedürfnisse. Das 2.500m<sup>2</sup> große Spa Arboris bringt Körper und Geist in Balance. Jede der zahlreichen Wohlfühlwendungen steht ganz im Zeichen des Baumes – wir würden uns sofort für das Arboris Baumritual entscheiden: Hierbei wird die Wirkung der 4 Arboris-Bäume Lärche, Zirbe, Latsche und Fichte in einem einzigartigen Spa-Ritual vereint. Ein klärendes Ganzkörperpeeling reinigt die Haut und befreit den Geist. Nach einem wohltuenden Saunagang kommen die Gedanken ganz zur Ruhe. Dann ist es Zeit für eine kleine Erfrischung, bevor die Arboris-Massage auf ein neues Entspannungslevel entführt.

WWW.MY-ARBOR.COM

## *Bürgenstock Hotel & Resort* Obbürgen | Schweiz

Im Herzen der Zentralschweiz hoch über dem Vierwaldstättersee beginnt die Bürgenstock Resort-Reise mit vier Hotels, neun Restaurants & Bars, privaten Residenzen, Shopping-Arkade, drei Spas und einem Gesundheitszentrum inmitten von zeitgenössischem Design mit atemberaubenden Aussichten. Zu erreichen ist das Resort mit dem Shuttle-Schiff und anschließend per Bürgenstock-Seilbahn.

Ab sofort kann man sich im Alpine Spa mit den veganen Produkten der österreichischen Spa-Marke Vinoble und wirkungsvollen Behandlungen verwöhnen lassen. Neben dem großzügigen Nassbereich, dem Panorama-Ruheraum und einem Hollywood Pool lässt ein Infinity Edge Pool das Herz von Wellness-Liebhabern höherschlagen. Wo sonst kann man in der Schweiz mit Blick auf das Mittelland und die Alpen eine Auszeit genießen, wie dies bereits Hollywood-Diven wie Audrey Hepburn und Sophia Loren taten?

WWW.BUERGENSTOCK.CH

*„Ohne innere Wärme ist nicht Großes noch Schönes  
im Leben vollbracht worden.“*

*Eduard Hanslick*

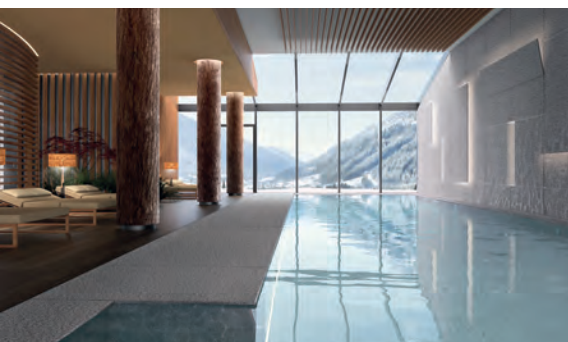
**Lefay SPA Dolomiti**

*Madonna di Campiglio | Italien*

Das neue Luxus-Eco-Resort inmitten des UNESCO-Weltnaturerbes der Dolomiten wurde nach den Prinzipien der Bio-Architektur von Hugo Demetz erbaut und lädt mit seinem 5.000 m<sup>2</sup> großen SPA-Bereich zum Entspannen, Erholen und Regenerieren nach einem ausgiebigen Skitag zum Après Spa ein.

Die innovative Energietherapie-Welt baut mit ihren einzelnen Pfaden auf der Philosophie der Lefay SPA Methode auf. Unruhigen Menschen wird der Pfad des Grünen Drachens mit bitteren Kräutertees und mitteltemperierten Saunen empfohlen. Der Weg des Roten Phönix mit heißer Trockenzone, kalten Bädern und Lavendeltees ist für ängstliche Menschen konzipiert. Gäste, die Müdigkeit und Melancholie verspüren, sollten das Dampfbad im Bereich des Weißen Tigers probieren, während Menschen, die unter Stress stehen, den Pfad der Schwarzen Schildkröte wählen sollten.

WWW.LEFAYRESORTS.COM



**Hotel Klosterbräu & Spa**

*Seefeld | Tirol*

Das Wellness- & Lifestylehotel überzeugt mit echter Gastfreundschaft: In sechster Generation arbeiten acht Familienmitglieder der Familie Seyrling Hand in Hand im ehemaligen Kloster (erbaut 1516).

„Feel Younique“ lautet das Motto im über 3.500 m<sup>2</sup> großen Wellnessbereich & Spiritual Spa. Gebucht wird erstmals ein Zeitfenster anstatt einer konkreten Behandlung: während eines 15-minütigen Fußbads werden die persönlichen Bedürfnisse und Wünsche besprochen und eine maßgeschneiderte Behandlung zusammengestellt. Alle Treatments beinhalten Rituale aus vergangenen Klosterzeiten, wie z. B. die Spiritual Hands Behandlung, die alle fünf Sinne anspricht: Das beginnt bei der beheizten, mit Quarzsand befüllten Massageliege, geht über Kerzenlicht und individuellem Raumduft und endet bei sinnlicher Mönchsmusik. Zum Ausklang der Zeromonie wird ein fein abgestimmter Kräutertee serviert.

WWW.KLOSTERBRAEU.COM



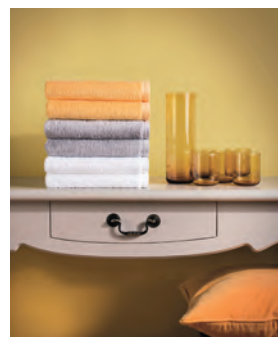
**Vossen**

*Après Ski –Vegan Life*

Was gibt es Schöneres, als sich nach einem sportlichen Wintertag im Spa in einen kuscheligen Bademantel zu hüllen, und das noch dazu mit gutem Gewissen? Die VEGAN LIFE Collection ist die erste Frottier Kollektion aus dem Hause Vossen, die gänzlich ohne tierische Hilfsstoffe produziert worden ist. Deren Verwendung ist bei der traditionellen Textilherstellung sowie bei der Produktion konventioneller Handtücher und Bademäntel üblich.

Vossens Ziel zum Beitrag für eine bessere Welt ist, Produkte zu entwickeln, die zu 100 % pflanzlich sind. Die rein vegane Kollektion wurde von der European Vegetarian Union zertifiziert. „Vegan ist nicht Öko, sondern Lifestyle geworden. Es gibt einen klaren Wunsch der Konsumenten nach veganen Produkten, dies betrifft auch Textilien. Wir sind stolz die weltweit erste zertifizierte, vegane Kollektion auf den Markt zu bringen“, sagt Vossen-Geschäftsführer Paul Mohr.

WWW.VOSSEN.COM



„Die größten Ereignisse, das sind nicht unsere lautesten,  
sondern unsere stillsten Stunden.“

Friedrich Wilhelm Nietzsche



### Naturhotel Forsthofgut Leogang | Salzburg

Ein wunderbarer Ort, die Unterlassung jeglicher Ablenkung zu zelebrieren, ist das Naturhotel Forsthofgut in Leogang. Obwohl der Wintersport hier eine nicht unbedeutende Rolle spielt, hält die Gastgeberfamilie Schmuck Paaren immer auch den Weg für den Rückzug offen. Für Energie, Entspannung und Schönheit sorgt zusätzlich die gebündelte Stärke der Elemente: reines Alpenwasser, klare Bergluft, starke Erde und wärmendes Feuer.

Auf 3.800 m<sup>2</sup> findet man im waldSPA einen Adults-Only-Bereich mit großer Altholzsauna, beruhigenden Kräuter- und Dampfbädern und Bio-Saunen, dazu ein kuschliges Naturzimmer.

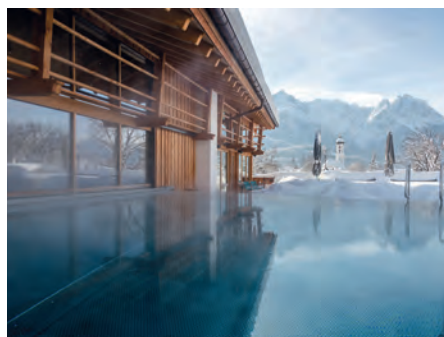
Besonders empfehlen wir die Behandlungen von waldYURVEDA: *Der Stamm* (Teil- oder Ganzkörpermassage), *Der Ast* (Fuß- und Beinmassage), *Die Baumkrone* (Kopf-Schulter-Nackenmassage) und *Der Regen* (Stirn-guss).

WWW.FORSTHOFGUT.AT

### Werdenfelserei Garmisch-Partenkirchen | Deutschl.

Das schicke, gemütliche Hotel der Familie Erhardt ist größtenteils aus Holz gebaut. Und auch im Spa, im „Himmel über Garmisch“, ist der markante und entspannende Duft der Zirbe allgegenwärtig. „Zirben Signature Massage“ heißt die eigens entwickelte Behandlung auf dem Hoteldach, die das Markenzeichen des Spas ist: vitalisierend und gleichzeitig entspannend ist das Treatment, bei dem nicht nur eine naturreine Zirben-Massage-Lotion genutzt wird, sondern auch erwärmte runde und glatte Faszienrollen aus gedrechseltem Zirbenholz. „Das Zirbenholz hat nicht nur einen ganz besonderen Duft, auch die Haptik ist einzigartig“, sagt Monika Erhardt. „Und dass der Duft der Zirbe un-gemein entspannend wirkt, ist nicht nur wissenschaftlich erwiesen, sondern hat sich auch schon seit vielen Jahren rumgesprochen.“ Die Rollen werden von einem Schreiner in der Region extra für die Werdenfelserei angefertigt.

WWW.WERDENFELSEREI.DE



### Priesteregg Premium ECO Resort Leogang | Salzburg

Im Priesteregg Premium ECO Resort auf 1.100 Höhenmetern im Angesicht der Leoganger Steinberge garantieren 14 Berg- und Premium-Chalets exquisiten Hotelkomfort. Nun erweitert das Resort sein Beautyprodukte-Sortiment um die Marke EBENHOLZ aus Wiesbaden - die erst kürzlich mit dem renommierten GQ CARE AWARD 2019 ausgezeichnet wurde - und bietet damit zusätzlich Wellness ausschließlich für den Mann an. Die Produktlinie umfasst Anti-Aging-Behandlungen, Facelifting-Masken, Peelings und Anti-Stress-Gesichtsmassagen. Sie basiert auf fünf natürlichen „Skincare Tools“, die speziell auf die Bedürfnisse von Männerhaut abgestimmt sind. Die heilenden, hochwirksamen Essenzen der Bäume bilden dafür die Basis. Diese wurden gemäß den strengen Richtlinien der Vegan Society® zertifiziert, sind dermatologisch getestet. So fügt sich EBENHOLZ optimal in das nachhaltige Konzept des Resorts ein.

WWW.PRIESTEREGG.AT




VOSSEN®  
A TOUCH OF ENERGY

# VEGAN LIFE

## DIE WELTWEIT ERSTE ZERTIFIZIERTE VEGANE HANDTUCH-KOLLEKTION.

Bei der konventionellen Herstellung von Badtextilien werden viele nicht-vegane Stoffe eingesetzt, beispielsweise Waschmittel in der Nassveredelung, Weichmacher für Nähgarne oder Farbstoffe. Die VEGAN LIFE Collection aus dem Hause VOSSEN ist die erste Handtuchkollektion die diese tierischen Hilfsstoffe gänzlich durch pflanzliche Stoffe ersetzt hat. Das Ziel bei VOSSEN war es ein Tuch zu entwickeln, das zu 100% pflanzlich ist, um somit einen Beitrag für eine bessere Welt zu leisten. Die Kollektion ist 100% vegan und wurde von der European Vegetarian Union zertifiziert und mit dem V-Label, dem Qualitätssiegel für vegane und vegetarische Produkte ausgezeichnet.

100% VEGAN

NACHHALTIG PRODUZIERT IN ÖSTERREICH 

DERMATOLOGISCH GETESTET

HÖCHSTE SAUGKRAFT

AIRPILLOW TECHNOLOGY

### SANFT ZUR HAUT. SANFT ZUR NATUR.



[WWW.VOSSEN.COM](http://WWW.VOSSEN.COM)

# X-MAS IN A BOX

Rechtzeitig vor Weihnachten gibt es perfekte Geschenkkombinationen im festlichen Outfit. Bei den tollen Designs sparen wir uns sogar das Einpacken ☺



1



Rituals

2

3



4



Fotos: Methode Brigitte Kettner/www.mbk-cosmetics.com, Emil Rothweiler, Tobias Hase, www.lukaslorenz.com, Hersteller, Unverbindliche Preisangaben, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

5



Schöne Momente teilt man am liebsten – Weihnachten mit Weleda



Foto: Weleda/Anna Lena Holm

Weihnachten – eine Zeit der Besinnlichkeit. Innehalten, sich Zeit nehmen, einander Zuneigung und Aufmerksamkeit schenken: es gibt viele Momente, die das Fest der Liebe unvergesslich machen. **Weleda** lässt die schönen Weihnachtsmomente immer wieder aufleben, denn die neuen Geschenksets enthalten nicht nur das Beste aus der Natur, die liebevoll gestalteten Verpackungen sind wiederverwendbar und machen das Schenken so zu einem nachhaltigen Erlebnis. Entdecken Sie die reiche Vielfalt der Weleda Pflegeserien und ihre wohltuende Wirkung für Körper und Sinne.

Mehr Infos unter [www.weleda.at](http://www.weleda.at)



6



1 Geschenkset in edlem Rot und Gold: **The Ritual of Tsuru** mit Duschschaum, Körpercreme, Badebombe und Duftkerze. Von Rituals, 45 Euro

2 Mit femininem Duft: **Granatapfel-Set** mit Schönheitsdusche und Pflegeelotion in einer Holzbox. Von Weleda, ca. 29 Euro

3 Alle Jahre wieder: Holiday-Box **Beautiful Belle** mit EDP Spray und zwei Travelgrößen. Von Estee Lauder, 86 Euro

4 Da passt was rein: Geschenkverpackung **Holiday Collection** für die von der finnischen Designerin Janine Rewell gestaltete Limited Edition. Von Kiehl's, ab 15 Euro

5 Eine Duftkollektion zum Entdecken: **Discovery Set** von Kilian mit acht verschiedenen luxuriösen Düften, ca. 190 Euro

6 Echte Antifalten-Experten: die Cremes in der **HSR lifting Box** mit einem Komplex aus fünf Wirkstoffen bekämpfen alle Falten-Arten. Von Babor, 99 Euro

7 Profitreatment für zu Hause: Das **StarLift®-Hightech-Lifting Set** sagt mit Lifting-Gerät und Lifting-Ampulle Falten dem Kampf an. Von Novaroyal, 32,60 Euro, bei BIPA und im Online-Shop

8 Drei auf einen Schlag: **Coffret** in Trapezform mit Gesichts- und Augenpflege. Von Maria Galland Paris, 89 Euro

9 Weihnachtsgrüße vom Nordpol: **For The Well-Traveled-Halfeti Geschenk Set** enthält Eau de Parfum und Body & Hand Wash. Von Penhaligon's, 210 Euro, bei [www.esbjerg.com](http://www.esbjerg.com)

7



8



9



# Go for GOLD

Das wird ein glänzender Auftritt: Gold in allen Nuancen und Schattierungen darf diesen Winter nicht fehlen! Nägel in Gelbgold, Bronzetöne als Lidschatten oder zartes Roségold auf den Wangen sorgen für den Glow-Effekt.



Fotos: Yves Saint Laurent, Hersteller. Unverbindliche Preisangaben. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.



Kaia Gerber für YSL

4



5



1

2



3



1 Goldlack **Caught on tape** von Essie, 9,99 Euro (limitiert)

2 Der glänzende Highlighter aus der limitierten Serie **Karl X L'Oréal Paris** ist eine Hommage an Karl Lagerfeld, ca. 16,95 Euro

3 Wimpernwunder in goldener Hülle: **Expert Mascara** von Kevin Aucoin, 24,99 Euro

4 Goldstück mit acht Nuancen für den Festtagslook: **Luxe Gems Eye Shadow Palette** von Bobbi Brown, ca. 81 Euro

5 Klassiker im Funkeldesign: **Touche Éclat** von Yves Saint Laurent Beauté, ca. 39 Euro

6 Für den All-over-Glow: **Baked Highlighter Palette** von Essence, 8,99 Euro

7 Lippenstift mit Glitzerfinish: **L'Absolu Rouge** in „503 Marble“ von Lancôme, ca. 34 Euro (limitiert)

8 Zarter Goldstaub für die Lider: **Magic Shadow** in „41 Crystal Gold“ von La Biosthetique, ca. 23 Euro

9 Federleichtes Metallic-Lidschattenfluid: **Eye Tint** in „12 Gold Ashes“ von Giorgio Armani, ca. 33 Euro



6

7



8

9





***Orient-  
express***  
Umhüllt von verführerischen  
Noten von Vanille, Amber,  
Patschuli und Co.



Fotos: Shutterstock, Van Eaga Photographer, Hersteller. Unverbindliche Preisangaben. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

- 1 Der Traum eines marokkanischen Garten Eden: **Atlas Garden** mit Orangenblüte, Dattel und Tonkabohne. Von YSL, 210 Euro
- 2 **La Belle**, ein lasziver Duft mit Vanille, Vetiver und Birne in einem tugendhaft anmutenden Flakon. Von Jean Paul Gaultier, ab 59,50 Euro
- 3 Inspiriert vom intensiven, einhüllenden orientalischen Wind: **Musc Shamal** von Giorgio Armani, ca. 246 Euro
- 4 Spiel mit allen Facetten der Weiblichkeit: In **Mon Guerlain Intense** mit Vanille. Von Guerlain, ab 76,92 Euro
- 5 **Splendida Tubereuse Mystique** vereint Tuberoose mit Davana Essenz, Vanille, Amber und Myrrharz. Von Bulgari, ab ca. 68 Euro
- 6 Pure Exotik versprüht **Black Calamus** mit Kalmus, Harzen und Balsamen. Von Carner Barcelona, 180 Euro
- 7 Sternenhimmel über der Wüste: **Memo Oriental Leather** fängt die vielfältige Pracht des Orients ein. Von Memo, ca. 205 Euro
- 8 Der ersten Goldenen Schallplatte gewidmet, mit der Herznote Weihrauch und Patschuli: **Golden Serenade** von Jusbox, 280 Euro

BEAUTY



# BEAUTY-HOROSKOP 2020

*Neues Jahr, neuer Look! Oder bleibt doch alles beim Alten?  
Was bringt das Jahr 2020? Wir von AVIDA wagen im Fokusthema einen  
Blick in die Zukunft und stellen die Beauty-Trends der Sternzeichen  
für das kommende Jahr vor.*

Foto: Shutterstock, Text: beautypress

## ♁ WASSERMANN

WASSERMANN-Frauen probieren keine Trends, sie setzen sie. Dafür testen sie gerne alles Mögliche und alles Ungewöhnliche aus. Smokey Eyes zum Beispiel haben es der Wassermann-Frau angetan, sodass diese auch 2020 für sie noch super angesagt sind. Unverzichtbar dafür: False Lashes.

## ♆ FISCHER

FISCHE gelten als sensibel, relaxen gerne und legen Wert auf eine intensive Ganzkörperpflege. Im kommenden Jahr liegt der Fokus auf den Füßen und Beinen, weshalb Fische sich gerne wohltuende Beinmassagen sowie Pediküren gönnen.

## ♈ WIDDER

WIDDER sind oft sportliche, aktive Typen und immer voller Tatendrang. Da ist es selbsterklärend, dass sie es in Sachen Styling und Make-up unkompliziert mögen. Damit sich WIDDER-Frauen auch 2020 nicht unnötig lange mit ihrem Aussehen auseinandersetzen müssen, empfehlen sich unkomplizierte Kurzhaarfrisuren.

## ♉ STIER

STIER-Damen sind zwar an Schönheitspflege und Make-up durchaus interessiert, bevorzugen aber normalerweise eher den natürlichen Look. 2020 allerdings erkunden sie die Beauty-Welt etwas genauer und wagen sich an ein auffälligeres Augen-Make-up heran. Must-Haves hierfür: Lidschatten, Eyeliner und natürlich Mascara. Um die Augen nicht zu sehr zu strapazieren, empfiehlt sich ein Produkt für sensible Stier-Äuglein.

## ♊ ZWILLING

ZWILLINGE sind meist heiterer Natur und immer offen für Neues. Sie probieren gerne Farbtrends aus, die oft auch etwas knalliger sein dürfen. So kann es durchaus sein, dass Zwillinge mit einem auffällig bunten Augen-Make-up auftauchen. 2020 wird die Experimentierfreude in Sachen Farben auf die Nägel ausgeweitet. Natürlich perfekt abgestimmt auf den Lidschatten.

## ♋ KREBS

KREBSE haben jeden Tag eine andere Stimmung, doch legen sie dabei immer Wert auf einen zarten, gepflegten Teint. Während hierfür meist eine Foundation verwendet wurde, wird im Jahr 2020 lieber eine getönte Tagescreme aufgetragen. Der Grund: es ist natürlicher, schneller und unkomplizierter.

## ♌ LÖWE

LÖWEN mögen es auffällig, sinnlich erotisch. Das ändert sich auch 2020 nicht. Mit schwarzem Lidstrich, schimmernden Goldtönen auf den Lieder und einer ordentlichen Portion Bronzer legen Löwinnen gerne einen dramatischen Auftritt hin.

## ♍ JUNGFRAU

Die JUNGFRAU ist eine gepflegte, elegante Erscheinung, die ihr Umfeld oft kritisch betrachtet. 2020 möchte sie dieser Eigenschaft mit diversen Hochsteckfrisuren Ausdruck verleihen. Perfekt dafür: Ein strenger Dutt am Oberkopf, fixiert mit Haarspray.

## ♎ WAAGE

WAAGEN sind von Natur aus sehr ausgeglichen. Kommen sie allerdings einmal aus dem Gleichgewicht, finden sie mit Hilfe von geregelterm Schlaf, leichter Kost und viel frischer Luft wieder ihre Balance. 2020 kann aber auch ein neues Parfüm helfen, Waagen wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Beliebter Duftstoff: Jasmin.

## ♏ SKORPION

Die SKORPION-Dame schützt und pflegt ihren zarten Porzellanteint. Must-Have 2020: eine intensiv-pflegende Tages- und Nachtcreme. Doch Skorpione legen nicht nur Wert auf ihr Äußeres, auch ihre ausgesprochene Tiefsinnigkeit betonen sie gern. Dafür eignet sich ein ungewöhnlicher, sinnlicher, manchmal auch herber Duft – gerne mal ein Herrenparfüm.

## ♐ SCHÜTZE

SCHÜTZINNEN reisen gerne und genießen intensive Sonnenbäder. So gehört ausreichender Sonnenschutz zum Pflichtprogramm. Um das intensive Make-up, das Schütze-Damen gerne tragen, gründlich abzuwaschen, reinigen sie die Haut regelmäßig mit einem sanften Peeling. 2020 verlagert sich ihr Schwerpunkt vom Make-up in Richtung Styling. Hier stehen Schützzinnen auf den natürlichen Undone-Look.

## ♑ STEINBOCK

STEINBOCK-Frauen neigen oft zu trockener, spröder Haut. Besonders im Winter empfiehlt es sich daher, den Körper mit einem reichhaltigem Pflegeöl anstatt mit einer Bodylotion einzucremen. In Sachen Make-up gilt pures Understatement. Doch 2020 wagen selbst zurückhaltende Steinbock-Damen, ein wenig Farbe auf die Lippen aufzutragen.



# Beauty at home

Für alle, die Freude an Gesichtspflege und Kosmetik haben, gibt es jetzt auch Workshops in den eigenen 4 Wänden. Gemeinsam macht Beauty einfach mehr Spaß! Clinique veranstaltet zu Hause exklusive Beauty Workshops für Freundinnen, Mütter und Töchter, Mama-Runden, Nachbarinnen oder Kolleginnen zu einem von insgesamt sechs unterschiedlichen Themen.



Fotos: Clinique/Leonardo Ramirez Castillo

## 6 Themen stehen zur Wahl

- 1 **Let your skin glow.**  
Natürlich schön. Fokus Pflege. Natürliches Makeup.
- 2 **Young Mums** – jetzt seid Ihr dran.  
Der Genuss-Workshop für Mamas.
- 3 **Top aussehen im Job.**  
Workshop für euren sicheren Auftritt.
- 4 **Zauber der Farben.**  
Die Makeup-Schule.
- 5 **Strahlend aussehen in jedem Alter.**  
Schwerpunkt De-Aging.
- 6 **Get ready to party.**  
Vorbereitung auf besondere Anlässe – Events, Parties, Hochzeit, Polterabend.

Clinique sieht seit jeher eine seiner wichtigsten Aufgaben darin, auf ganz persönliche Weise Wissen über die Haut zu vermitteln, individuelle Makeup-Techniken zu lehren und maßgeschneiderte Services anzubieten. Je nachdem wieviel Zeit zur Verfügung steht und worin der Fokus liegen soll.

### Service as you like it.

Auf Bedürfnisse eingehen, zuhören, Sicherheit und Selbstvertrauen vermitteln und dabei Spaß haben. Dies alles mit Produkten auf höchstem Qualitätsniveau, für jeden Hauttyp, jedes Alter, jedes Hautbedürfnis.

Clinique erweitert nun sein Service-Spektrum und bietet ab sofort die exklusive Möglichkeit, eine Clinique Expertin für 4-6 Personen zu speziellen Beauty-Themen für einen „Beauty at home“ Workshop zu buchen. „Beauty at home“ ist kostenlos. Die Gastgeberin erhält Clinique Produkte im Wert von 50 Euro. Jede Teilnehmerin erhält ihre persönlichen Pflege-Empfehlungen, Makeup Tipps sowie ein Überraschungsgeschenk und Sonder-Einkaufsrabatt für [clinique.at](http://clinique.at).

Anmeldung oder Infos unter [terminvereinbarung@at.clinique.com](mailto:terminvereinbarung@at.clinique.com)

# Mischek's Orangerie

WIEN 23 Helene-Thimig-Weg 1, 3, 5

63 freifinanzierte Eigentumswohnungen

2-4 Zimmer, ca. 55 m<sup>2</sup> - 111 m<sup>2</sup>

Freiflächen: Terrassen, Balkone, Loggien

**UNSER PLUS:** „Urban Gardening“, zentrale Lage,  
Mischek-Line-Ausstattung, Schmetterlingsterrasse,  
Wohnhausanlage ist bezugsfertig;



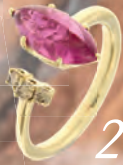
Mischek

**BEZUGSFERTIG!**

© Foto: EVA KELETY; Heizwärmebedarf 22,30 kWh/m<sup>2</sup>a; fGEE 0,810

0800 20 10 20

[mischek.at](http://mischek.at)



# Perfect Prom Match

*Die schönsten Roben der Ballsaison und wie sie am besten kombiniert werden.*

**Traumrobe** aus der Trendkollektion „Wonderland Magic“ von Eva Poleschinski



Fotos: Oliver Rathschueller, Katie g Jewellery OG, Hersteller. Unverbindliche Preisangaben. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

FASHION



1 Halskette „Vintage Opulence“ von Swarovski, 599 Euro 2 Goldring mit rosa Turmalin und braunen Diamanten von Katie g, P. a. A.  
 3 Clutch mit Kette von Love Moschino, 129,99 Euro\* 4 Halskette „Nocturnal Sky“ von Swarovski, 799 Euro 5 Minibag von Calvin Klein,  
 119,99 Euro\* 6 Goldstilettos von Casadei, 449 Euro\*\* 7 Glitzerkleid von Vila, 89,99 Euro\* 8 Smaragdgrüne Schimmerrobe von Talbot  
 Runhof, 1.498 Euro\*\* 9 Ohrringe „Bella“ von Swarovski, 59 Euro 10 Silberclutch von Peter Kaiser, 180 Euro\*\*\* 11 Silberpumps von  
 Peter Kaiser, ab 190 Euro\*\*\* 12 Reich verziertes Silberdress von Jakes, 149,99 Euro\* 13 Ohrringe im Art-Decò-Stil von Rozet & Fisch-  
 meister, 7.500 Euro 14 Kettentasche von Guess, 199,99 Euro\* 15 Silberpumps von Madeleine, 149,95 Euro 16 Handgemachte Haar-  
 krone von We are Flowergirls, 119 Euro 17 Abendtäschchen von Vicaro, 479 Euro\*\* 18 Abendschuh mit hohem Absatz von Madeleine,  
 299,95 Euro 19 Spitzentraum von Fracomina, 209,99 Euro

\*bei [www.peek-cloppenburg.at](http://www.peek-cloppenburg.at) \*\*bei [www.popp-kretschmer.at](http://www.popp-kretschmer.at) \*\*\*[www.salamander.at](http://www.salamander.at)



**Schmaler Rock** von Christian Berg, 49,99 Euro\*

**Männerschäl** von s.Oliver, 29,99 Euro



**Look** von Marco Polo\*



**Schurwollmantel** von Max Mara Weekend, 549 Euro\*

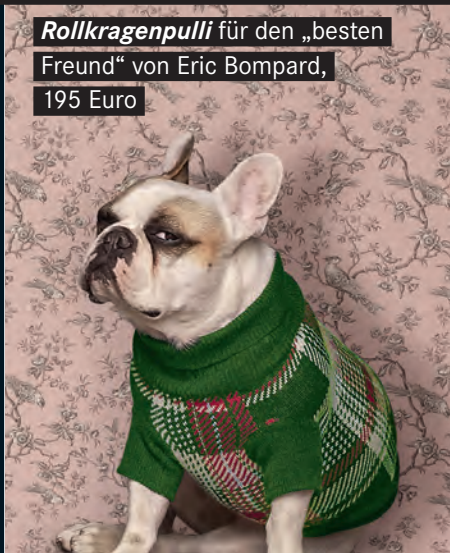
# Gar nicht klein-kariert

*Karomuster wohin das Auge blickt. Ob als Keypiece oder von Kopf bis Fuß.*



**Culotte** von Uta Raasch, 129,95 Euro bei [www.peterhahn.de](http://www.peterhahn.de)

**Rollkragenpulli** für den „besten Freund“ von Eric Bompard, 195 Euro



**Minitasche „Dora“** von Aigner, 499 Euro



**Klassische Strickjacke** aus 100% Kaschmir von Eric Bompard, 495 Euro



\*bei [www.peek-cloppenburg.at](http://www.peek-cloppenburg.at)

# Peter Hahn

## MODE MIT STAR-APPEAL

Großer Auftritt für mehr als  
250 exklusive Marken! Wählen  
Sie aus über 10.000 Artikeln  
Ihre Lieblingsstücke.  
Jetzt Katalog anfordern:  
telefonisch unter 0 55 74/81 20  
oder online.

 [peterhahn.at](http://peterhahn.at)

**€ 10**  
GUTSCHEIN\*

Gültig bis zum 12.01.2020.  
Gutschein-Nr. 509 794 6H

\*Nur einmalig einlösbar ab einem Einkaufswert von € 49,-. Keine Barauszahlung.  
Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar. Nicht auf reduzierte Ware.  
Gültig bis 12.01.2020. PETER HAHN GmbH - Scheibenstraße 3 - 6923 Lauterach

## UNSERE MODE – IHR STIL

BETTY BARCLAY



**BRAX**  
FEEL GOOD

FADENMEISTER  
BERLIN

include

**SPORTALM**  
KITZBUHEL

UND VIELE WEITERE EXKLUSIVE MARKEN

# High Potential


*Das teilweise negativ behaftete Image der Hanfpflanze weicht zunehmend einem durch wissenschaftliche Forschung vorangetriebenen Bild als wertvolle Nutz- und Heilpflanze.*

Die Hanfpflanze *Cannabis sativa* wurde bereits vor 5.000 Jahren zu medizinischen Zwecken genutzt. Die in der Pflanze enthaltenen Phytocannabinoide sind für die Forschung besonders interessant. Der nicht-psychoaktive Inhaltsstoff Cannabidiol (CBD) gilt als effektive, gut verträgliche und vor allem sichere Komponente der Hanfpflanze.

## *Komplementäre medizinische Nutzung*

CBD ist für die Selbstmedikation besonders interessant. Der nicht-psychoaktiven Substanz wird unter anderem eine schmerzstillende, angst- und krampflösende Wirkung zugeschrieben. Momentan ist CBD allerdings nicht als streng-geprüftes Arzneimittel, sondern als Nahrungsergänzungsmittel verfügbar. Der Einsatz von Cannabidiol erfreut sich im komplementären Bereich aufgrund der positiven Erfahrungsberichte einer zunehmenden Beliebtheit. 2018 kürte die Herbal Medicinal Products Platform Austria (HMPPA) *Cannabis sativa* zur Arzneipflanze des Jahres.

## *Biologischer & regionaler Anbau*

In Europa steigt die Produktion von biologischem Nutzhanf und seinen CBD-Erzeugnissen. Dazu gehören CBD-Hanfextrakte, Hanfblütentee sowie Hanfsamenöl aus geschälten Hanfsamen. Auch als Lebensmittel wird das Öl geschätzt. Die von der EU genehmigten und legalen Nutzhanfpflanzen werden während des Wachstums kontinuierlich in einem zertifizierten Labor analysiert und kontrolliert. Sie werden händisch geerntet und schließlich weiterverarbeitet. 

HEALTH



**Für den Genuss**

Bio-Hanföl setzt mit grasigem Duft und nussig-herbem Geschmack in kräftigen Salaten, Suppen und Aufstrichen außer-gewöhnliche Akzente.

Von Fandler Olmühle, 14,50 Euro (250 ml)

**Für Hunde**

HempMate Hanfblütenkekse für Vierbeiner: CBDog Cookies bei Verdauungsbeschwerden, Stress bzw. Angst, Hauterkrankungen, schwachem Immunsystem, Unruhe, Hyperaktivität. 100% natürlich & vegetarisch: HempMate setzt auf Zutaten aus kontrolliertem und pestizidfreiem Anbau. Um 31,99 Euro bei [www.hempmate.com](http://www.hempmate.com)



**Für die Gesundheit**

Bio-Hanfblütentee enthält im Heißwasseraufguss weder CBD noch THC und wirkt nicht berauschend. Morgen mit einer Ziehzeit von 5 Minuten wirkt er belebend und erfrischend, abends nach einer Ziehzeit von 15 Minuten beruhigend und entspannend. Z. B. von Biobloom, 50 g im Glastiegel um 22,90 Euro.

**BIO CBD HANFPRODUKTE**  
direkt vom  
Hersteller

**BioBloom.**  
Hemp

Wohlbefinden,  
innere Balance  
und Vitalität

✓ Biozertifizierte Hanfkosmetik für gesunde Haut

✓ 100% natürliche Bio CBD Hanfvolleextrakte ohne künstliche Zusatzstoffe

✓ AC-Gütesiegel des unabhängigen Patientenvereins ARGE CANNA



✓ Für guten und erholsamen Schlaf



Bei BioBloom aus dem Burgenland steht die **Erhaltung aller wertvollen Inhaltsstoffe** der Hanfpflanze im Mittelpunkt der gesamten Produktion. Basis aller **biozertifizierten Produkte** sind die gesunden Pflanzen von den eigenen BioBloom-Feldern.

# „WUNDERALGE“ LÄSST KILOS PURZELN

*Wer abnehmen will, braucht Disziplin und Willenskraft.  
Oder einfach ein schlaues Konzept.*

## ABNEHM- GEHEIMNIS

Die Braunalge verstoffwechselt Fett und Kohlehydrate anders und reduziert dadurch auf natürliche Weise sogar das hartnäckige Bauchfett!

Entdecken Sie jetzt mit **MEDICAL BEAUTY for Cosmetics** und dem hocheffektiven Algenwirkstoff **ID-aIG™** die perfekte Strategie, um erfolgreich und nachhaltig abzunehmen.

### **Abnehmen mit Algenkraft**

Wer Gewicht verlieren will, muss mehr Kalorien verbrennen, als er zu sich nimmt. Doch dies erfordert oftmals eine rigide Änderung der Lebens- und Ernährungsgewohnheiten, die nur schwer dauerhaft eingehalten werden kann. Genau hier kommt der Braunalgenextrakt **ID-aIG™** ins Spiel. Dieser hilft, die Aufnahme von Kalorien aus kohlenhydrat- und fettreicher Kost zu verringern. Der Körper erhält weniger Energie aus der Nahrung und greift auf die vorhandenen Fetteinlagerungen zurück. Man nimmt ab, ohne auf den Genuss verzichten zu müssen.

**Mit dem Algenextrakt ID-aIG™  
kann vor allem Bauchfett sichtbar  
reduziert werden.**

Eine mit **ID-aIG™** durchgeführte Studie bestätigt, dass bei den Teilnehmern durch die Einnahme vor allem Bauchfett abgebaut wird, wodurch der Abnehmerfolg optisch besonders positiv ausfällt.

### **Durch weniger Hunger zum Erfolg**

Um die Kalorienzufuhr weiter zu verringern, ist es erforderlich, auch das Hungergefühl unter Kontrolle zu bringen. Der hochwertige Ballaststoff Glucomannan ist dafür wie geschaffen. Sein außergewöhnliches Quellvermögen sorgt für eine schneller und länger anhaltende Sättigung und trägt so maßgeblich zu einem effektiven Gewichtsverlust bei.

### **Stoffwechsel auf Hochtouren bringen**

Wird die Kalorienaufnahme herabgesetzt, schaltet der Stoffwechsel oftmals auf Sparflamme, wodurch die Gewichtsreduktion erschwert wird. Die Lösung: Durch die Einnahme bestimmter Nährstoffe wie Zink, Niacin und Biotin wird der Stoffwechsel stimuliert und es werden wieder mehr Kalorien verbrannt, was besonders bei Bewegungsmangel und in der Menopause wichtig ist.

# RICHTIG ABNEHMEN

# SO FUNKTIONIERT DIE ALGE

Der aus der Braunalge gewonnene Wirkstoff ID-alGTM hemmt im Verdauungstrakt die Aufnahme von Fetten um bis zu 63 % und jene von Kohlehydraten um bis zu 77 %. Der Körper beginnt daher, überflüssige körpereigene Fettdepots abzubauen.

## EXPERTENMEINUNG Prim. Univ.-Doz. Dr. Artur Wörse

Foto: Fellner

*„Auf dem Weg zum Wunschgewicht warten viele Hürden. Doch niemand muss sich allein auf die Reise begeben. Ausgewählte Wirk- und Nährstoffe helfen, die größten Stolpersteine aus dem Weg zu räumen und können einen entscheidenden Faktor für eine erfolgreich absolvierte Diät darstellen.“*

# ERFOLGREICH ABNEHMEN

„Leicht gesagt, doch wie? Ganz einfach: Mit der **„Wunderalge“ ID-alGTM**, die Kohlenhydrate und Fette aus der Nahrung bindet und so die Kalorienaufnahme deutlich reduziert, der Förderung des Sättigungsgefühls sowie der Aktivierung des Stoffwechsels. Nutzen auch Sie auf Ihrem Weg zum Wunschgewicht die Powerformeln zur effektiven Gewichtsreduktion von **MEDICAL BEAUTY for Cosmetics!**

## APPETITE CONTROL

Effektives Gewichtsmanagement durch die Kontrolle von Hunger und Appetit:

- Glucomannan ist ein hochwertiger Ballaststoff, dessen Quellvermögen für eine schneller einsetzende und länger anhaltende Sättigung sorgt.
- ID-alGTM Algenextrakt verringert die Kalorienaufnahme aus der Nahrung. Top zur Dämpfung von Hunger und für weniger Kalorienzufuhr.

**Top zur Dämpfung von Hunger und für weniger Kalorienzufuhr!**



## PERFECT SLIM

Ihre perfekte Begleitung für eine erfolgreiche Gewichtsabnahme:

- Mit dem Algenextrakt ID-alGTM für weniger Kalorien aus Kohlenhydraten und Fetten.
- Zink stimuliert den Kohlenhydrat- & Fettsäurestoffwechsel.
- Chrom trägt zu einem ausgewogenen Blutzuckerspiegel bei und hilft so, das Hungergefühl zu regulieren.

**Top für Personen mit bewegungsarmem Lebensstil!**



## BE IN SHAPE MENO

Schlank trotz Wechseljahre:

- ID-alGTM Algenextrakt reduziert Kalorien aus kohlenhydrat- und fettreichen Lebensmitteln.
- Cholin, Zink, Biotin und Niacin tragen zu einem normalen Fettsäure-, Kohlenhydrat- sowie Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B6 hilft, die Hormontätigkeit zu regulieren.
- Chrom trägt zu einem ausgewogenen Blutzuckerspiegel bei.



# Schlank aus dem Bauch heraus

*Warum unser Gewicht nicht nur von unserem Ernährungsverhalten abhängig ist, welche Rolle die Verdauung beim Abnehmen spielt und welche Lebensmittel gutes „Futter“ für unsere Mikroorganismen sind.*

Wer kann schon deftigem Essen, Weihnachtsbäckereien und heißen alkoholischen Getränken wie Punsch und Glühwein im Winter widerstehen?! Das persönliche Idealgewicht, mit dem man sich selbst wirklich gut fühlt, ist oft gar nicht so leicht zu erreichen und dann auch zu halten. Eine wichtige Funktion übernimmt dabei der Darm mit seinen Bakterien.

## *Faktoren für Übergewicht*

Die Ursachen für einen korpulenten Körperbau können vielfältig sein. Hormonelle Störungen, genetische Prädispositionen, Medikamenteneinnahme, psychische Krankheiten und Lebensstilfaktoren beeinflussen unser Körpergewicht. Oftmals sind mehrere dieser Aspekte Auslöser für Adipositas (Fettleibigkeit). Übergewicht ist also nicht zwangsläufig selbstverschuldet. Jedoch stellt es einen Risikofaktor für unsere Gesundheit dar und daher sollte man dem entgegenarbeiten.

## *Heute, nicht morgen!*

Das Gute am Abnehmen ist, dass man jederzeit damit anfangen kann. Ernährung umstellen, mehr Bewegung in den Alltag integrieren, und vor allem: konsequent weitermachen. Besonders der Darm spielt bei der Gewichtsreduktion eine entscheidende Rolle. Natürlich kommt es darauf an, was und wieviel wir essen. Aber ob wir unser Gewicht halten, abnehmen oder zunehmen entscheidet sich auch im Darm: Die dort lebenden Mikroorganismen helfen dabei, die Nährstoffe aus der Nahrung zu gewinnen, aber sie kommunizieren auch mit der Immunabwehr, mit unserem Hormonsystem und mit dem Gehirn. Wir sind gesund und munter, wenn es unseren Darmbakterien gut geht. Sie beeinflussen maßgeblich, wie die Nahrung aufgenommen wird und wieviel davon in Fettpölster umgewandelt wird.

## *Darm in Balance*

Die Zusammensetzung von Billionen Darmbakterien entscheidet mit darüber, ob wir >>

**Nr. 1**  
Produkt  
bei Narben und  
Dehnungsstreifen

(Quelle: Nielsen 2019 /  
IMS Health 2019)\*



Neue Verpackung, bewährte Formulierung

„Ich habe innerhalb kurzer Zeit 14kg abgenommen und man hat die vorhandenen Dehnungsstreifen noch ausgeprägter gesehen. Durch Berichte bin ich auf Bi-Oil gestoßen. Seit ein paar Monaten benutze ich das Pflegeöl. Mein persönliches Pflegegeheimnis mit Bi-Oil: nach dem Baden rubble ich die Haut mit einem Naturschwamm ab. Da sie jetzt besser durchblutet und warm ist, massiere ich das Öl in kreisenden Bewegungen ein. Meine Dehnungsstreifen sind dünner geworden und die Haut ist sehr weich und fühlt sich gepflegt an. Ich bin mit Bi-Oil sehr zufrieden und benutze nichts anderes mehr.“  
Silvia, Österreich

Bi-Oil® ist ein spezielles Kosmetikum zur Hautpflege, entwickelt, um das Erscheinungsbild von Narben, Dehnungsstreifen und ungleichmäßiger Hauttönung zu verbessern. Die einzigartige Formulierung mit dem speziellen Bestandteil PurCellin Oil™ eignet sich darüber hinaus zur Anwendung bei reifer und trockener Haut. Für weitere Informationen zum Produkt und Detailinformationen zu Wirkungsstudien besuchen Sie bitte [bi-oil.com](http://bi-oil.com). Ergebnisse sind individuell verschieden.

\*Quelle: Nielsen Handelspanel; Artikel nach Absatz / Umsatz 1. HJ 2019


mühe los schlank bleiben oder immer wieder mit Extrapfunden zu kämpfen haben.

Eine artenreiche Darmflora hilft beim Abnehmen. Vegetarische Ernährung mit vielen Ballaststoffen und Präbiotika stärkt sie, Alkohol, manche Medikamente sowie viel Zucker schaden ihr dagegen.

Eine Ernährungsumstellung wird auch die Darmflora positiv beeinflussen, wenn vermehrt Lebensmittel konsumiert werden wie

- **Präbiotika und Probiotika:** Kiwi, Linsen aus Konserven, Banane (am besten unreife grüne), Weißkohl, Haferflocken, Sauerteigbrot, Brokkoli, Rucola, gekochte, kalte Erdäpfel, Nudeln und Reis (enthalten resistente Stärke), grüner Teil von Frühlingszwiebeln und Lauch, Knoblauch, Zwiebeln, Schwarzwurzel, Chicorée, Topinambur, Spargel
- **Ballaststoffe:** frisches Obst und Gemüse, Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Leinsamen, Flohsamen
- **Fermentiertes:** Sauerkraut, Kefir, (Natur-)Joghurt, Kimchi, Kombucha
- **ungesättigte Fettsäuren**
- **Knochenbrühe**

Der Schlüssel zu einer gesunden Darmflora liegt in unserem Ernährungsverhalten. Eine Umstellung der täglichen Essgewohnheiten kann dabei helfen die Mikroorganismen im Darm positiv zu beeinflussen und abzunehmen.

Die Motivation dafür muss jeder selbst finden. Tolle vegetarische Rezeptideen bietet „Endlich entspannt essen!“. Das garantiert Sofia Antonsson. Die schwedische Ernährungsberaterin hat sich mit großem Erfolg darauf spezialisiert, Rezepte für einen gesunden Darm zu entwickeln. Ihre Gerichte sind vegetarisch und arbeiten auf der Basis einer FODMAP-armen Ernährung, verzichten also auf bestimmte schwer verdauliche Kohlenhydrate und Zuckeralkohole. 



Fotos: Jeremy Bishop/Unspalsh, Jirika Pousette (c) 2019 Jan Thorbecke Verlag, Ostfildern

## Risotto mit Kürbis, Ziegenkäse und Cranberrys

### 4 PORTIONEN

#### Kürbispüree

1 kg Kürbisfleisch (z.B. Hokkaido)

Olivöl

#### Risotto

1 l Wasser

3 EL Gemüsefond ohne Zwiebeln

2 Frühlingszwiebeln (grüner Teil)

2 EL Butter

1 TL Salz

1 TL gehackter Thymian

275 g Arborioreis

1 TL Weißweinessig

60 g geriebener Parmesan

1 kleine Handvoll glatte Petersilie

1 Msp. Muskat

frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

50 g Ziegenkäse, zerkrümelt (max. Laktosegehalt von 1 g/100 g)

30 g getrocknete Cranberrys

### ZUBEREITUNG

1. Kürbisfleisch in kleine Stücke schneiden (ein Hokkaido muss nicht geschält werden).

In einem Topf in Olivenöl anbraten. Wasser zugießen, bis die Kürbisstücke knapp bedeckt sind, mit geschlossenem Deckel 20 Minuten köcheln lassen. Die Kochflüssigkeit abgießen und aufbewahren. Kürbis mit etwas Kochbrühe pürieren. 250 ml abmessen, eventuelle Reste anderweitig verwenden.

2. Wasser, Gemüsefond und 250 ml Kürbispüree in einem Topf verrühren, Hitze reduzieren und warmhalten.

3. Frühlingszwiebeln fein hacken und kurz in Butter anbraten. Salz, Thymian und Reis hinzufügen und noch etwas weiterbraten. Weißweinessig und eine Schöpfkelle von der Kürbiskochbrühe angießen. Unter Rühren köcheln lassen, bis die Flüssigkeit eingekocht ist. Nun jeweils eine Schöpfkelle Kochbrühe angießen, rühren und einkochen lassen. Das Risotto soll cremig werden, der Reis selbst aber noch etwas Biss haben. Das dauert ungefähr 20 Minuten.

4. Den Topf von der Kochplatte nehmen und den Parmesan, die Hälfte der Petersilie und das Muskat unterrühren.

5. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Petersilie, zerkrümeltem Ziegenkäse und getrockneten Cranberrys garnieren und sofort servieren.

# Schwung für den Darm – mit der Kraft der Papaya

Das Erfolgsprodukt Caricol® ist die wissenschaftliche Alternative bei Verstopfung und Blähungen – was steckt dahinter?

**Im Lotus Buddhist Monastery auf Hawaii sind die Zusammenhänge zwischen einem gesunden Körper, einem ausgeglichenen Gemütszustand und einer funktionierenden Verdauung seit jeher bekannt. Die Papaya genießt nicht nur dort hohes Ansehen als gesundheitsfördernde Frucht: Die südamerikanischen Indios nannten sie wegen ihres Reichtums an wertvollen Inhaltsstoffen auch „Frucht vom Baum der Gesundheit“.**

Die Papaya enthält das eiweißspaltende Enzym Papain, das für die Ausscheidung von nicht verwertbaren Rückständen im Darm sorgt. Durch die Verbesserung der Verdauung werden zudem vermehrt Vitalstoffe aus der Nahrung aufgenommen. Die Papaya ist sehr basisch und besonders reich an Vitaminen und Mineralstoffen.

Ji Kwang Dae Poep Sa Nim, die große Dharma-Meisterin, entwickelte basierend auf diesen Kenntnissen ein spezielles Verfahren, um die natürlichen und vielseitigen Kräfte der Papaya zu konzentrieren und zu vervielfachen: Die spezielle Herstellung nach TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) wirkt auf verschiedene Rezeptoren im Magen und Darm. Durch wissenschaftliche Studien wurde exakt der Unterschied zwischen einfachem Papayamus und diesem hochpotenzierten Papayakonzentrat untersucht und bestätigt.

Diese wohltuende Zubereitung ist unter dem Namen Caricol®\* in jeder Apotheke erhältlich und reguliert Ihre Verdauung sanft und auf ganz natürliche Art und Weise:

Unangenehme Blähungen, die so vielen Menschen das Leben immer wieder zur Qual machen, werden nachhaltig gestoppt, und die Verstopfung wird gelöst: Alles was ausgeschieden werden sollte, wird abtransportiert. In der Naturheilkunde weiß man, dass gerade Menschen mit Verstopfung eine erhebliche Anzahl an Leiden, wie Migräne, Konzentrationsstörungen, unreine Haut und häufige Infekte, ja selbst chronische Gelenkentzündungen und Depressionen entwickeln können. Denn wenn alle schädlichen Stoffe, die Ihr Körper über den Stuhl ausscheiden wollte, tagelang im Darm liegen bleiben, dann wird der Körper mit Giftstoffen überschwemmt, die von Gärungs- und Fäulnisbakterien produziert werden.

Das wohlschmeckende Papaya-Konzentrat Caricol® wird am besten 1–3 x täglich pur eingenommen, um seine positiven, regulierenden Eigenschaften auf die Verdauung bestmöglich zu entfalten. Für einen bestmöglichen Effekt empfiehlt sich die tägliche Anwendung über einige Wochen. Caricol® enthält zu 100 % natürliche, biologische Inhaltsstoffe, und kann deshalb auch von Kindern und in der Schwangerschaft sowie über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

**Bringen Sie Ihren Darm sanft und nachhaltig wieder in Schwung – mit Caricol®, der wissenschaftlichen Alternative aus der Natur!**



# Festtagsmenü in 3 Akten

## Tomaten-Tahini-Suppe mit gebackenen Kirschtomaten und geröstetem Sesam

Zubereitungszeit: ca. 50 Minuten/für 4 Personen

400 g Kirschtomaten	2 Knoblauchzehen
4 Gewürznelken	1 EL brauner Zucker
2 Sternanissterne	1 kg sonnenreife Tomaten
1 kleines Stück Ingwer	4 EL Olivenöl
Meersalz	5 EL Tahini
30 g Puderzucker	250 ml Gemüsebrühe
4 Schalotten	250 ml Sojasahne
2 Karotten	3 Esslöffel weißen und schwarzen Sesam
2 Stangen Staudensellerie	1 kleiner Bund Minze
(oder 100 g Knollensellerie)	1 Bogen Backpapier

### Zubereitung

Ofen auf 140° vorheizen. Die Kirschtomaten waschen, halbieren und mit Anschnitt nach oben auf das Blech legen. Gewürze leicht im Mörser anstoßen, mit geschältem Ingwer und Knoblauchzehe sowie Meersalz über die Tomaten streuen. 2 EL Olivenöl über die Tomaten träufeln. Tomaten ca. 30-40 Min. im Backofen trocknen lassen. Schalotten, Knoblauchzehe, Karotten und Sellerie putzen und kleinschneiden. Die Tomaten waschen, Stielansätze herausschneiden, würfeln. Großen Topf erhitzen, in 2 EL Olivenöl die Schalotten, Karotten, Sellerie und die Hälfte des Knoblauchs anrösten. Mit Zucker kurz karamellisieren. Tomaten, Tahini und Gemüsebrühe dazugeben. Ca. 20 Minuten auf kleiner Flamme köcheln lassen. 4 EL von der Sojasahne reservieren, den Rest zur Suppe geben. Die Suppe pürieren und ggf. nachsalzen. Die reservierte Soja Crème mit Abrieb und Saft der Zitrone verrühren. Minze waschen, Blätter abzupfen und hacken. Die Suppe mit den gebackenen Kirschtomaten und dem Backsud, Soja, Tahini-Crème, geröstetem Sesam und Minze servieren.



Rezept vom Restaurant Sonnreich

## Gebratene Entenbrust mit Honig-Ingwersauce und Semmel-Pilzschnitte

Zutaten für 4 Personen

4 Stück Entenbrust	200 g Mehl
1 EL Honig	2 EL Sojasauce
1 TL frisch geschnittener Ingwer	500 ml Geflügelfond oder Rindsuppe
1/2 TL Korianderkörner	Salz und Pfeffer
1 EL Speisestärke	

### Zubereitung Entenbrust

Fleisch salzen und pfeffern, auf der Hautseite goldbraun ohne Fett anbraten. Auf ein Gitter legen (Haut oben) und bei 140 °C ca. 15 Minuten garen. Bratenfett aus der Pfanne abgießen und den Bratenrückstand mit Geflügelfond oder Suppe aufgießen. Aufkochen lassen, Honig und Gewürze dazugeben und 10 Minuten köcheln lassen. Sauce durch ein Sieb passieren, Speisestärke in ca. 100 ml kaltem Wasser anrühren, in die Sauce gießen, unter rühren 2 Minuten köcheln lassen und mit Sojasauce würzen. Entenbrust aus dem Rohr nehmen und an einem warmen Ort 5 Minuten rasten lassen. Backrohr auf 220 °C schalten und die Entenbrust noch kurz knusprig braten.

300 g Knödelbrot	1 EL gehackte Petersilie
50 g feingewürfelter Speck	200 ml Milch
50 g fein geschnittene Zwiebel	200 ml Sahne
150 g geschnittene Pilze	Salz, Pfeffer, Muskat
4 Eier	etwas Mehl und Butter

### Zubereitung Semmelpilzschnitte

Speck, Zwiebel und Pilze in Butter hell anschwitzen. Milch und Sahne erwärmen und über das Knödelbrot gießen. Eier, Petersilie und die Pilzmischung zum Brot geben und mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen.

Tiefes Backblech in das 90 °C heiße Rohr geben und heißes Wasser einfüllen. Eine Kastenform mit Butter austreichen und mit Mehl stauben. Masse einfüllen, mit Alufolie verschließen und im Rohr im Wasserbad ca. 50 Minuten garen. Danach auskühlen lassen, in beliebige Stücke schneiden und ca 2 Minuten in Butter anbraten.

**TIPP:** Als Garnitur passen Preiselbeeren, die kurz in Butter angeschwitzt werden und mit Orangensaft und Honig verfeinert.



Rezept vom Restaurant Béla Béla

GENUSS

## Lebkuchen Brownies

Zutaten für einen Backrahmen ca. 30 x 40 cm

400 g Kochschokolade	1 Pkg. Backpulver
350 g Butter	1 TL Zimt
30 g Backkakao	1 1/2 TL Lebkuchengewürz
6 Eier	80 g Haselnüsse gemahlen
300 g Wiener Gelbzucker	Wiener Staubzucker Mühle
200 g Mehl	

### Zubereitung

In einem Topf Schokolade mit Butter und Backkakao schmelzen und verrühren. Ofen auf 170 °C Heißluft vorheizen. Eier und Gelbzucker mind. 5 Minuten schaumig aufschlagen, unter ständigem Rühren die Schoko-Butter-Masse dazugeben. Mehl, Backpulver, Zimt und Lebkuchengewürz in einer Schüssel vermischen und mit den gemahlenden Nüssen unterrühren. In den Backrahmen füllen und ca. 35 Minuten backen. Vor Ende der Backzeit laufend Stäbchenprobe machen. Der Brownie soll innen saftig sein und nicht durchgebacken werden. Auskühlen lassen und wenn gewünscht mit Keksausstechern ausstechen. Mit der Wiener Staubzucker Mühle bestreuen.



**Wiener Zucker Backbuch „Mohn & Topfen“**  
*Lassen Sie sich inspirieren! Freuen Sie sich auf vielfältige Topfen- und Mohnrezepte sowie ausgefallene Kreationen, die beide Zutaten vereinen. In diesem Backbuch finden Sie für jeden Anlass & gewünschten Zeitaufwand das ideale Rezept sowie Tipps und Schritt-für-Schritt Anleitungen.*  
 84 Seiten, Ringbuch, 14,90 Euro zu bestellen unter [www.wiener-zucker.at/shop](http://www.wiener-zucker.at/shop)



Fotos: Wiener Zucker






WIENER  
**ZUCKER**  


EINE MARKE VON AGRANA

# 250g Ich

Mein Cranberry-Orangen-Gewürz-Punsch.  
 Gib jedem Rezept deine persönliche Note und mach es zu deinem eigenen!

Lass dich inspirieren auf  
[wiener-zucker.at](http://wiener-zucker.at)

   /wienerzucker



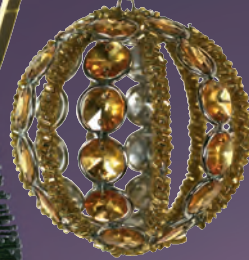
1



2



3



5

- 1 **Christbaumhänger** von Steinwender, je 16,50 Euro
- 2 **Goldene Pendelleuchte** von Artek, 378 Euro
- 3 **LED-Schriftzug** mit Timer von Tchibo, 39,95 Euro
- 4 **Kissenhülle** von Depot, 14,99 Euro
- 5 **Christbaumkugel „Ball“** von Lederleitner, 11,90 Euro
- 6 **Christbaumspitzen** von Steinwender, je 28 Euro
- 7 **Singender Plüsch-Elchkopf mit LED-Geweih** von Tchibo, 39,95 Euro



Dekobaum von Tchibo, 7,99 Euro



4



6



7

Das haben Sie  
sich verdient.

**VARIO  
HAUS**

Vom Architekten geplant – schlüsselfertig, sicher und schnell gebaut von VARIO-HAUS. Unsere energieeffiziente und ökologisch gedämmte Bauweise, österreichische Handwerksqualität und 35 Jahre Erfahrung machen den Unterschied.

Wie möchten Sie wohnen?

[www.variohaus.at](http://www.variohaus.at)

VARIO-BAU Fertighaus GesmbH  
Ackergasse 21, 2700 Wiener Neustadt  
+43 (0) 2622 / 89 336-0, [info@variohaus.at](mailto:info@variohaus.at)

PROMOTION

GOLOB

# GOLOB

*Wohnen das begeistert*



BERATUNG  
PLANUNG  
LIEFERUNG &  
MONTAGE



Sabine und Walter Golob beschäftigen sich seit über 30 Jahren mit dem Thema Möbel und Einrichten. Als gelernte Tischler bringen sie umfangreiches Fachwissen und eben auch viel Erfahrung aus dem Thema mit.

Vor 4 Jahren erfüllen sie sich schließlich einen lang gehegten Traum mit ihrem Geschäft in der Wassergasse in Baden. Seither verwöhnen sie bei **GOLOB. Wohnen das begeistert** mit immer wieder neuen Dekoideen, Möbel auch auf Maß, exklusiven Materialien und einem umfangreichen Service (z.B. werden Geschenke immer liebevoll verpackt).

Lieferungen und Montagen werden österreichweit angeboten. Weiter's steht auch ein bewährtes Team an Handwerkern aus diversen Branchen für eine gelungene Umsetzung zur Verfügung.

Unter anderem sind Produkte folgender Marken bei Golob Wohnen zu sehen. Riviera Maison, Leitner Leinen, Landegger Böhm, Leha, IB Laursen, Broste Copenhagen, Cozy Living, Tisca, u.v.m.

„SIE SIND, WAS SIE FÜHLEN, WAS SIE DENKEN UND WAS SIE TUN. UND SIE SIND, WIE SIE WOHNEN. WIR BEGLEITEN SIE AUF IHREM WEG IN EIN ZUHAUSE, IN DEM SIE SICH VOLLENDTS WIEDERFINDEN.“

*Sabine & Walter Golob*



INDIVIDUELLE  
PLANUNG  
MÖBEL NACH  
MASS



**GOLOB**

WOHNEN DAS BEGEISTERT

Wassergasse 5/1  
A-2500 Baden bei Wien  
+43 (0)2252 / 25 22 48

Öffnungszeiten:  
MO - FR 10 - 18 Uhr  
SA 10 - 17 Uhr

office@golob-wohnen.at ♥ www.golob-wohnen.at  
Facebook: golobwohnen

© 2019 GRAFIK - www.besonders-s.at

# OHLINDA ist Urlaub

Modulares Polsterelementsystm von **Bretz**



*Ich bin Sammler. Ich sammle Eindrücke durch das Objektiv meiner Kamera, und ich halte meine Reisen fest, indem ich die verrücktesten Dinge als Souvenirs mit nach Hause bringe. Kein Tourikram, sondern schöne Steine, Teppiche, Treibgut oder rundgewaschene Glasscherben, die ich funkelnd im Sand liegen sehe... einfach alles, was meine Seele berührt... alles, worin ich Schönheit erkenne. Diese vielen bunten Einzelteile machen mich zu einem kompletteren Mensch. Where do you find beauty?*

DESIGN: BRETZ WOHNTRÄUME GMBH

## FACT & HIGHLIGHTS

- Matratzen, die zu schweben scheinen
- Jedes Rückenkissen kann farblich individuell gestaltet werden
- Modulares System aus drei Grundelementen bietet viele Kombinationsmöglichkeiten
- Außerordentlich anschmiegsame Polsterung
- Sitzhöhe, je nach Fuß: 35 cm, 40 cm oder 45 cm



OHLINDA RÉCAMIÈRE  
 ► 217 CM ▼ 125 CM ▲ 88 CM



OHLINDA CHAIR  
 ► 53 - 69 CM ▼ 68 CM ▲ 90 CM



OHLINDA ECKE  
 ► 250 CM ▼ 217 CM ▲ 88 CM

# Fliesendorf



Mein Bad Ein Teil von mir



FOLGE UNS AUF SOCIAL MEDIA!  
@FLIESENDORF



FLIESEN & SANITÄR  
DIE TOP-TRENDS!

Exklusiv bei Fliesendorf  
4x in Österreich

**JETZT NEU!**  
gemütlich von zu Hause aus shoppen!  
[www.fliesendorf.at](http://www.fliesendorf.at)



BÄDER



WELLNESS & SANITÄR



WOHNEN



OUTDOOR & MEHR...

**Vösendorf**  
Marktstraße 7

**Gerasdorf**  
Brünner Straße 239

**Wr. Neustadt**  
Pottendorfer Str. 43

**Krems**  
Hafenstraße 51

# Beethoven 2020

Das Jubiläumsjahr im Haus der Musik



*Das ganze Jahr 2020 über werden BesucherInnen dem großen Komponisten im Klangmuseum begegnen.*

Herzstück ist der Beethoven-Raum im dritten Stock. Historische Objekte umfassen eine Lebend- und Totenmaske, Autographen und Bühnenbildentwürfe zu Fidelio, eine originale Eingangstüre aus Beethovens letzter Wohnung und die Hörrohr-Station, die sehr eindringlich Beethovens sukzessiven Hörverlust verdeutlicht.

Der Beethoven-Raum wird 2020 neu arrangiert und mit kostbaren Originalen aus dem Besitz Ludwig van Beethovens ergänzt. Entlang eines „Beethoven-Pfades“ werden auf allen vier Etagen des Klangmuseums Berührungspunkte und Verknüpfungen zu Ludwig van Beethoven hervorgehoben und mit Zitaten und Stories erweitert.

## Sonderausstellungen

Auf sein umfangreiches Klavierwerk wird der ungarische Bildhauer **Prof. Marton Barabas** Bezug nehmen. Barabas verarbeitet

innere Bauteile und Mechaniken unbrauchbar gewordener Klaviere des 19. und 20. Jahrhunderts zu Skulpturen und bemalten Flachplastiken. Ab 25. Mai bis 20. September 2020 im Haus der Musik Innenhof.

In Kooperation mit dem Beethoven-Haus Bonn wird die zweite Sonderschau im Herbst ebenso ganz im Zeichen von Ludwig van Beethoven und seinem musikalischen Schaffen stehen. **„Bernstein's Beethoven“** - 3. Oktober 2020 bis 10. Jänner 2021.

## Inside Beethoven

Das Projekt „Inside Beethoven“ lässt BesucherInnen erfahren, wie es sich anfühlt und anhört, Teil eines Musik-Ensembles zu sein. Sie dürfen einen Raum als inszenierte Bühne betreten und sind eingeladen, sich an den Platz des Ensemble-Leiters oder jedes einzelnen Ensemble-Mitglieds zu begeben, um den MusikerInnen aus nächster Nähe beim Spielen zuzuhören. So kann Beethovens Septett Es-Dur op. 20 im wahrsten Sinne des Wortes „durchschritten“ werden.

Das begehbare Ensemble ist ein Projekt der Hochschule für Musik Detmold im Rahmen von BTHVN 2020.

## 20 Jahre Haus der Musik

Am 15. Juni 2000 wurde das Haus der Musik eröffnet und hat sich mit seiner einzigartigen Präsentation der Musikgeschichte sowie der interaktiven Ausstellungsgestaltung als Fixpunkt für MusikliebhaberInnen aus aller Welt etabliert. Im Jubiläumsjahr präsentiert sich die Ausstellung mit frischen Installationen und Akzenten in neuem Glanz. Ein gänzlich neues Klanglabor wird es BesucherInnen in noch nie gesehener Art und Weise ermöglichen, einen Klang zu formen und diesen spielerisch zu personalisieren. Hier entsteht ein visuell-akustisches, kollektives Gesamtkunstwerk, das garantiert staunen lässt. Freuen Sie sich darüber hinaus auf zahlreiche Konzerte und Events im Jubiläumsjahr und feiern Sie mit uns!

Infos unter [www.hdm.at](http://www.hdm.at)



Fotos: Haus der Musik, Hanna Pribitzer

# Ladies first!

*Bereits seit siebzehn Jahren serviert PALAZZO in Wien alljährlich im Herbst und Winter seine ebenso köstliche wie unterhaltsame Mischung aus bestem Entertainment und Haute Cousine.*

Am 12. November 2019 feiert die aufregende Dinner-Show im Spiegelpalast im Wiener Prater ihre nächste Premiere – natürlich mit einem neuen Menü und einer neuen Show. Mit dem Ziel und gleichsam dem Anspruch, etwas Besonderes zu schaffen und seine Gäste zu verwöhnen, lädt PALAZZO in eine Welt ein, in der Lebens- und Gaumenfreude, Körperkunst, Humor, Musik und ein besonderes Flair zu einer magischen Einheit verschmelzen.

## Die Kulinarik ...

Für die kulinarische Seite ist wieder Toni Mörwald verantwortlich. Und nach seinem Motto „Essenszeit ist Lebenszeit“ spiegelt sich auch sein neues 4-Gang PALAZZO-Menü wider:

- Bio-Steingarnelen auf Erdäpfelcreme mit Ananas und Sellerie
- „Soupe de Carottes à la Toni Mörwald
- Roastbeef mit grünem Pfefferrahm, grünem Spargel, Ricotta-Ravioli und Bohnengemüse
- Schokoriegel mit Tonkabohne und Himbeersorbet

Natürlich gibt es ebenfalls wieder eine vegetarische Speisenfolge.

## ... und das Programm

„Ladies First“ lautet der Titel des brandneuen Wiener Programms, das neben großen Emotionen auch eine gewaltige Portion Humor in den Spiegelpalast bringt. Miss Frisky, der schillernde Star des Abends, wird bitterlich von Liebeskummer geplagt. Während ihr Impresario Monsieur Philippe

unentwegt versucht, das Feuer ihrer Liebe wieder zu entfachen, sorgt seine Gemahlin Tamara für die eine oder andere Turbulenz auf Wolke 7.

[www.palazzo.org/wien](http://www.palazzo.org/wien)



# Der österreichische Büchergutschein

Mit gutem Gewissen schenken – regional kaufen



*So einfach kann jeder Einzelne von uns mit einem Gutschein, der außerdem den regionalen Buchhandel stärkt, lieben Menschen zu Weihnachten große Freude bereiten.*

*Jeder kennt das: Man ist auf der Suche nach etwas Besonderem und Nachhaltigem, oder steht vor der Frage welches Buch man schenken soll. Unter allen Geschenkmöglichkeiten ist es oftmals gar nicht so einfach, ein nachhaltiges und sinnvolles Geschenk zu finden.*

## *Bücher kosten überall gleich viel*

Ganz im Sinne von „Read Global – Buy Local“ steht der österreichische Büchergutschein für eine sinnvolle und nachhaltige Geschenkalternative zum US-dominierten Internethandel. Die Beschenkten können die Gutscheine in bereits etwa 100 Top-Buchhandlungen in ganz Österreich und Online flexibel einlösen.

Gerade bei Büchern spricht viel dafür, sie in der Buchhandlung nebenan zu kaufen, denn Bücher kosten aufgrund der Buchpreis-

bindung ohnehin überall gleich viel – egal ob man sie online beim amerikanischen Konzern oder in der Buchhandlung vor Ort kauft. Und in puncto Lieferung sind stationäre BuchhändlerInnen der Online-Konkurrenz meist sogar überlegen. Mit unseren Gutscheinen unterstützen Sie somit regionale Arbeitsplätze und kaufen mit gutem Gewissen.

## *Lesefreude zu Weihnachten*

Zu Weihnachten gibt es unzählige Möglichkeiten, jemanden Freude zu bereiten. Das Buch gehört sicherlich zu den Klassikern unterm Christbaum, zählt dabei aber keinesfalls zu den langweiligen Geschenkideen. Sorgfältig ausgewählt, stellt ein Buch sogar ein besonders persönliches Weihnachtsgeschenk dar. Mit einem Buch laden Sie dazu ein, die Feiertage sowie die ruhige Zeit zwischen den Jahren ganz entspannt zu verbringen.

Die Auswahl an Büchern ist jedoch riesig und es ist schwierig unter Millionen Büchern das Richtige zu finden. Wer also bezüglich der Buchauswahl sehr unsicher ist oder dem Beschenkten die volle Freiheit lassen möchte, kann statt eines Buches einen Büchergutschein verschenken. Für richtige Leseratten gibt es nichts Schöneres, als selbst das aktuelle Angebot zu durchstöbern und dabei neue Bücher in der persönlichen Lieblingsbuchhandlung vor Ort zu entdecken. So schenken Sie sicher immer das richtige Buch!

## *Die sinnvolle und nachhaltige Geschenkidee*

Mit einem Büchergutschein verschenken Sie ganz unkompliziert Freude am Lesen. Der österreichische Büchergutschein eignet sich als Geschenk für Jedermann – Kinder, Partner, Eltern, Freunde, Mitarbeiter. eingelöst werden kann der Büchergutschein schon während der ruhigen Stunden zwischen den Feiertagen oder auch erst ganz flexibel im Laufe der nächsten Monate.



## ERHÄLTLICH

online unter [www.büchergutscheine.at](http://www.büchergutscheine.at) oder telefonisch unter +43 (0)1/876 26 65-0. Auch last-minute als Print@Home erhältlich! Alle weiteren Informationen sowie die Liste der Partner-Buchhandlungen finden Sie unter: [www.büchergutscheine.at](http://www.büchergutscheine.at)

# Druckfrisch aus Österreich

Seit mehr als 150 Jahren produzieren wir als österreichischer Familienbetrieb Druckwerke von höchster Qualität. Unser Traditionsbewusstsein und unser Bekenntnis zu heimischer Qualität sind es, die uns zu einem beständigen Unternehmen im internationalen Vergleich machen.



Ihr Peter Berger – peter@berger.at



PRE-PRESS • DIGITALDRUCK • BOGENOFFSETDRUCK • ROLLENOFFSETDRUCK • INDUSTRIELLE ENDFERTIGUNG • VERLAG BERGER

## Vertrauen Sie auf heimisches Know-how

Sie wollen auch auf Druckqualität aus Österreich setzen? Wir freuen uns, Sie beraten zu dürfen.

**Zentrale Horn**  
+43 2982 4161-0

**Büro Wien**  
+43 1 313 35-0

**Vertretungen in allen  
Bundesländern**

[www.berger.at](http://www.berger.at)



DRUCKEREI  
**BERGER**

*Nur persönlicher Druck*

WIEN



**The Ritz-Carlton, Vienna**  
Schubertring 5-7  
A-1010 Wien  
Tel. +43 1 311 88  
www.ritzcarlton.com/vienna



**Therme Wien**  
Ein Resort der VAMED Vitality World  
Kurbadstraße 14  
A-1100 Wien  
Tel. +43 1 680 09  
www.thermewien.at



**Rehaklinik Wien Baumgarten**  
Reizenpfeninggasse 1  
A-1140 Wien  
Tel. +43 1 41 500 0  
www.rehawienbaumgarten.at



**Senioren Residenz  
Am Kurpark Wien-Oberlaa**  
Fontanastraße 10  
A-1100 Wien  
Tel. +43 1 680 81  
www.seniorenresidenzen.co.at/  
amkurpark

NIEDERÖSTERREICH



**Landgut & SPA Althof Retz**  
Althofgasse 14  
A-2070 Retz  
Tel. +43 2942 3711  
www.althof.at



**Therme Laa  
Hotel & Silent Spa**  
Thermenplatz 1  
A-2136 Laa an der Thaya  
Tel. +43 2522 84 700 733  
www.therme-laa.at



**LOISIUM  
Wine & Spa Resort Langenlois**  
Loisium Allee 2  
A-3550 Langenlois  
Tel. +43 2734 77 100 0  
www.loisium.com/langenlois



**Hotel Linsberg Asia**  
Thermenplatz 1  
A-2822 Bad Erlach  
Tel. +43 2627 480 00  
www.linsbergasia.at



**Hotel Sole-Felsen-Bad\*\*\*\***  
Albrechtser Straße 14  
A-3950 Gmünd  
Tel. +43 2852 20 203 203  
www.hotel-sole-felsen-bad.at



**Gesundheitshotel  
Klosterberg**  
Am Berg 170  
A-3921 Langschlag  
Tel. +43 2814 8276  
www.klosterberg.at



**Hotel Schwarz Alm Zwettl**  
Almweg 1  
A-3910 Zwettl  
Tel. +43 2822 53173-0  
www.schwarzalm.at

OBERÖSTERREICH



**Hotel Almesberger\*\*\*\*\***  
Marktplatz 4  
A-4160 Aigen-Schlögl  
Tel. +43 7281 8713  
www.almesberger.at



**Hotel Goldenes Schiff\*\*\*\***  
Adalbert-Stifter-Kai 3  
A-4820 Bad Ischl  
Tel. +43 6132 242 41  
www.goldenes-schiff.at



**\*\*\*\*\* Hotel  
Lebensquell Bad Zell**  
Lebensquellplatz 1  
A-4283 Bad Zell  
Tel. +43 7263 7515  
www.lebensquell-badzell.at



**Riverresort Donauschlinge**  
Schlößen 2  
A-4083 Haibach/Donau  
Tel. +43 7279 821  
www.donauschlinge.at



**Hotel Goldener Ochs**  
Grazer Straße 4  
A-4820 Bad Ischl  
Tel. +43 6132 23 5 29  
www.goldenerochs.at



**Aigo welcome family \*\*\*\*\***  
Berghäusl 40  
A-4160 Aigen-Schlögl  
Tel. +43 7281 6758  
www.aigo.at



**Hotel AVIVA\*\*\*\*\*  
make friends**  
Höhenweg 1  
A-4170 St. Stefan-Afiesl  
Tel. +43 7216 37600 -901  
www.hotel-aviva.at

SALZBURG



**Holzhotel Forstthofalm**  
Hütten 37  
A-5771 Leogang  
Tel. +43 6583 8545  
www.forstthofalm.com



**Das Alpenhaus Kaprun**  
Schlossstraße 2  
A-5710 Kaprun  
Tel. +43 6547 7647  
www.alpenhaus-kaprun.at



**Das Alpenhaus Gasteinertal**  
Schlossstraße 2  
A-5710 Kaprun  
Tel. +43 6432 6356  
www.alpenhaus-gastein.at

🔍 hüft op no|



- 🔍 hüft op **notwendig**
- 🔍 hüft**gelenk** op **notwendig**
- 🔍 hüft op **immer** **notwendig**
- 🔍 hüft op **nicht** **notwendig**

# DIE BESTE DIAGNOSE

GIBT'S IMMER NOCH BEIM SPEZIALISTEN.

Schnell und unkompliziert zum Facharzt mit unserer privaten Krankenversicherung. Jetzt über die Vorteile beraten lassen!

wienerstaedtsche.at

**IHRE SORGEN MÖCHTEN WIR HABEN**

**WIENER**   
**STÄDTISCHE**  
VIENNA INSURANCE GROUP

AVIDA ERHALTEN SIE BEI FOLGENDEN AUSGEWÄHLTEN PARTNERN

SALZBURG



**Der Löwe lebe frei**  
Dorf 119  
A-5771 Leogang  
Tel. +43 6583 7428  
www.loewe.at



**Feriedorf Holzleb'n**  
Unterbergstraße 1  
A-5611 Großarl  
Tel. +43 6414 2130  
www.holzleb.n.at



**Hotel AlpenSchlossl**  
Alpendorf 3a  
A-5600 St. Johann im Pongau  
Tel. +43 6412 40 600  
www.hotel-alpenschoessl.at



**Ebner's Waldhof am See**  
Seestraße 30  
A-5330 Fuschl am See  
Tel. +43 6226 8264  
www.ebners-waldhof.at



**Hotel Gassner**  
Hadergasse 167  
A-5741 Neukirchen  
am Großvenediger  
Tel. +43 6565 6232  
www.hotel-gassner.at



**Romantik Hotel Im Weissen Rössl**  
Markt 74  
A-5360 St. Wolfgang  
Tel. +43 6138 2306  
www.weissroessl.at



**Hotel Norica\*\*\*\***  
Kaiser-Franz-Platz 3  
A-5630 Bad Hofgastein  
Tel. +43 6432 8391  
www.thermenhotels-gastein.at



**Hotel Oberforsthof**  
Alpendorf 11  
A-5600 St. Johann im Pongau  
Tel. +43 6412 6171  
www.oberforsthof.at



**Ritzenhof Hotel & Spa am See**  
Ritzenseestraße 33  
A-5760 Saalfelden  
Tel. +43 6582 73 806  
www.ritzenhof.at



**Residenz Mirabell Salzburg**  
Faberstraße 15  
A-5020 Salzburg  
Tel. +43 662 86 910  
www.seniorenresidenzen.co.at/mirabell



**TAUERN SPA WORLD**  
Tauern Spa Platz 1  
A-5710 Kaprun  
Tel. +43 6547 2040 0  
www.tauernspakaprun.com



**The Alpine Palace Saalbach-Hinterglemm**  
Dorfstraße 129  
A-5754 Hinterglemm  
Tel. +43 6541 6346  
www.hotel-alpine-palace.com



**Therme Amadé**  
Obere Marktstraße 70  
A-5541 Altenmarkt im Pongau  
Tel. +43 6452 20 888  
www.thermeamade.at



**Kinderhotel Zell am See**  
Karl-Flieher-Straße 1  
A-5700 Zell am See  
Tel. +43 6542 57 187  
www.kinderhotelzellamsee.at



**MAVIDA Wellnesshotel & Sport**  
Kirchenweg 11  
A-5700 Zell am See  
Tel. +43 6542 5410  
www.mavida.at



**Alpentherme Gastein**  
Sen. W. Wilflingplatz 1  
A-5630 Bad Hofgastein  
Tel. +43 6432 82 930  
www.alpentherme.com



**Saliter Hof**  
Bahnstraße 2  
A-7093 Jois  
Tel. +43 6582 73381  
www.saliterhof.at

TIROL & VORARLBERG



**Krumers Alpin Resort & SPA**  
Krinz 32  
A-6100 Seefeld  
Tel. +43 5212 53333  
www.krumers-resort.com



**Hotel Karwendelhof**  
Bahnhofstraße 124  
A-6100 Seefeld  
Tel. +43 5212 2655  
www.karwendelhof.com



**AQUA DOME Tirol Therme Längenfeld**  
Oberlängenfeld 140  
A-6444 Längenfeld  
Tel. +43 5253 6400  
www.aqua-dome.at



**Hotel Linde**  
HNr. 80  
A-6531 Ried  
Tel. +43 5472 6270  
www.hotel-linde.at



**Alpinhotel Jesacherhof**  
Außerrotte 37  
A-9963 St. Jakob im Deferegggen  
Tel. +43 4873 5333  
www.jesacherhof.at



**\*\*\*\* Superior Hotel Elisabeth**  
Aschauer Straße 75  
A-6365 Kirchberg in Tirol  
Tel. +43 5357 2277  
www.hotel-elisabeth-tirol.com



**Hotel Goldener Berg**  
Oberlech 117  
A-6764 Oberlech am Arlberg  
Tel. +43 5583 22050 0  
www.goldenerberg.at



**Physiotherm**  
Physiothermstraße 1  
A-6065 Thaur/Innsbruck  
Tel. +43 5223 54777  
www.physiotherm.com



**Wohlfühlhotel Schiestl**  
Hochfügener-Straße 107  
A-6264 Fügenberg  
Tel. +43 5288 62 326  
www.hotel-schiestl.com

**AMATEURE**



**PROFIS WIE SIE**



**FIAT PROFESSIONAL: DIE PERFEKTE LÖSUNG FÜR ALLE TRANSPORTAUFGABEN.**

**DUCATO INIZI  SCHON AB € 17.990,- EXKL. UST.**



**PROFESSIONAL**

**PROFESSIONAL WIE SIE**



Symbolfotos. \* Angebotspreise gelten für folgendes Modell: Ducato 296.0LW.6 inkl. Option TW3. Preis inkl. 20% MwSt. € 21.588,- Angebot für Unternehmer gem. UGB. Nicht gültig für Flottenkalkulationen und bereits zugelassene Neufahrzeuge. Mit anderen Aktionen nicht kombinierbar. \*\*2 Jahre Neuwagengarantie und 2 Jahre Funktionsgarantie MaximumCare der FCA Austria GmbH bis maximal 100.000 km gemäß deren Bedingungen. Optional und gegen Aufpreis erweiterbar auf bis zu 200.000 km. Alle Angaben ohne Gewähr. Stand 11/2019.

**ZITTA BETRIEBS GMBH**

Murbangasse 3, 1100 Wien

[www.zitta.at](http://www.zitta.at)



**Hotel Outside**  
Virgengerstraße 3  
A-9971 Matrei in Osttirol  
Tel. +43 4875 5200  
www.hotel-outside.at



**Atoll Achensee**  
Achenseestraße 63  
A-6212 Maurach  
Tel. +43 5243 20320  
www.atoll-achensee.com



**Biohotel Grafenast**  
Pillbergstraße 205  
A-6136 Pillberg bei Schwaz  
Tel. +43 5242 63 209  
www.grafenast.at



**Hotel zum Gourmet\*\*\*\***  
Geigenbühelstraße 158  
A-6100 Seefeld in Tirol  
Tel. +43 5212 2383  
www.zumgourmet.at



**Natur & Spa Hotel Lärchenhof\*\*\*\***  
Geigenbühelstrasse 203  
A-6100 Seefeld in Tirol  
Tel. +43 5212 2383  
www.hotel-laerchenhof-seefeld.com



**Lifestyle und Bouiquehotel dasMax**  
Bahnhofplatz 613  
A-6100 Seefeld in Tirol  
Tel. +43 5212 2383  
www.dasmax.at



**Apartment Torri di Seefeld**  
Alte Leutascher Straße 59  
A-6100 Seefeld in Tirol  
Tel. +43 5212 2383  
www.appartement-torri-seefeld.com



**Wöschherhof**  
Kirchweg 26  
A-6271 Uderns  
Tel. +43 5288 63054  
www.woescherhof.com



**Panorama Royal**  
Panoramastraße 2  
A-6323 Bad Häring  
Tel. +43 5332 77117  
www.panorama-royal.at



**Waldklause**  
Unterlängenfeld 190  
A-6444 Längenfeld  
Tel. +43 5253 5455  
www.waldklause.at



**Krumers Post Hotel**  
Dorfplatz 25  
A-6100 Seefeld in Tirol  
Tel. +43 5212 2201  
www.krumers.com



**Trofana Royal**  
Dorfstraße 95  
A-6561 Ischgl  
Tel. +43 5444 600  
www.trofana-royal.at



**Grandhotel Lienz**  
Fanny-Wibmer-Pedit-Straße 2  
A-9900 Lienz  
Tel. +43 4852 64070  
www.grandhotel-lienz.com



**Hotel Traube**  
Stuben 10  
A-6542 Pfunds  
Tel. +43 5474 5210  
www.traube-pfunds.at



**Romantik Hotel Spielmann**  
Wettersteinstraße 24  
A-6632 Ehrwald in Tirol  
Tel. +43 5673 2225  
www.hotel-spielmann.com



**Hotel Schöne Aussicht**  
Hochsöldenstraße 3  
A-6450 Hochsölden  
Tel. +43 5254 2221  
www.schoeneaussicht.at



**Hotel Sonnenspitze\*\*\*\***  
Kirchplatz 14  
A-6632 Ehrwald  
Tel. +43 5673 2208 0  
www.sonnenspitze.com

**AKTUELLE INFOS ZU UNSEREN PARTNERHOTELS UND -RESORTS  
FINDEN SIE AUF WWW.AVIDA.AT**



**Thermenhotel PuchasPLUS**  
Thermenstraße 16  
A-7551 Stegersbach  
Tel. +43 3326 533 10  
www.puchasplus.at



**Das Eisenberg**  
Ihr Resort am Dreiländereck  
Mitterberg 32-34  
A-8383 St. Martin an der Raab  
Tel. +43 3329 488 33 0  
www.daseisenberg.at



**St. Martins**  
Therme & Lodge  
Im Seewinkel 1  
A-7132 Frauenkirchen  
Tel. +43 2172 20500 700  
www.stmartins.at



**Sonnentherme Lutzmannsburg Frankenau**  
Thermengelände 1  
A-7361 Lutzmannsburg  
Tel. +43 2615 87171  
www.sonnentherme.at



**Thermenhotel Kurz**  
Thermengelände 6  
A-7361 Lutzmannsburg  
Tel. +43 2615 812 44  
www.kurz.cc



**Hotel Sonnenpark**  
Thermengelände 2  
A-7361 Lutzmannsburg  
Tel. +43 2615 87171 1000  
www.sonnenpark.at



**ALL IN Hotels Lutzmannsburg**  
Thermenplatz 7  
A-7361 Lutzmannsburg  
Tel. +43 2615 20 203  
www.allinhotels.at



**AVITA Resort\*\*\*\*Superior**  
Thermenplatz 1  
A-7431 Bad Tatzmannsdorf  
Tel. +43 3353 8990 0  
www.avita.at



**Heilbad Sauerbrunn**  
Hartiggasse 4  
A-7202 Bad Sauerbrunn  
Tel. +43 2625 300 810 0  
www.heilbad-sauerbrunn.at

# Lebe deine Träume

**KONSUMENT**

**TESTSIEGER**

K1802002

**AustroFlex  
AFX EMC 180 H3**

MATRATZEN 7/2018

Schlafsysteme der  
neuen Generation



**HWS**

Hals  
Wirbel  
Säulen  
Kopfteil

**DAS  
ORIGINAL**

▼  
**SELEKTIVE  
SCHULTER-  
ABSENKUNG**

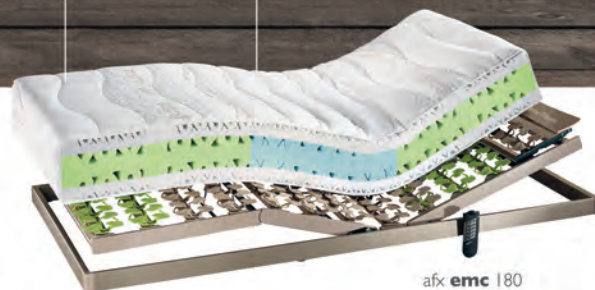
▲  
**HWS-  
KOPFTEIL**

## DER TESTSIEGER

DIE AFX EMC 180 MATRATZE  
UNSER TESTSIEGER BEI KONSUMENT

Hier wird der einzigartige Entspannungsvorteil von austro/flex ersichtlich: Das parallel in der Höhe verstellbare HalsWirbelSäulen-(HWS)-Kopfteil der Unterfederung und die HWS-Teilung der Matratze als Garanten für absolut verspannungsfreien Liegekomfort. Dank dieser innovativen austro/flex-Lösung passt sich das Schlafsystem in der Kopf-Hals-Nackenregion Ihren individuellen Bedürfnissen an und fördert die ergonomisch richtige Lagerung Ihrer Wirbelsäule in jeder Liegeposition.

Austroflex ist bei KIK/Leiner und im ausgewählten Fachhandel erhältlich.  
Alle Partner finden Sie unter: [www.optimo.at/händlersuche](http://www.optimo.at/händlersuche)



afx emc 180  
afx master

AVIDA ERHALTEN SIE BEI FOLGENDEN AUSGEWÄHLTEN PARTNERN



**Grimmingtherme**  
Neuhofen 183  
A-8983 Bad Mitterndorf  
Tel. +43 3623 21 010  
www.grimming-therme.com



**DAS KURHAUS**  
**Bad Gleichenberg**  
Untere Brunnenstraße 33  
A-8344 Bad Gleichenberg  
Tel. +43 3159 2294 4001  
www.daskurhaus.at



**der WILde EDER\*\*\*\***  
Dorf 3  
A-8171 St. Kathrein/Offeneegg  
Tel. +43 3179 8235  
www.der-wilde-eder.at



**Almwellness**  
**Hotel Pierer\*\*\*\* Superior**  
Teichalm 77  
A-8163 Fladnitz  
Tel. +43 3179 71 72  
www.almurlaub.at



**Golden Hill**  
**Country Chalets & Suites**  
Steinfuchsweg 2  
A-8505 St. Nikolai im Sausal  
Tel. +43 650 350 59 36  
www.golden-hill.at



**Naturparkhotel**  
**Bauernhofer\*\*\*\***  
Brandlucken im Almenland 78  
A-8172 Heilbrunn  
Tel. +43 3179 8202  
www.bauernhofer.at



**Weinhotel**  
**Gut Pössnitzberg**  
Pössnitz 168  
A-8463 Leutschach  
Tel. +43 3454 205 0  
www.poessnitzberg.at



**Heiltherme**  
**Bad Waltersdorf**  
Thermenstraße 111  
A-8271 Bad Waltersdorf  
Tel. +43 3333 500 0  
www.heiltherme.at



**Hotel Pichlmayrgut**  
Pichl 54  
A-8973 Schladming  
Tel. +43 6454 7305  
www.pichlmayrgut.at



**Thermenhotel Kowald**  
An der Therme 215  
A-8282 Loipersdorf  
Tel. +43 3382 82 82  
www.kowald.com



**Parktherme**  
**Bad Radkersburg**  
Alfred Merlini-Allee 7  
A-8490 Bad Radkersburg  
Tel. +43 3476 2677 0  
www.parktherme.at



**LOISIUM**  
**Wine & Spa Resort Südsteiermark**  
Am Schlossberg 1A  
A-8461 Ehrenhausen/Weinstraße  
Tel. +43 3453 28 800  
www.loisium.com/suedsteiermark



**Narzissen Vital Resort**  
**Solebad & Suitenhotel**  
Pötschenstrasse 172  
A-8990 Bad Aussee/Reitern  
Tel. +43 3622 55 300  
www.vitalresort.at



**Natur- und Wellnesshotel**  
**Höflehner\*\*\*\* Superior**  
Gumpenberg 2  
A-8967 Haus im Ennstal  
Tel. +43 3686 2548  
www.hoeflehner.com



**\*\*\*\* Wellnesshotel Allmer**  
Kaiser-Franz-Josef-Straße 12  
A-8344 Bad Gleichenberg  
Tel. +43 3159 2367  
www.allmer-hotel.at



**Romantik Hotel**  
**im Park\*\*\*\*S**  
Kurhausstraße 5  
A-8940 Bad Radkersburg  
Tel. +43 3476 25 710  
www.hotel-im-park.at



**Vitalhotel**  
**der Parktherme**  
Thermenstraße 21  
A-8490 Bad Radkersburg  
Tel. +43 3476 41 500  
www.vital-hotel.at



**DAS KAPPEL**  
**Winzer-Wellness-Hotel\*\*\*\***  
Steinriegel 25  
A-8442 Kitzreck  
Tel. +43 3456 2347  
www.wein-wellness-hotel.at



**Thermalhotel Leitner\*\*\*\***  
An der Therme 218  
A-8282 Loipersdorf bei Fürstenfeld  
Tel. +43 3382 8616 0  
www.hotel-leitner.at



**Thermalquelle Loipersdorf**  
Thermenstraße 152  
A-8282 Loipersdorf  
Tel. +43 3382 8204 0  
www.therme.at



**Hotel & Terme**  
**NOVA Köflach**  
An der Quelle 1  
A-8580 Köflach  
Tel. +43 3144 70 100  
www.novakoefflach.at



**Thermenhotel Stoiser**  
An der Therme 153  
A-8282 Loipersdorf  
Tel. +43 3382 8212 0  
www.stoiser.com



**Thermenhotel**  
**Vier Jahreszeiten Loipersdorf**  
An der Therme 216  
A-8282 Loipersdorf  
Tel. +43 3382 8385  
www.jahreszeiten.at



**Vincent Hotel**  
Sulztal 13  
A-8462 Gamlitz  
Tel. +43 3453 22 101  
www.vincent-hotel.at



**Wellness- & Ayurvedahotel**  
**PAIERL\*\*\*\*S**  
Wagerberg 120  
A-8271 Bad Waltersdorf  
Tel. +43 3333 2801  
www.paierl.at



**Retter**  
**Bio Hotel Restaurant**  
A-8225 Pöllauberg 88  
Tel. +43 3335 3690  
www.retter.at



**Spa Therme**  
**Blumau Betriebs GmbH**  
A-8283 Bad Blumau 100  
Tel. +43 3383 5100 0  
www.blumau.com

# Einsteigen war noch nie so schön.



**ab € 14.990,-\***

inkl. Wegfahrpaket,  
4 Sommeralukomplettreder &  
4 Winterkomplettreder\*\*

## Hyundai i30 1.4 Benzin DENZEL Edition 85

Zeitloses Design, intelligente Ausstattungsfeatures und Sicherheitstechnologien beeindruckten viele – Singles, Familien, Junge und Junggebliebene. Oder anders gesagt: das Auto unserer Zeit. So attraktiv wie noch nie: Das Denzel-Sondermodell glänzt mit zahlreichen Ausstattungshighlights wie z.B. Fernlichtassistent, Spurhalteassistent, Klimaanlage, Lederlenkrad, Tempomat mit Speedlimiter, Alufelgen uvm.



\* Preis/Aktion ohne Metallic-Lackierung und gültig solange der Vorrat reicht bzw. bis auf Widerruf bei allen teilnehmenden Denzel Standorten, inkl. Hersteller- und Händlerbeteiligung.  
\*\* Im Wegfahrpaket enthalten sind Fussmatten, ein Pannenset und ein Eiskratzer. Die 4 Sommerräder sind montiert auf Alufelgen und 4 Winterräder sind montiert auf Stahlfelgen.  
\*\*\* Bei Kauf eines Neuwagen können Sie optional ab sofort ein 5-jähriges Wartungspaket dazukaufen. Im Wartungspaket enthalten sind alle Service laut Herstellervorgaben. Das 5 Jahre Wartungspaket kostet für 5 Jahre € 2.160,- inkl. MwSt. bis 31.12.2019 nur € 1.800,-, denn Denzel schenkt Ihnen die MwSt. Symbolabbildung, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

CO<sub>2</sub>: 143 g/km, Verbrauch: 6,2 l Benzin/100 km. (vorläufige Werte)

**5 JAHRE DENZEL WARTUNGSPAKET ZUM FIXPREIS**  
BIS 31.12.2019 20% MwSt. SPAREN!\*\*\*



**Wolfgang DENZEL Auto AG**  
Richard Strauss-Straße 14, 1230 Wien  
Tel.: 01/90 216-2360  
wien.inzersdorf@denzel.at



**Michael Harl**  
Verkäufer  
T: 01/90 216-2364



**Walter Heller**  
Verkäufer  
T: 01/90 216-2362



**Daniel Madejski**  
Verkäufer  
T: 01/90 216-2363



**Thomas Zechner**  
Verkäufer  
T: 01/90 216-2361



**Patrick Wenzel**  
Verkäufer  
T: 01/90 216-2365



VIELSEITIG & KOMPROMISSLOS

## ASX BLACKLINE - DENZEL EDITION 85

- ▶ Klimautomatik
- ▶ Xenon Hauptscheinwerfer
- ▶ LED-Tagfahrlicht
- ▶ Sitzheizung vorne
- ▶ 18" Alufelgen
- ▶ Black Line Paket
- ▶ Metallic Lackierung
- ▶ Tageszulassung

Winterkomplettreder 16" zum Sonderpreis von € 600,- (statt € 840,-)

**Jetzt ab € 19.990,- Listenpreis € 25.460,-**



\*1 € 4000,- Mitsubishi-Bonus, € 500,- Ökobonus und € 500,- Finanzierungsbonus in Preis berücksichtigt. Aktion gültig solange der Vorrat reicht bzw. bis auf Widerruf. Limitierte Stückzahl. Nur verfügbar in einem Denzel Kundencenter. Alle Beträge inkl. NoVA und MwSt. Details zur Garantie auf [www.mitsubishi-motors.at](http://www.mitsubishi-motors.at). Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Symbolabbildung, Stand 08/2019

Verbrauch: 6,7 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission: 152 g/km

AVIDA ERHALTEN SIE BEI FOLGENDEN AUSGEWÄHLTEN PARTNERN

KÄRNTEN



**Hotel Moselebauer**  
Kliening 30  
A-9462 Bad St. Leonhard  
Tel. +43 4350 2333 0  
www.moselebauer.at



**Hotel Moserhof\*\*\*\***  
Hauptstraße 48  
A-9871 Seeboden  
Tel. +43 4762 814 00  
www.moserhof.com



**\*\*\*\*Ortners Eschenhof**  
Wasserfallweg 12  
A-9546 Bad Kleinkirchheim  
Tel. +43 4240 8262  
www.eschenhof.at



**Seepark Hotel**  
Universitätsstraße 104  
A-9020 Klagenfurt  
Tel. +43 463 20 44 99 0  
www.seeparkhotel.at



**Hotel Kolmhof**  
Dorfstraße 26  
A-9546 Bad Kleinkirchheim  
Tel. +43 4240 216  
www.kolmhof.at



**Thermenhotel  
Karawankenhof**  
Kadischenallee 27  
A-9504 Warmbad-Villach  
Tel. +43 4242 3001 2099  
www.karawankenhof.com



**Thermenwelt  
Hotel Pulverer**  
Thermenstraße 4  
A-9547 Bad Kleinkirchheim  
Tel. +43 4240 744  
www.pulverer.at



**Kärnten Therme**  
Kadischenallee 25  
A-9504 Warmbad-Villach  
Tel. +43 4242 3001 2750  
www.kaerntentherme.com



**Balance -Das 4 Elemente  
SPA & Wohlfühl Hotel**  
Winklernerstraße 68  
A-9210 Pörtschach  
Tel. +43 4272 2479 0  
www.balancehotel.at



**Seehotel Engstler**  
Am Corso 21  
A-9220 Velden am Wörthersee  
Tel. +43 4274 26440  
www.engstler.com



**Almdorf Seinerzeit**  
Vorderkoflach 36  
A-9564 Patergassen  
Tel. +43 676 9166866  
www.almdorf.com



**Hotel Schloss Seefeld**  
Töschling 1  
A-9210 Pörtschach  
Tel. +43 4272 2377  
www.seefeld.at

BAYERN



**Therme Eins**  
Kurallee 1  
D-94072 Bad Füssing  
Tel. +49 8531 9446 0  
www.therme1.de



**Therme Erding**  
Thermenallee 1  
D-85435 Erding  
Tel. +49 8122 550 0  
www.therme-erding.de



**Watzmann Therme**  
Bergwerkstraße 54  
D-83471 Berchtesgaden  
Tel. +49 8652 9464 0  
www.watzmann-therme.de

Schöne Momente  
können nie schnell  
genug kommen.

Schöne  
Momente  
spenden.  
www.rotenasen.at



# EVENTBUS

JETZT TICKET<sup>PLUS+</sup>  
AUF [OETICKET.COM](https://oeticket.com) SICHERN!

WIR BRINGEN DICH ZUM STAUNEN! POWERED BY [oeticket.com](https://oeticket.com)

## TOP-EVENTS MIT BUSFAHRT ÖSTERREICHWEIT MEHR ALS 300 HALTESTELLEN

### » FORMULA 1



05.07.2020, Spielberg

Haltestellen: W, NÖ, OÖ, T, BGL, KNT,  
STMK, SZG

TICKET<sup>PLUS+</sup> BUS JETZT

AB € 114,10

### » NIGHTRACE



28.01.2020, Schlachting

Haltestellen: W, NÖ, OÖ, T, BGL, KNT,  
STMK, SZG, VBG

TICKET<sup>PLUS+</sup> BUS JETZT

AB € 60,50

### » ANDREA BERG



14.2. bis 06.03., Graz, Wien, Linz & Ibk.

Haltestellen: BGLD, KTN, NÖ, STMK, NÖ,  
OÖ, T, SZG

TICKET<sup>PLUS+</sup> BUS JETZT

AB € 89,-

### » HELENE FISCHER



04.04.2020, Bad Gastein

Haltestellen: W, NÖ, OÖ, T, BGL, KNT,  
STMK, SZG

BUS ONLY

AB € 56,50

### » CELINE DION



15.06.2020, Wien

Haltestellen: BGL, KNT, OÖ, STMK, NÖ,  
SZG

BUS ONLY

AB € 42,-

### » STARNACHT AM WÖRTHERSEE



18.07.2020, Klagenfurt

Haltestellen: W, NÖ, OÖ, T, BGL, KNT, STMK,  
SZG

BUS ONLY

AB € 43,-

Die angegebenen Preise gelten pro Person (Erwachsener) und inkludieren eine Servicegebühr von max. € 2,00 pro Ticket. ticketPLUS+ Bus beinhalten pro Person ein Veranstaltungsticket und die Busfahrt von der gewählten Haltestelle zum Veranstaltungsort und wieder retour. Reiseveranstalter: Eventbus GmbH (Nr. 1998/0174)

WEBAGENTUR HOCHWELT | HOCHWELT.AT



WORLD

**CLOUD 7 BY BRETZ**

ALEXANDER-BRETZ-STR.2 • D-55457 GENSINGEN • TEL. 0049 06727-895-0 • INFO@BRETZ.DE  
FLAGSHIP: BRETZ STORE • SALZGRIES 2 • 1010 WIEN • TEL. 01-5851-792 • BRETZ.DE

**Bretz**  
TRUE CHARACTERS